



UNIVERSITATEA
DE MEDICINĂ ȘI FARMACIE
„VICTOR BABEȘ” DIN TIMIȘOARA

Anexa nr. 23, Cod: UMFVBT- MET/CSUD/28/2025 - 23

Antet Universitate

Școala Doctorala _____

**MODEL ORIENTATIV
MEMORIU ȘTIINȚIFIC
Privind teza de doctorat cu titlul**

**„ENT RARELY LOCALIZED LYMPHOMAS: AN INTERDISCIPLINARY APPROACH TO
DIAGNOSIS AND TREATMENT”**

Conducător de doctorat

Nume, prenume: Prof. Univ. Dr. Balica Constantin Nicolae

Cuprins:

Motivarea cercetării

Structura tezei de doctorat

Contribuții științifice esențiale

Contribuții personale

Listă lucrări

Comentariu critic

Concluzii

Consiliul pentru Studii Universitare de Doctorat

P-ta Eftimie Murgu nr.2, Timisoara, Cod 300041, Romania
Tel: +40256204250, int 1422 E-mail: doctorat@umft.ro

www.umft.ro

1. Motivarea cercetării

Am optat pentru abordarea temei Limfoame cu localizare rară în sfera ORL: o abordare interdisciplinară a diagnosticului și tratamentului, în cadrul tezei mele de doctorat, având în vedere tendința ascendentă a incidenței acestor afecțiuni în ultimii ani, precum și faptul că, în numeroase cazuri, pacienții se prezintă la medic în stadii avansate ale bolii. Această realitate clinică a reprezentat un element de interes major, determinându-mă să investighez cauzele care conduc la întârzierea diagnosticului în aceste patologii.

Deși progresele din domeniul tehnicilor de diagnostic și al opțiunilor terapeutice sunt remarcabile, un segment semnificativ al pacienților cu limfoame cu localizare în sfera ORL întâmpină dificultăți în accesarea serviciilor medicale într-un interval optim, ceea ce poate afecta negativ prognosticul. Printre factorii implicați se numără caracterul nespecific al simptomatologiei în fazele incipiente ale bolii, lipsa unor programe de screening dedicate, nivelul scăzut de informare a populației generale, precum și accesul limitat la servicii de specialitate în anumite regiuni ale țării noastre.

Din punct de vedere terapeutic, tratamentele actuale permit, în multe situații, obținerea remisiei complete și îmbunătățirea calității vieții pacienților. Cu toate acestea, trebuie subliniat faptul că recăderile rămân posibile, iar uneori evoluția poate fi nefavorabilă, în pofida aplicării corecte a schemelor terapeutice. Această complexitate a patologiei impune o abordare multidisciplinară și conturarea unui plan terapeutic personalizat, adaptat particularităților clinice, biologice și prognostice ale fiecărui pacient în parte.

2. Structura tezei de doctorat

Structura tezei de doctorat este una complexă și bine organizată, fiind împărțită în două părți principale: partea generală și partea specială. Partea generală oferă o fundamentare teoretică solidă, abordând istoricul, etiologia, epidemiologia, metodele de diagnostic și strategiile terapeutice ale limfoamelor cu localizare în sfera ORL. Partea specială este dedicată cercetării proprii și cuprinde obiectivele lucrării, metodologia aplicată, rezultatele obținute în urma a două studii clinice și un caz clinic rar, urmate de discuții, concluzii parțiale și direcții viitoare. Teza se încheie cu concluziile generale și evidențierea contribuțiilor personale.

3. Contribuții științifice esențiale

Lucrarea de față reflectă preocuparea mea constantă pentru aprofundarea cunoștințelor în domeniul hemato-oncologiei ORL și aduce, în opinia mea, mai multe contribuții relevante din punct de vedere științific. Prin studiul realizat, am evidențiat diferențele semnificative dintre limfoamele nodale și cele extranodale, atât în ceea ce privește prezentarea clinică, cât și riscul de recidivă și supraviețuirea.

Am demonstrat că boala extinsă la momentul diagnosticului este un factor de prognostic negativ major, iar intervenția chirurgicală completă poate reduce semnificativ riscul de recidivă. Aceste observații pot contribui la îmbunătățirea ghidurilor de practică clinică și la luarea deciziilor terapeutice.

Totodată, cercetarea mea a evidențiat necesitatea diagnosticării precoce, într-un context în care accesul inegal la servicii medicale generează întârzieri și stadii avansate la diagnostic. În completare, am publicat trei articole științifice, dintre care două reprezintă cercetare originală, iar

unul include expunerea unui caz rar– toate contribuind la dezvoltarea cunoștințelor în acest domeniu.

Am subliniat, de asemenea, importanța luării în considerare a aspectelor economice în tratamentul pacienților și am propus noi direcții de cercetare, printre care: extinderea studiilor multicentrice, urmărirea calității vieții pacienților și integrarea terapiilor personalizate

Prin această lucrare, sper că am reușit să aduc o contribuție valoroasă în domeniul limfoamelor cu localizare ORL, oferind o perspectivă clinică, diagnostică și terapeutică mai bine ancorată în realitatea pacienților.

4. Contribuții personale

Pe parcursul acestei cercetări doctorale, mi-am propus să aduc o contribuție reală la înțelegerea limfomului non-Hodgkin cu localizare ORL, o patologie adesea subdiagnosticată și insuficient explorată în literatura de specialitate. Am conceput și desfășurat un studiu de cohortă prospectiv, în care am urmărit diferențele clinice și prognostice dintre formele ganglionare și extraganglionare ale bolii. Am fost implicată direct în colectare a datelor, selecția și monitorizarea pacienților, dar și în interpretarea rezultatelor.

Unul dintre aspectele care mi-a atras atenția a fost impactul intervenției chirurgicale asupra supraviețuirii fără recidivă. Am constatat că rezecția completă acolo unde poate fi realizată are un rol semnificativ în reducerea riscului de recidivă, ceea ce susține nevoia unei abordări chirurgicale corecte în formele localizate. De asemenea, am analizat particularitățile limfomului primar al amigdalelor palatine, punând accent pe rolul infecțiilor virale și pe diferențele de prezentare clinică între stadiile incipiente și avansate.

Un alt moment definitoriu al cercetării a fost documentarea unui caz rar de DLBCL la nivelul sinusului frontal, care mi-a permis să reflectez asupra dificultăților de diagnostic în formele atipice

Consiliul pentru Studii Universitare de Doctorat

P-ta Eftimie Murgu nr.2, Timisoara, Cod 300041, Romania
Tel: +40256204250, int 1422 E-mail: doctorat@umft.ro

www.umft.ro

ale bolii. Nu în ultimul rând, am formulat propuneri concrete pentru cercetări viitoare, cu accent pe extinderea duratei de urmărire post-tratament, dezvoltarea protocoalelor de screening și evaluarea calității vieții pacientului.

5. Listă lucrări

- **Morar R**, Varga NI, Horhat DI, Mot IC, Balica NC, Tischer AA, Susan M, Susan R, Lighezan DL, Negrean RA. Primary Palatine Tonsil Non-Hodgkin Lymphoma in Western Romania: A Comparison of Lower-Stage and Advanced-Stage Disease. Hematol Rep. 2025 Mar 28;17(2):17. doi: 10.3390/hematolrep17020017. PMID: 40277841; PMCID: PMC12026754. FI=1,2
- **Morar R**, Varga NI, Horhat ID, Moț IC, Zară F, Cloșca RM, Sarău CA, Sarău OS, Costăchescu D, Balica NC. A rare case of diffuse large B-cell lymphoma of the frontal sinus and rapid review of literature. Rom J Morphol Embryol. 2025 Jan-Mar;66(1):239-244. doi: 10.47162/RJME.66.1.22. PMID: 40384209. FI=1,5
- **Morar R**, Varga NI, Balasa Virzob CR, Balica NC, Horhat ID, Chioreanu A, Sarau OS, Tanasescu S, Susan R, Mot IC. Prognostic factors and relapse in nodal vs. extranodal non-Hodgkin lymphoma of the ENT region: a prospective cohort study. J Med Life. 2025 Apr;18(4):344-350. doi: 10.25122/jml-2025-0064. PMID: 40405929; PMCID: PMC12094306.

6. Comentariu critic

Teza de doctorat analizează în mod riguros limfoamele non-Hodgkin cu localizare în sfera ORL, oferind contribuții originale și relevante atât din perspectivă clinică, cât și epidemiologică. Punctul forte al cercetării constă în abordarea comparativă dintre formele ganglionare și

extraganglionare, cu identificarea unor factori predictivi semnificativi ai recidivei. Totodată, includerea unui studiu de caz privind o localizare rară – limfom difuz cu celule B mari al sinusului frontal – adaugă un element de unicitate și aduce în atenție dificultățile de diagnostic întâlnite în formele atipice.

Cu toate acestea, existența unor limitări metodologice este recunoscută chiar în cadrul lucrării: dimensiunea redusă a eșantionului și caracterul unicentric al studiului pot limita generalizarea rezultatelor la populații mai largi. De asemenea, durata relativ scurtă a urmăririi post-tratament reduce capacitatea de a evalua pe deplin recurențele tardive sau impactul pe termen lung al intervențiilor terapeutice asupra calității vieții.

În ceea ce privește direcțiile viitoare de cercetare, se impune realizarea unor studii multicentrice, cu eșantioane extinse și perioade de urmărire mai lungi, pentru validarea factorilor prognostici identificați. De asemenea, integrarea unor metode moderne de evaluare genetică, moleculară și imunohistochimică ar putea permite o stratificare mai precisă a pacienților și adaptarea tratamentelor la profilul biologic al bolii. Este de asemenea necesară evaluarea impactului terapiilor asupra funcțiilor specifice zonei ORL – fonatorie, respiratorie și deglutiție – aspecte esențiale pentru recuperarea funcțională și reintegrarea socială a pacienților.

7. Concluzii

Studiul realizat evidențiază complexitatea limfoamelor non-Hodgkin cu localizare în sfera ORL, subliniind diferențele clinice și prognostice dintre formele ganglionare și extraganglionare. Boala extinsă la momentul diagnosticului și lipsa unei rezecții complete s-au dovedit a fi principalii factori predictivi ai recidivei, evidențiind importanța diagnosticării precoce și a unei intervenții chirurgicale adecvate.

Analiza limfomului primar al amigdalelor palatine a arătat un procent îngrijorător de cazuri diagnosticate în stadii avansate, ceea ce indică necesitatea unor măsuri de screening și educație

medicală în comunități defavorizate. De asemenea, studiul de caz dedicat unei localizări rare (sinusul frontal) a evidențiat dificultățile de diagnostic în formele atipice, accentuând rolul vigilenței clinice și al biopsiei timpurii.

Concluziile tezei susțin adoptarea unei strategii terapeutice personalizate, multidisciplinare, care să integreze atât particularitățile clinice ale pacientului, cât și contextul socio-economic.

Data: 13.08.2025

Nume prenume: Morar Raluca



Conducător de doctorat: Prof. Univ. Dr. Balica Constantin Nicolae

Semnătura



Consiliul pentru Studii Universitare de Doctorat

P-ta Eftimie Murgu nr.2, Timisoara, Cod 300041, Romania
Tel: +40256204250, int 1422 E-mail: doctorat@umft.ro

www.umft.ro