



Curriculum vitae Europass

Informații personale

Nume / Prenume	Mihalache Laura
Adresă	Str. Neculau nr. 16, bloc 585, etaj 6, ap. 24, Iași
Telefon	0740235269
Naționalitate	Română
Data nașterii	20 noiembrie 1975

Experiența profesională

Numele angajatorului	Universitatea de Medicină și Farmacie „Gr.T.Popa” Iași
Tipul activității sau sectorul de activitate	Învățământ universitar
Funcția sau postul ocupat	Conferențiar universitar - disciplina Diabet, Nutriție, Boli Metabolice, Facultatea de Medicină (din 2017, prin concurs) Șef lucrări – disciplina Diabet, Nutriție, Boli Metabolice, Facultatea de Medicină (2012-2017, prin concurs) Asistent universitar (2008-2012 prin concurs)

Activități și responsabilități principale

Activitate didactică:

1. Studenții anului V Facultatea de Medicină
 - stagii și seminarii în cadrul disciplinei Diabet, Nutriție, Boli Metabolice, prezentări cazuri clinice, cursuri și stagii studenții seriilor cu predare în limba franceză
2. Studenții anului II specializarea Asistență Medicală Generală, Facultatea de Medicină, Iași – lucrări practice și seminarii în cadrul disciplinei Nutriție și Dietetică
3. Studenții anului IV specializarea Asistență Medicală Generală, Facultatea de Medicină, Iași – lucrări practice și seminarii în cadrul disciplinei Diabet, Nutriție, Boli Metabolice
4. Studenții de la specializarea Nutriție și Dietetică, Facultatea de Medicină:
 - Anul I – lucrări practice disciplina Fundamente ale comunicării
 - Anul II - lucrări practice și curs disciplina Nutriția omului sănătos
 - Anul III – curs și lucrări practice disciplina Educație terapeutică nutriționalălucrări practice disciplina Nutriție comunitară
5. Studenții programului de master Nutriție și dietetică profilactică și curativă

	<p>Alte activități:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Îndrumare studenți lucrări de diplomă, licență, disertație 2. Workshop-uri și prezentări științifice în cadrul Congreselor Studenților și Tinerilor Doctori 3. Activitate de organizare/îndrumare medici rezidenți – însușirea de tehnici specifice disciplinei 4. Lector cursuri postuniversitare și manifestări cu ore EMC, pentru rezidenți și tineri doctori 5. Îndrumare tineri doctori lucrări de doctorat
<p>Numele angajatorului</p> <p>Sector de activitate</p> <p>Funcția sau postul ocupat</p>	<p>Spitalul Clinic Județean de Urgențe „Sf. Spiridon” Iași</p> <p>Domeniul sanitar: Centrul Clinic de Diabet, Nutriție, Boli Metabolice</p> <p>2001-2005: medic rezident diabet, nutriție, boli metabolice (prin concurs național de rezidențiat)</p> <p>2007: medic specialist diabet, nutriție, boli metabolice (ordinul MS 557/2007)</p> <p>2009: medic rezident a doua specialitate medicină internă</p> <p>2011: medic primar diabet, nutriție, boli metabolice (certificat nr. 4739, ordinul MS 1296/2011)</p>
<p>Numele angajatorului</p> <p>Sector de activitate</p> <p>Funcția sau postul ocupat</p>	<p>Centre Universitaire Hospitalière Tours, France</p> <p>Domeniul sanitar: Médecine Interne et Vasculaire, Endocrinologie, Diabétologie et Maladies Métaboliques</p> <p>2005-2006: FFI (faisant fonction d'interne), AFS (Attestation de Formation Spécialisée)</p>
<p>Principalele activități și responsabilități</p>	<ul style="list-style-type: none"> - activitate de asistență medicală la salon (Clinica Diabet, Nutriție, Boli Metabolice, Terapie Intensivă Diabet) - consultații interclinice, gărzi, internări de zi - consultații în cadrul ambulatoriului de specialitate - explorări specifice: monitorizare glicemică continuă, montarea de pompe de insulină și monitorizarea specifică a acestora, ședințe de educație terapeutică specifică
<p>Educație și formare</p>	
<p>Perioada</p> <p>Calificarea / diploma obținută</p> <p>Disciplinele principale studiate / competențe profesionale dobândite</p>	<p>1990-1994: Colegiul Internat „Costache Negruzzi” Iași</p> <p>Diploma seria K nr. 190355</p> <p>Profil matematică fizică</p>
<p>Numele și tipul instituției de învățământ / furnizorului de formare</p>	<p>2000: Facultatea de Medicină, Universitatea de Medicină și Farmacie „Gr. T. Popa” Iași</p> <p>Medicină generală. Diploma de Doctor-Medic Seria S Nr. 0067823</p>

Perioada. Forma de învățământ	Studii postuniversitare: <p>2003: The Second „Nicolae Paulescu” Advanced EASD Postgraduate Course for Eastern Europe, „Type 2 Diabetes and Its Chronic Complications”, nov. 2003, România</p> <p>2004: The Third “Nicolae Paulescu” Advanced EASD Postgraduate Course. “Type 2 Diabetes and Obesity”. Nov. 2004, România.</p> <p>2005 – 2006: Attestation de Formation Spécialisée (AFS), Formation Pratique Hospitalière Semestrielle, spécialité Endocrinologie, Diabétologie et Maladies Métaboliques, Faculté de Médecine de Tours, Université „Francois Rabelais”, France</p> <p>2008: Advanced Diabetes Course, Oxford STENO, The Oxford Centre for Diabetes, Endocrinology and Metabolism, september – october, UK.</p> <p>2010: Certificate of Attendance: EP 2010 on Master Classes in Preventive Cardiology 1: Management of diabetes in patients with cardiovascular disease. The European Board for Accreditation in Cardiology, European Heart House, European Society of Cardiology, 17-19 june, France.</p> <p>2010: The 2nd Scope Summer School Course at Clare College, Cambridge, 16th-19th september. Recognised as a Specialist Certification of Obesity professional Education (SCOPE) accredited course of the International Association for the Study of Obesity.</p> <p>2011: Certificat of Attendance: Diabetes Faculty Forum, the International Forum for the Advancement of Diabetes Research and Care, 28-30 april, Athens, Greece.</p> <p>2011: The 3rd Scope Summer School Course at Downing College, Cambridge, 28th-31st july. Recognised as a Specialist Certification of Obesity professional Education (SCOPE) accredited course of the International Association for the Study of Obesity.</p>
Limba maternă	Română
Limbi străine cunoscute	<ul style="list-style-type: none"> • Franceza – nivel B2 conform atestatului obținut în 2011 la Centrul Internațional de Limbi Moderne Fundația EuroEd, conform Cadrului European Comun de Referință (CECR) • Engleza – nivel european B1
Competențe și abilități sociale	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Certificat de absolvire a Departamentului pentru Pregătirea Personalului Didactic seria G Nr. 0093169 din 2009 ✓ Absolventă a programului de perfecționare pentru ocupația FORMATOR conform certificatului seria E nr. 0206799, eliberat de Ministerul Educației, Cercetării și Tineretului în colaborare cu Ministerul Muncii, Familiei și Egalității de Șanse, mai, 2010.

**Competențe și aptitudini
organizatorice**

1. Membru în **comitetul de organizare al manifestărilor științifice** organizate de disciplina Diabet, Nutriție, Boli Metabolice, în colaborare cu Centrul Clinic de Diabet, Nutriție, Boli Metabolice și Colegiul Medicilor Iași:
 - Congrese Naționale ale Societății de Nutriție din România
 - Cursuri naționale de nutriție pentru rezidenți și tineri doctori
 - Congresul Federației Române de Diabet, Nutriție, Boli Metabolice
2. **Secretar de redacție** Revista *Nutriție&Metabolism*, revista Societății de Nutriție din România, din 2010
3. **Membru în General Committee – Diabetes Education Study Group**, grup de lucru din cadrul EASD (European Association for the Study of Diabetes) în perioada 2011-2013
4. **Președinta Asociației Române pentru Studiu Obezității (ARSO)** (din decembrie 2018)
5. **Vicepreședinte al Federației Române de Diabet, Nutriție, Boli Metabolice** (din decembrie 2018)

**Competențe și aptitudini
tehnice**

- **2008: certificate of Achievement:** Laura Mihalache has successfully completed the training for the **Accu-Chek Education Programme**, Bucharest, Romania.
- **2008: Advanced Diabetes Course, Oxford STENO**, The Oxford Centre for Diabetes, Endocrinology and Metabolism, september – october, UK.
- **2010: Recognised as a Specialist Certification of Obesity professional Education (SCOPE)** accredited course of the International Association for the Study of Obesity.
- **EP 2010 on Master Classes in Preventive Cardiology 1:** Management of diabetes in patients with cardiovascular disease. The European Board for Accreditation in Cardiology, European Heart House, European Society of Cardiology
- **2011: Medtronic Course: Utilization of CGM for Diabetes Management.** Workshop for the Experts. 13-14 january, Vienna, Austria.
- **2011: Certificat of Attendance: Diabetes Faculty Forum**, the International Forum for the Advancement of Diabetes Research and Care, 28-30 april, Athens, Greece.
- **2011: Recognised as a Specialist Certification of Obesity professional Education (SCOPE)** accredited course of the International Association for the Study of Obesity.
- **2017: Recognised as a SCOPE Certified Health Professionals – Specialist Certification of Obesity Professional Education (official list)**

**Competențe și aptitudini de
utilizare a calculatorului**

- ✓ Adeverință de absolvire a **Programului de Instruire și Formare Operatori Calculatoare personale** (Windows - utilitare) seria C nr. 2162. Cunoștințe operare PC (Microsoft Word, Microsoft Power Point, Microsoft Excel), utilizare sisteme de operare, programe utilitare
- ✓ **Responsabil cu utilizarea platformei e-learning** în cadrul disciplinei Diabet, Nutriție, Boli Metabolice, UMF „Gr.T.Popa” Iași

Activitate științifică

Afilieri academice

Membru în Societăți Științifice Naționale și Internaționale

- Societatea de Medici și Naturaliști Iași
- Societatea Română de Diabet, Nutriție și Boli Metabolice
- Federația Română de Diabet, Nutriție și Boli Metabolice
- Societatea de Nutriție din România
- Asociația Română pentru Studiul Obezității
- Asociația Română de Educație în Diabet
- European Association for the Study of Diabetes
- European Association for the Study of Obesity

Mastere efectuate

- **Master** specialitatea **Epidemiologie clinică. Metodologia de studiu în bolile multicauzale.** UMF Iași, diploma seria E nr. 0026398
- **Attestation de Formation Specialisee (AFS) Endocrinologie, Diabétologie et Maladies Métaboliques** Faculté de Médecine de Tours, Université „Francois Rabelais”, France, 2006
- **Master** specialitatea **Comunicare și Negociere.** Universitatea Tehnică „Gh.Asachi” Iași, adeverință nr 3884/1.03.2011

Premii și distincții

Premii obținute la manifestări științifice naționale

- **2004:** diploma **premiul I** sesiunea postere pentru lucrarea cu titlul „**Influența compoziției dietei asupra stării de sănătate a populației dintr-o localitate rurală din județul Iași**” Al treilea Congres Național al Federației Române de Diabet, Nutriție, Boli Metabolice, 10-12 noiembrie, 2004, Arad.
- **2004: Mențiune specială** Al VI-lea Simpozion al FPAS (Fundatia pentru alimentație sănătoasă), „**Obezitatea, cu toții suntem parte a soluției**”, 22-23 octombrie.
- **2006:** diplomă pentru merite deosebite în promovarea alimentației sănătoase prin **Proiectul Internațional „Interact”**, coordonator pentru România prof. Anca Colibaba, decernată de către Societatea de Nutriție din România cu ocazia Primului Congres al Societății.
- **2010: Premiul Societății Române de Endocrinologie „Tineri cercetători în Endocrinologie”** cu lucrarea „Studiul prevalenței obezității și a sindromului metabolic într-o comunitate rurală din nord-estul României”, susținută cu ocazia celui de-al XVIII-lea Congres Național al Societății Române de Endocrinologie cu participare internațională, 7-9 octombrie 2010, Iași, România.
- **2016: locul 3** pentru lucrarea originală „Prevalența infecției cu *Helicobacter pylori* la pacienții bariatrici: concordanța a două metode de diagnostic”, autori Laura Mihalache, Mihai Danciu, Daniela Constantinescu, Andreea Gherasim, Otilia Niță, Sergiu Serghei Pădureanu, Lidia Iuliana Arhire, lucrare prezentată în cadrul Congresului Național al **Societății Române de Diabet, Nutriție, Boli Metabolice**, Brașov, 25-28 mai 2016.
- **2016: premiul I** pentru lucrarea „Prevalența simptomelor de apnee obstructivă de somn în relație cu statusul ponderal, într-o comunitate rurală”, autori Otilia Niță, Lidia I. Arhire, Dana Ș. Popescu, Alina D. Popa, Daniela Boișteanu, Andreea Gherasim, Mariana Graur, Laura Mihalache, lucrare prezentată în cadrul celui de-al 14-lea Congres al Federației Române de Diabet, Nutriție și Boli Metabolice, Cluj Napoca, 21 octombrie 2016.
- **2017: locul 1** din partea **Societății Române de Diabet, Nutriție, Boli Metabolice** pentru lucrarea originală „Evoluția clinică, metabolică și a relației dintre acyl-ghrelină și metabolismul osos după sleeve gastrectomy”, autori Laura Mihalache, Otilia Niță, Andreea gherasim, Andrei Oprescu, Radu Gavril, Ovidiu Mitu, Sergiu Pădureanu, Lidia Arhire, lucrare prezentată sub formă de comunicare orală în cadrul celui de-al 43-lea Congres Național al Societății Române de Diabet, Nutriție și Boli Metabolice, Brașov, 24-27 mai 2017.
- **2025: Marele Premiu al Societății Române de Diabet, Nutriție, Boli Metabolice**

Proiecte și contracte**1. Proiecte de cercetare-dezvoltare pe bază de contract/grant:**

- **Membru al echipei de cercetare** în proiect - Program PN II, Programul 4 „Parteneriate în domeniile prioritare”, denumire proiect „Sistem informatic integrat pentru identificarea și monitorizarea pacienților”, SIMOPAC, număr contract 11-011/18.09.2007, director de proiect partener 2 prof.univ.dr. Mariana Graur, valoarea proiectului 151.050 lei, finanțare buget de stat – Ministerul Educației, Cercetării și Tineretului. – partener 2 a fost responsabil cu integrarea rezultatelor obținute prin sistemele de monitorizare glicemică continuă la pacienții cu diabet.
- **Director de proiect:** grant intern de cercetare al UMF ”Grigore T. Popa” Iași, contract nr. 30887/30.12.2014, denumire proiect ”The role of ghrelin on body weight reduction and bone metabolism during the first year after laparoscopic sleeve gastrectomy”, valoarea contractului 22.170 lei.
- **Membru al echipei de cercetare** în Programul: Granturi interne de cercetare ale Universitatii de Medicina si Farmacie "Grigore T. Popa" Iasi, titlul grant-ului: "The use of newly discovered myokine irisin as a biomarker for individualised recommendation for physical exercise in overweight and obese men", contract: 29023/29.12.2016, director de grant șef lucr.dr. Lidia Iuliana Arhire, valoarea contractului 21.897 lei – proiect în desfășurare

2. Contracte de cercetare obținute prin atribuire directă: subinvestigator în 6 studii internaționale multicentrice (GALAPAGOS, IRIS, LANTU_L_04469, REWIND, MK 0431251, F3Z-MC-IOOZ)**Publicații Cărți și capitole de carte: 29****Articole și studii în reviste recunoscute:**

- ✓ În extenso – 55 articole în reviste cotate ISI, IH=11
- ✓ În rezumat în reviste cotate ISI (8 – autor principal, 13 - coautor)
- ✓ În extenso în reviste naționale indexate în baze de date internaționale (17 articole)
- ✓ în extenso în reviste naționale cotate CNCSIS categoria B+ - 20 articole

Activitate de cercetare**Domenii de interes științific:**

- Utilizarea și monitorizarea pompelor de insulină
- Sistemele de monitorizare glicemică continuă
- Metodele educaționale eficiente în patologia metabolică și nutrițională
- Managementul persoanei cu obezitate
- Tehnici de comunicare și interviul motivațional – utilitate în medicină

1 iunie 2025

