



**UNIVERSITATEA DE MEDICINĂ ȘI FARMACIE „VICTOR BABEȘ”
DIN TIMIȘOARA - FACULTATEA DE MEDICINĂ
DEPARTAMENTUL XIII BOLI INFECȚIOASE - CLINICA
UNIVERSITARĂ PNEUMOLOGIE**

Școala Doctorală _____

MEMORIU ȘTIINȚIFIC

Privind teza de doctorat cu titlul

**„ARITMIILE CARDIACE ASOCIATE SINDROMULUI DE APNEE ÎN
SOMN: DE LA POVARA HIPOXICĂ ȘI DISLIPIDEMII LA CORELAȚII
CLINICE ȘI COMORBIDITĂȚI”**

Conducător de doctorat

PROF. UNIV. DR. MIHĂICUȚĂ ȘTEFAN

Subsemnatul Mihăicuță Ștefan, Profesor Universitar la Facultatea de Medicină din cadrul Universității de Medicină și Farmacie „Victor Babeș” din Timișoara, în calitate de conducător al tezei de doctorat *“Aritmii cardiace asociate sindromului de apnee în somn: de la povara hipoxică și dislipidemii la corelații clinice și comorbidități”*, lucrare elaborată de dna. dr. Bîrză (căs. Bufan) Mariela-Romina, medic specialist Cardiologie, formulez următoarele aprecieri privind teza mai sus-menționată.

Cercetarea științifică a doamnei dr. Bîrză abordează tema sindromului de apnee obstructivă în somn. Sindromul de apnee obstructivă în somn (SAOS)

este asociat cu hipertensiunea arterială, fibrilația atrială, insuficiența cardiacă, boala coronariană, accidentul vascular cerebral și o mortalitate cardiovasculară excesivă. Numeroase studii observaționale au arătat în mod constant că SAOS este asociat independent cu o importantă mortalitate cardiovasculară, ceea ce înseamnă că SAOS crește riscul de deces din cauze cardiovasculare. De asemenea, asocierea SAOS cu boala pulmonară obstructivă cronică (sindromul de suprapunere) și obezitatea morbidă crește riscul de mortalitate.

Doctoranda face o apreciere a tabloului general atât din perspectiva modului de prezentare a sindromul de apnee în somn cât și implicațiile lui cardiovasculare, întrucât diagnosticul precoce și tratamentul personalizat în funcție de riscul cardiovascular pot ameliora prognosticul general al pacientului cu sindrom de apnee obstructivă în somn.

Structura generală a tezei de doctorat a d-nei Dr. Bîrză (căs. Bufan) Mariela-Romina respectă criteriile unei lucrări științifice importante, esența cercetării sale fiind redactată în aproximativ 110 pagini, structurate în două părți principale: partea introductivă și partea specială ce conține 4 capitole. Cercetarea științifică este bazată și pe un amplu studiu al literaturii prin referirea la 212 de lucrări de specialitate și demonstrează un nivel ridicat al competențelor academice dobândite și de cercetare, candidata reunind într-o sinteză teoretică și aplicativă concludentă o multitudine de aspecte care circumscriu domeniului științelor medicale.

În partea generală, doctoranda a prezentat în mod structurat, informațiile generale reprezentative sindromului de apnee obstructivă în somn, incluzând printre altele epidemiologia, screening-ul, aritmiile în SAOS (mecanisme ale aritmiilor, principalele aritmii în SAOS (fibrilația atrială, moartea subită

În ultimul studiu prezentat, doctoranda a analizat relația dintre sindromul de apnee obstructivă în somn și fibrilația atrială. Scopul acestui studiu a fost de a investiga relația dintre comorbiditățile asociate pacienților cu SAOS și dezvoltarea fibrilației atriale. În plus, doctoranda a încercat să stabilească diferiți parametri care pot prezice riscul de dezvoltare a fibrilației atriale la pacienții cu SAOS.

În toate aceste studii analizate au fost identificate contribuții științifice teoretice și practice esențiale ale doctorandei, toate aceste informații fiind consolidate de vasta bibliografie adăugată și de către cele 4 lucrări publicate de către doctorandă în reviste de specialitate cotate ISI.

În concluzie, toate acestea ne determină să apreciem că lucrarea întrunește condițiile unei lucrări valoroase și, în consecință, propun ca în baza ei să se confere doctorandei dr. Bîrză (căs. Bufan) Mariela-Romina titlul științific de doctor în științe medicale.

09.07.2025

Conducător de doctorat: Prof. Univ. Dr. Mihăicuță Ștefan

Semnătura

