



Melania Lavinia Bratu

Cetățenie: română

(+40) 749194944

Data nașterii: 22/06/1975

Gen: Feminin

E-mail: bratu.lavinia@umft.ro

E-mail: lavinia.melania.bratu@gmail.com

Adresă: Universitatea de Medicină și Farmacie "Victor Babeș" (UMFT), Eftimie Murgu
2, Timișoara (România)

Adresă: Str. Crinului, nr. 72, Giroc (România)

EXPERIENȚA PROFESIONALĂ

Conferențiar universitar (Departamentul de Neuroștiințe)

Universitatea de Medicină și Farmacie "Victor Babeș" (UMFT) [2022 – În curs]

Localitatea: Timișoara

Țara: România

Șef lucrări (Departamentul de Neuroștiințe)

Universitatea de Medicină și Farmacie "Victor Babeș" (UMFT) [2018 – 2022]

Localitatea: Timișoara

Țara: România

Psiholog clinician/ Consultanț nutriție

S.C. Brol Medical Center S.R.L. [2013 – În curs]

Localitatea: Timișoara

Țara: România

Consilier principal superior (administrație locală)

AJO FM TIMIȘ [2010 – 2013]

Țara: România

- întocmirea dosarelor de șomaj;
- activitatea specifică de consiliere a persoanelor aflate în șomaj;
- evidența persoanelor din șomaj - județul Timiș;
- evidența firmelor aflate în insolvență.

General manager

S.C. Jazz Club S.R.L. [2008 – 2010]

Țara: România

- organizare evenimente culturale, piese de teatru, concerte de jazz, seri de teatru, lansare de carte;

- gestiunea și administrarea clubului.

Concediu de maternitate

[2006 – 2008]



europass

S.C. Codalb S.R.L. [2001 – 2006]

Țara: România

- activități specifice de coordonare activități financiare;
- relații cu furnizori;
- stabilirea de relații contractuale în țară;
- activitate specifică cu serviciile bancare, plăți externe, licitații, etc.

Secretară

S.C. Comitel Tal S.R.L. [1999 – 2001]

Țara: România

- activități specifice de secretariat;
- contabilitate primară.

EDUCAȚIE ȘI FORMARE PROFESIONALĂ

Diplomă de Master (Psihoterapii și Psihologie Clinică)

Facultatea de Psihologie (Universitatea Tibiscus) [2017 – 2019]

Adresă: Timișoara (România)

Diplomă de Licență (Psiholog Licențiat)

Facultatea de Psihologie (Universitatea Tibiscus) [2014 – 2017]

Adresă: Timișoara (România)

Consilier de Dezvoltare Personală

Asociația Oamenilor Fericiți [2014]

Clasificare națională: Diplomă acreditată de Ministerul Muncii, Familiei și Protecției Sociale

Diplomă de Doctor (Agronomie)

USAMVBT (Universitatea de Științe Agricole și Medicină Veterinară a Banatului) [2008 – 2013]

Adresă: Timișoara (România)

Lucrarea de diplomă: Studiul privind compoziția chimică și calitate plantelor medicinale spontane din principalele areale afectate de poluare ale județului Hunedoara

Formator

AFPA (Asociația de Formare Profesională a Adulților) [2012]

Fitoterapeut

ANATECOR (Asociația Națională de Terapii Complementare) [2012]

Tehnician Nutriționist

ANATECOR (Asociația Națională de Terapii Complementare) [2012]



Diplomă de Master

USAMVBT (Universitatea de Științe Agricole și Medicină Veterinară a Banatului) [2008 – 2010]

Adresă: Timișoara (România)

Domeniul (domeniile) de studiu: Gestiunea și poluarea mediului

Diplomă de Licență (Economist Licențiat)

Facultatea de Management (Universitatea de Vest din Timișoara) [2003 – 2008]

Adresă: Timișoara (România)

Diplomă de Licență (Biolog Licențiat)

Facultatea de Biologie (Universitatea de Vest din Timișoara) [1998 – 2003]

Adresă: Timișoara (România)

Cursuri și Formări

Formare în PSIHOSOMATICĂ - UMF Timișoara 2022

Formare curs de baza în adicții - Abordarea terapeutică a tulburărilor cauzate de uzul de substanțe - 2020

COMPETENȚE LINGVISTICE

Limbă(i) maternă(e): **română**

Altă limbă (Alte limbi):

Engleză

COMPREHENSIUNE ORALĂ B2 CITIT B2 SCRIS B2

EXPRIMARE SCRISĂ B2 CONVERSAȚIE B2

Franceză

COMPREHENSIUNE ORALĂ B2 CITIT B2 SCRIS B1

EXPRIMARE SCRISĂ B2 CONVERSAȚIE B2

COMPETENȚE DIGITALE

Microsoft Office (Word, Excel, Power Point) / Macintosh

COMPETENȚE ORGANIZATORICE

Soft skills (gestionarea timpului, capacitatea de a lucra în echipă, etc.)

- asumarea sarcinilor și îndeplinirea lor la termen;
- flexibilitate;
- spirit organizatoric;
- spirit de lucru în echipă;
- rezistență la muncă în condiții de stres.

COMPETENȚE DE COMUNICARE ȘI INTERPERSONALE

Asertivitate

- bucurie de a lucra cu oameni pentru buna lor sănătate și cunoaștere personală;
- spirit colegial;
- implicare în activități sociale;

- bună comunicare cu cei din jur;
- toleranță și răbdare;
- bune calități de negociator.



PERMIS DE CONDUCERE

Permis de conducere: B

PUBLICAȚII

The Use of Redox Expression and Associated Molecular Damage to Evaluate the Inflammatory Response in Critically Ill Patient with Severe Burn

[2016]

Bratu LM(1), Rogobete AF(2)(3), Sandesc D(4)(5), Bedreag OH(4)(5), Tanasescu S(4), Nitu R(4), Popovici SE(4), Crainiceanu ZP(4) The Use of Redox Expression and Associated Molecular Damage to Evaluate the Inflammatory Response in Critically Ill Patient with Severe Burn. *Biochem Genet.* 2016 Dec;54(6):753-768. Epub 2016.

DOI: 10.1007/s10528-016-9763-8 PMID: 27465592 [Indexed for MEDLINE]

Literature research regarding mirnas expression in the assessment and evaluation of the critically ill polytrauma patient with traumatic brain and spinal cord injury

[2016]

Lavinia Melania Bratu; Alexandru Florin Rogobete; Marius Papurica; Dorel Sandesc; Carmen Alina Cradigati; Mirela Sarandan; Raluca Tomache; Sonia Elena Popovici; Dan Cristian Crisan; Horea Stanca; Sonia Tanasescu; Ovidiu Horea Bedreag. Literature research regarding mirnas expression in the assessment and evaluation of the critically ill polytrauma patient with traumatic brain and spinal cord injury. *Clinical Laboratory*, 2016, Doi: 10.7754/ Clin. Lab.2016.160327

Impact of General Anesthesia Guided by State Entropy (SE) and Response Entropy (RE) on Perioperative Stability in Elective LaparoscopicCholecystectomy Patients—A Prospective Observational Randomized Monocentric Study

[2020]

Anca Raluca Dinu Alexandru Florin Rogobete, Sonia Elena Popovici, Ovidiu Horea Bedreag, Marius Papurica, Corina Maria Dumbuleu, Raluca Ramona Velovan, Daiana Toma, Corina Maria Georgescu, Lavinia Ioana Trache, Claudiu Barsac, Loredana Luca, Bettina Buzzi, Andra Maghiar, Mihai Alexandru Sandesc, Samir Rimawi, Madalin Marian Vaduva, **Lavinia Melania Bratu**, Paul Manuel Luminosu and Dorel Sandesc - March 2020*Entropy* 22(3):

356. DOI: 10.3390/e22030356. Impact of General Anesthesia Guided by State Entropy (SE) and Response Entropy (RE) on Perioperative Stability in Elective LaparoscopicCholecystectomy Patients—A Prospective Observational Randomized Monocentric Study

Multiparametric Monitoring of Hypnosis and Nociception- Antinociception Balance during General Anesthesia—A New Era in Patient Safety Standards and Healthcare Management

[2021]

Rogobete,A.F.; Bedreag, O.H.; Papurica, M.; Popovici, S.E.; **Bratu, L.M.**; Rata, A.; Barsac, C.R.; 7 Maghiar, A.; Garofil, D.N.; Negrea, M.; et al. Multiparametric Monitoring of Hypnosis and Nociception- Antinociception Balance during General Anesthesia—A New Era in Patient Safety Standards and Healthcare Management. *Medicina* 2021, 57, 132. <https://doi.org/10.3390/medicina57020132>

Infodemia: Another Enemy for Romanian Frontline Healthcare Workers to Fight during the COVID-19



[2020]

Secosan, I.; Virga, D.; Crainiceanu, Z.P.; **Bratu, L.M.**; Bratu, T. Infodemia: Another Enemy for Romanian Frontline Healthcare Workers to Fight during the COVID-19 Outbreak. *Medicina* **2020**, *56*, 679. <https://doi.org/10.3390/medicina56120679>

The Moderating Role of Personal Resources Between Demands and Ill-Being of Romanian Healthcare Professionals in the COVID-19 Pandemic

[2021]

Secosan I, Virga D, Crainiceanu ZP, **Bratu LM**, Bratu T. The Moderating Role of Personal Resources Between Demands and Ill-Being of Romanian Healthcare Professionals in the COVID-19 Pandemic. *Front Public Health*. 2021;9:736099. Published 2021 Dec 23. doi:10.3389/fpubh.2021.736099

Cannabis Sativa Revisited-Crosstalk between microRNA Expression, Inflammation, Oxidative Stress, and Endocannabinoid Response System in Critically Ill Patients with Sepsis

[2020]

Dinu AR, Rogobete AF, Bratu T, **L.M. Bratu** et al. Cannabis Sativa Revisited-Crosstalk between microRNA Expression, Inflammation, Oxidative Stress, and Endocannabinoid Response System in Critically Ill Patients with Sepsis. *Cells*. 2020;9(2):307. Published 2020 Jan 28. doi:10.3390/cells9020307

The influence of metabolic imbalances and oxidative stress on the outcome of critically ill polytrauma patients: a review

[2017]

Rogobete AF, Sandesc D, Papurica M, Stoicescu ER, Popovici SE, **Bratu LM**, Vernic C, Sas AM, Stan AT, Bedreag OH. The influence of metabolic imbalances and oxidative stress on the outcome of critically ill polytrauma patients: a review. *Burns Trauma*. 2017 Mar 7;5:8. doi: 10.1186/s41038-017-0073-0. eCollection 2017.Review. PubMed PMID: 28286784; PubMed Central PMCID: PMC5341432.

Analysis of oxidative stress-related markers in critically ill polytrauma patients: An observational prospective single-center study

[2018]

Sandesc M, Rogobete AF, Bedreag OH, Dinu A, Papurica M, Cradigati CA, Sarandan M, Popovici SE, Bratu **LM**, Bratu T, Stan AT, Sandesc D. Analysis of oxidative stress-related markers in critically ill polytrauma patients: An observational prospective single-center study. *Bosn J Basic Med Sci*. 2018 May 20;18(2):191-197. doi: 10.17305/bjbm.2018.2306. PubMed PMID: 29310566; PubMed Central PMCID: PMC5988539.

The Use of Redox Expression and Associated Molecular Damage to Evaluate the Inflammatory Response in Critically Ill Patient with Severe Burn

[2016]

Bratu LM, Rogobete AF, Sandesc D, Bedreag OH, Tanasescu S, Nitu R, Popovici SE, Crainiceanu ZP. The Use of Redox Expression and Associated Molecular Damage to Evaluate the Inflammatory Response in Critically Ill Patient with Severe Burn. *Biochem Genet*. 2016 Dec;54(6):753-768. Epub 2016 Jul 27. Review. PubMed PMID: 27465592.

Dietetica, o nouă filosofie de viață! (traducere engleză: "Dietetics, a new philosophy of life!")

[2016]

#30daysnosugar - Puterea de a reuși împreună (traducere engleză: "#30daysnosugar - Succeeding together")

[2020]

<https://www.librarie.net/p/394947/>

#30daysglutenfree - Puterea de a reuși împreună(traducere engleză: "#30daysglutenfree - Succeeding together")

[2021]

<https://www.librarie.net/p/409773/#30daysglutenfree>

365 de momente de reconectare cu tine - Jurnal terapeutic (traducere engleză: "365 self-reconnection moments - Therapeutic journaling")

[2020]

https://www.librarie.net/p/394946/jurnal-terapeutic-365-de-momente-de-reconectare-cu-tine? gclid=Cj0KCQiAmeKQBhDvARIsAHJ7mF5iGauYZgqTlIv-rhwfhuthqEAXXiTyrO_ph8JdPblaiTpf5bkSOapcaAvxWEALw_wcB

Autor articole ISI cu factor de impact și ISI Proceedings, BDI (50)

CONFERINȚE ȘI SEMINARE

UVT Liberty Marathon - Serie Conferințe

[Universitatea de Vest din Timișoara, 20/02/2020]

Speaker - Construind un viitor VERDE și SĂNĂTOS: ghid pentru alegeri durabile și bunăstare personală

UMF Timișoara - mai. 2024

Prezentare conferința "Bugetul corporal"

UMF Timișoara - aprilie. 2024

Prezentare conferința "Tulburări de personalitate"

UVT Liberty Marathon - Serie Conferințe

[Universitatea de Vest din Timișoara, 24/06/2021]

Speaker - De la schimbări mici la un stil de viață sănătos (traducere engleză: Small changes adding up to a healthy lifestyle)

UVT Liberty Marathon - Serie Conferințe

[Universitatea de Vest din Timișoara, 20/02/2020]

Speaker - Liber să alegi sănătos (traducere engleză: Free to choose healthily)

VegFest

[2015]

Prezentare: Proteina animală vs. proteina vegetală (traducere engleză: Animal vs. Plant Protein)

Speaker conferințe - peste 100 de conferințe la nivel național

Participare la conferințe și seminare desfășurate la nivel național și internațional

