

INFORMAȚII  
PERSONALE



**Sabău Monica**

Gender Female | Nationality Română

EXPERIENȚA  
PROFESIONALĂ

2022- prezent

Conferențiar universitar  
Medic șef de secție Secția Clinică Neurologie  
Spitalul Clinic Județean de Urgență Oradea

iulie 2021- aprilie 2022

Director medical interimar

Spitalul Clinic Județean de Urgență Oradea  
▪ Comitet director

2010– iulie 2021

Medic șef secție

Spitalul Clinic Județean de Urgență Oradea  
Secția Clinică Neurologie

2007- 2010

Medic șef secție

Spitalul de Neurologie și Psihiatrie Oradea



Secția Clinică Neurologie I

2004- 2022	Șef de lucrări  Universitatea din Oradea, Facultatea de Medicina si Farmacie, Disciplina: Neurologie Activitate didactică și cercetare
2003-2004	Asistent universitar  Universitatea din Oradea, Facultatea de Medicina și Farmacie, Disciplina Neurologie  ▪ activitate didactica și de cercetare
1998	Medic primar neurologie  Spitalul de Neurologie și Psihiatrie Oradea  ▪ activitate medicală
1994-1998	Medic specialist neurologie  Spitalul de Neurologie și Psihiatrie Oradea ▪ activitate medicală
1991-1993	Medic secundar neurologie Clinica de Neurologie ” Gheorghe Marinescu” , Universitatea de Medicină și Farmacie Carol Davila București
1987-1991	Medic stagiar  Spitalul Unificat Teritorial Beiuș

EDUCAȚIE ȘI  
FORMARE

Nivelul în calificarea  
națională sau  
internațională



2013

Atestat ultrasonografie cerebrală

2009

Atestat managementul serviciilor de sănătate

2003-2007

Doctorat

Universitatea din Oradea

- Studiu anatomo-clinic privind corelația între structura și funcționalitatea vaselor cerebrale și accidente vasculare cerebrale de la acest nivel

Nivelul  
EQF 8i

2004-2005

Masterat management educațional

Universitatea din Oradea –Departamentul pentru Pregătirea și Perfecționarea Personalului Didactic

- Abilități specializate în activitatea didactică

Nivelul  
EQF 7

1998

Examen medic primar

Universitatea de Medicină și Farmacie „Iuliu Hațieganu”, Cluj-Napoca

1991-1993

Specializare neurologie

Universitatea de Medicină și Farmacie ” Carol Davila ” București , Facultatea de Medicină și Farmacie, Clinica de Neurologie ” Gheorghe Marinescu”

- medic secundar

1981-1987

Institutul de Medicină și Farmacie Cluj Napoca, Facultatea de Medicină, specializarea medicină generală

Nivelul  
EQF 6

1981

Diploma de bacalaureat: liceul de Filologie-Istorie Oradea, secția Chimie -Biologie

Cursuri de educație  
și formare



2016	Curs – Curs de organizare și funcționare a unităților de urgențe neurovasculare Universitatea de Medicină și Farmacie "Carol Davila" București
2013	Curs de ultrasonografie Doppler cervico-cerebrală Universitatea de Medicină și Farmacie "Carol Davila" București
2009	Curs - Managementul serviciilor de sănătate  Școala Națională de Sănătate Publică și Management Sanitar
2004	Actualități în managementul serviciilor de sănătate  Ministerul Sănătății
2002-2003	Modul de psihopedagogie  Universitatea din Oradea
1997	Curs - Curs de ultrasonografie Doppler cervico-cerebrală Universitatea de Medicină și Farmacie "Carol Davila" București
1996	Curs - EEG, EMG, potențiale evocate
1992	Curs de acupunctură ciclul II Universitatea de Medicină și Farmacie "Carol Davila" București
1991	Curs de acupunctură  Universitatea de Medicină și Farmacie „Carol Davila”, București

## COMPETENTE PERSONALE

---

Limba(i) maternă(e)      Română

Alte limbi străine  
cunoscute

Engleza

	INTELEGERE		VORBIRE	SCRIERE
Ascultare	Citire	Participare la conversație		Discurs oral
	B1/B2: Utilizator independent		B1/B2: Utilizator independent	
	B1/B2: Utilizator independent		B1/B2: Utilizator independent	
	B1/B2: Utilizator independent			



Niveluri: A1/A2: Utilizator elementar - B1/B2: Utilizator independent - C1/C2: Utilizator experimentat

Cadrul european comun de referință pentru limbi străine

#### Competențe de comunicare

- Abilitate de comunicare, creativitate, dinamism, eficiență, spirit de echipă, abilitate de a lucra cu medici, asistente medicale, studenți din toate mediile sociale/culturale

- Am participat ca lector și instructor la cursuri de pregătire care au fost organizate la Galați, Bistrița Năsăud, Satu Mare pentru personalul din secțiile de neurologie în vederea implementării tratamentului fibrinolitic în accidentul vascular cerebral ischemic acut.

- Am participat ca lector la proiectul european " Personal specializat pentru un sistem de sănătate modern"

#### Competențe organizaționale /manageriale

▪ Abilitați de leadership, structurare, capacitate de sinteză, abilitati decizionale, leadership

▪ Director medical interimar – Spitalul Clinic Județean de Urgență Oradea, iulie 2021- prezent

▪ Șef de secție din 2006

▪ Expert medical - din 2010, desemnat prin OMS 1112 din 11 august 2010, publicat în M. O. 605/26 aug 2010, ultima nominalizare prin Ordinul nr. 513/2021 -Lista națională a experților medicali

▪ Coordonator program de rezidențiat în Neurologie

▪ Membru în comitete de organizare cursuri și simpozioane

▪ Membru în comisii de examen pentru ocuparea posturilor didactice universitare

▪ Coordonator și lector al unor cursuri de pregătire profesională pentru medici și asistente



Competențe dobândite  
la locul de muncă

- Capacitate de planificare, organizare, coordonare și conducere și control – șef de secție și director medical
- Capacitate de sinteză, abilități de leadership
- Abilități decizionale – membru în diverse comisii de concurs și examen
- Experiență în aplicarea și implementarea unor proiecte de cercetare, proceduri și protocoale de lucru:
  - Am implementat în spital tratamentul fibrinolitic în accidentul vascular cerebral acut încă din 2012. Am fost în primele 5 centre pilot din țară.
  - Am creat în spital un centru de tratament al bolii Parkinson avansate
  - Am creat în spital un centru de tratament pentru pacienții cu scleroză multiplă
  - Am creat în spital un centru de tratament pentru pacienții cu boli neurologice – boli rare

Competențe idigitale

#### AUTOEVALUARE

Procesarea informației   Comunicare   Creare de conținut   Securitate  
Rezolvarea de probleme

Utilizator independent   Utilizator independent   Utilizator independent   Utilizator independent   Utilizator independent

Niveluri: Utilizator elementar - Utilizator independent - Utilizator experimentat  
Competențele digitale - Grilă de auto-evaluare

Alte competențe

Permis de conducere

Categoria B

INFORMATII  
SUPLIMENTARE



## Publicații

- Sabău Monica – Neurologie – Editura Universității din Oradea 2015, ISBN 978-606-10-1707-2
- Sabău Monica- Infarctul lacunar- Editura Universității din Oradea 2015, ISBN 978-606-10-1706-5
- Sabău Monica neurologie - Ghid pentru asistente, Editura Universității din Oradea 2009, ISBN 978-973-759-898-1
- Sabău Monica – Neurologie – Note de curs, Editura Universității din Oradea, 2006 ISBN 973-613-977-8
- Sabău Monica – Neurologie – Îndrumător pentru stagii, Editura Universității din Oradea 2006 ISBN 973-613-978-6
- Lucrări publicate:
  - În reviste indexate în baze de date internaționale recunoscute – cotate ISI
    - în extenso: 13, din care 6 autor principal/coordonator al grupului sau autor cu contribuție egală cu a primului autor, 3 coautor. Pentru 4 articole am fost colaborator: am fost investigator principal în echipa studiului clinic pe baza căruia s-a publicat articolul
    - în rezumat: 25
  - în reviste indexate în baze de date internaționale recunoscute BDI - in extenso: 17
  - în alte reviste de specialitate (ISBN, ISSN): 10
  - în volumele unor manifestări științifice: 78

## Prezentări

- Lucrări prezentate în cadrul unor manifestări științifice – 54 lucrări

## Proiecte

- Formator senior în proiectul POCU ” Personal specializat pentru un sistem de sănătate modern” cod SMIS 2014+106519, cuprins în Programul Operațional Capital Uman 2014-2020 în Axa prioritară 4.8: Îmbunătățirea nivelului de competențe al profesioniștilor din sectorul medical
- Investigator principal în studiul THALES 2018-2020
- Investigator principal în studiul CREGS 2015-2017
- Investigator principal în studiul SOCRATES 2015-2016
- Investigator principal în studiul internațional multicentric EFC1053 2010-2011
- 
- Examiner principal în studiul internațional multicentric Biogen Indec BG 00012. TOWER , 2007-2009
- subinvestigator în studiul international multicentric „GW-CL 0305 –A double blind, randomized, placebocontrolled, parallel goup study of Sativex ® in the treatment of subjects with pain due to diabetic neuropathy”
- subinvestigator în Studiu international multicentric „GW-CL 0405 –A double blind, randomized, placebocontrolled, parallel goup study of Sativex ® in the treatment of subjects with neuropathic pain asociated with allodynia”



Conferințe  
Seminarii

- participări la numeroase congrese, conferințe și seminarii

Distincții

- Premiere articole UEFISCDI: PN-III-P1-1.1- PRECISI-2019-32664, articol: Improving performance of a pharmacy in a Romanian hospital through implementation of an internal management control system, Science of the Total Environment, 2019, 675:51-61
- Premiere articole UEFISCDI: PN-III-P1-1.1- PRECISI-2019-38914, articol: Legal medicine implications in fibrinolytic therapy of acute ischemic stroke, BMC Medical Ethics, 2019, 20(1):70
- Diplomă de onoare – Gala elitelor medicale transilvane ediția a II-a, 2017, pentru excelență în domeniul medical, pentru constanța eforturilor, pentru calitatea cercetării și devotamentul față de pacienți
- premiată – Gala „Sănătatea ta” – Ediția a III-a, pentru activitatea de calitate și caritate, martie 2013, Oradea

Afilieri

- Membru în Societatea de Neurologie din România
- Membru al Colegiului Medicilor din România

Citări

- web of Science H-index: 7

Conf. Univ. Dr. Monica Sabău  
Oradea, 03. 09 2025

Semnătura,

