

INFORMAȚII PERSONALE

Avram Vlad Florian


avram.vlad@umft.ro

Sexul M | Naționalitatea Română

EXPERIENȚA PROFESIONALĂ

- 2023-prezent Medic specialist Diabet Zaharat, Nutriție și Boli Metabolice în cadrul Spitalului Clinic Județean de Urgență "Pius Brînzeu" Timișoara – Clinica universitară Diabet, Nutriție și Boli Metabolice
- 2024-prezent Șef de lucrări în Clinica universitară Medicină Internă: Diabet, nutriție, boli metabolice și reumatologie sistemică- Departamentul VII - Medicină Internă II – Universitatea de Medicină și Farmacie Victor Babeș Timișoara;
- 2019-2023 Asistent Universitar în Clinica universitară Medicină Internă: Diabet, nutriție, boli metabolice și reumatologie sistemică- Departamentul VII - Medicină Internă II – Universitatea de Medicină și Farmacie Victor Babeș Timișoara;
- 2022-prezent Medic Specialist Diabet Zaharat, Nutriție și Boli Metabolice
- 2017-2021 Medic Rezident Diabet Zaharat, Nutriție și Boli Metabolice
- 2017-2019 Asistent Universitar, Disciplina de Fiziopatologie, Departamentul III Științe funcționale
- 2013-2016 Activitate didactică de tutoriat la lucrări practice în cadrul Disciplinei de Fiziopatologie a Universității de Medicină și Farmacie "Victor Babeș" din Timișoara

Nr. certificat: 1 din 24/06/2016
Conform contractului de voluntariat nr. 16584/28.12.2015

EDUCAȚIE ȘI FORMARE

- 2022 Medic specialist în specialitatea Diabet Zaharat, Nutriție și Boli Metabolice
- 2021 Doctor în medicină
Universitatea de Medicină și Farmacie "Victor Babeș" din Timișoara, Timișoara, România
În baza Ordinului Ministrului Educației nr. 5610 din 19.11.2021
- 2018 Programul de Formare Psihopedagogică – Nivelul I
Programul de Formare Psihopedagogică – Nivelul II
Universitatea de Vest din Timișoara, Timișoara, România

Doctor Medic

2010-2016	Universitatea de Medicină și Farmacie "Victor Babeș" din Timișoara, Timișoara, România Media de absolvire: 9,34 Media obținută la examenul de licență: 9,86
2006-2010	Diplomă de Bacalaureat, seria Y, număr 0145310 Colegiul Național "Decebal" Deva Media de absolvire: 9,87
2008	Cambridge ESOL Level 2 Certificate in ESOL International Certificate in Advanced English Council of Europe Level C1 Reference Number 086RO0035039 Accreditation Number 500/2598/3

COMPETENTE PERSONALE

Limba maternă Română

Alte limbi străine cunoscute

	INTELEGERE		VORBIRE		SCRIERE
	Ascultare	Citire	Participare la conversație	Discurs oral	
Engleză	C1	C1	C1	C1	C1
Cambridge ESOL Level 2 Certificate in ESOL International					
Germană	A1	A1	A1	A1	A1

Niveluri: A1/A2: Utilizator elementar - B1/B2: Utilizator independent - C1/C2: Utilizator experimentat
[Cadrul european comun de referință pentru limbi străine](#)

Competențe de comunicare

- Abilități de comunicare, colaborare și predare;
- Spirit de echipă și organizatoric;
- Punctualitate, seriozitate, disciplină și integritate

Competențe organizaționale/manageriale

- leadership
- Spirit de echipă și organizatoric

Competențe didactice

Absolvent al Programului de Formare Psihopedagogică – Nivelul I, al Universității de Vest din Timișoara, Iulie 2018

Absolvent al Programului de Formare Psihopedagogică – Nivelul I, al Universității de Vest din Timișoara, Februarie 2018

Activitate didactica în calitate de asistent universitar în cadrul Disciplinei de Diabet Nutriție și Boli Metabolice a Universității de Medicină și Farmacie “Victor Babeș” din Timișoara în perioada 2019-prezent

Activitate didactica în calitate de asistent universitar de Fiziopatologie în cadrul Disciplinei de Fiziopatologie a Universității de Medicină și Farmacie “Victor Babeș” din Timișoara în perioada septembrie 2017-2019

Activitate didactica în calitate de cadru didactic asociat la lucrările practice de Fiziopatologie în cadrul Disciplinei de Fiziopatologie a Universității de Medicină și Farmacie “Victor Babeș” din Timișoara în perioada ianuarie-iunie 2017

Activitate didactica de tutoriat la lucrările practice de Fiziopatologie în cadrul Disciplinei de Fiziopatologie a Universității de Medicină și Farmacie “Victor Babeș” din Timișoara în perioada 2013 - 2016

Participare activă în cadrul Cercului Științific de Fiziopatologie în cadrul Disciplinei de Fiziopatologie a Universității de Medicină și Farmacie “Victor Babeș” din Timișoara în perioada 2012 - 2013

Competență digitală

Certificat ECDL Complet seria RO 046499

Permis de conducere

Categoria B

INFORMATII SUPLIMENTARE

Publicații

1. Gogan, Alexandra; Lazar, Sandra; Potre, Ovidiu; Avram, Vlad-Florian; Herascu, Andreea; Andor, Minodora; Caruntu, Florina; Timar, Bogdan, Sudomotor Dysfunction of Feet Is Associated with Cardiac Autonomic Neuropathy in Patients with Type 2 Diabetes: A Cross-Sectional Study, *MEDICINA-LITHUANIA*, 2025
2. Luca, Silvia Ana; Bungau, Raluca Malina; Lazar, Sandra; Herascu, Andreea; Gaita, Laura; Avram, Vlad-Florian; Timar, Bogdan, The Timeline of the Association Between Diabetes and Cardiovascular Diseases: A Narrative Review, *JOURNAL OF CLINICAL MEDICINE*, 2025
3. Lazar, Sandra; Reurean-Pintilei, Delia-Viola; Ionita, Ioana; Avram, Vlad-Florian; Herascu, Andreea; Timar, Bogdan, Glycemic Variability and Its Association with Traditional Glycemic Control Biomarkers in Patients with Type 1 Diabetes: A Cross-Sectional, Multicenter Study *JOURNAL OF CLINICAL MEDICINE*, 2025
4. Lazar, Sandra; Potre, Ovidiu; Ionita, Ioana; Reurean-Pintilei, Delia-Viola; Timar, Romulus; Herascu, Andreea; Avram, Vlad Florian; Timar, Bogdan, The Usefulness of the Glucose Management Indicator in Evaluating the Quality of Glycemic Control in Patients with Type 1 Diabetes Using Continuous Glucose Monitoring Sensors: A Cross-Sectional, Multicenter Study, *BIOSENSORS-BASEL*, 2025
5. Gogan, Alexandra; Potre, Ovidiu; Avram, Vlad-Florian; Andor, Minodora; Caruntu, Florina; Timar, Bogdan, Cardiac Autonomic Neuropathy in Diabetes Mellitus: Pathogenesis, Epidemiology, Diagnosis and Clinical Implications: A Narrative Review, *JOURNAL OF CLINICAL MEDICINE*, 2025
6. Herascu, Andreea; Avram, Vlad-Florian; Gaita, Laura; Alexandra, Sima; Reurean-Pintilei, Delia-Viola; Timar, Bogdan, Interventions Targeting Insulin Resistance in Patients with Type 1 Diabetes: A Narrative Review, *MEDICINA-LITHUANIA*, 2024
7. Iordan, Liana; Avram, Vlad Florian; Timar, Bogdan; Sturza, Adrian; Popescu, Simona; Albai, Oana; Timar, Romulus Zorin, Safety of SGLT2 Inhibitors and Urinary Tract Infections in Clinical Practice-A Cross-Sectional Study, *MEDICINA-LITHUANIA*, 2024
8. Betiu, Alina Maria; Lighezan, Rodica; Avram, Vlad Florian; Muntean, Danina Mirela; Elmer, Eskil; Petrescu, Lucian, Dose-dependent effects of acetaminophen and ibuprofen on mitochondrial respiration of human platelets, *MOLECULAR AND CELLULAR BIOCHEMISTRY*, 2024
9. Avram, Vlad Florian; Merce, Adrian Petru; Hancu, Iasmina Maria; Batran, Alina Doru; Kennedy, Gabrielle; Rosca, Mariana Georgeta; Muntean, Danina Mirela, **Impairment of Mitochondrial Respiration in Metabolic Diseases: An Overview**, *International Journal Of Molecular Sciences*, 2022
10. Betiu, A.M.; Chamkha, I.; Gustafsson, E.; Meijer, E.; **Avram, V.F.**; Åsander Frostner, E.; Ehinger, J.K.; Petrescu, L.; Muntean, D.M.; Elmér, E. **Cell-Permeable Succinate Rescues Mitochondrial Respiration in Cellular Models of Amiodarone Toxicity**. *Int. J. Mol. Sci.* **2021**, *22*, 11786. <https://doi.org/10.3390/ijms222111786>
11. Albai O, Frandes M, Timar R, Timar B, Anghel T, **Avram VF**, Sima A. **The Mental Status in Patients with Diabetes Mellitus Admitted to a Diabetes Clinic After Presenting in the Emergency Room: The Application of the SCL-90 Scale**. *Diabetes Metab Syndr Obes.* 2021 Apr 28;14:1833-1840. doi: 10.2147/DMSO.S304904.
12. **Avram V.F.**, Bîna A.M., Sima A., Aburel O.M. Sturza A., Burlacu O., Timar R.Z, Muntean D.M., Elmér E., Crețu O.M. **Improvement of Platelet Respiration by Cell-Permeable Succinate in Diabetic Patients Treated with Statins**. *Life* 2021, *11*(4), 288; <https://doi.org/10.3390/life11040288>
13. **Avram V.F.**, Chamkha I., Åsander-Frostner E., Ehinger J.K., Timar R. Z., Hansson M.J., Muntean D.M., Elmér E. **Cell-Permeable Succinate Rescues Mitochondrial Respiration in Cellular Models of Statin Toxicity**. *International Journal of Molecular Sciences* 2021, *22*(1), 424; <https://doi.org/10.3390/ijms22010424>
14. Gnaiger Erich AFE, Abdul Karim Norwahidah, Abdel-Rahman Engy Ali, Abumrad Nada A, Acuna-Castroviejo Dario, Adiele Reginald C, Ahn Bumsoo, Alencar Mayke Bezerra, Ali Sameh S, Almeida Angeles, Alton Lesley, Alves Marco G, Amati Francesca, Amoedo Nivea Dias, Amorim Ricardo, Anderson Ethan J, Andreadou Ioanna, Antunes Diana, Arago Marc, Aral Cenik, Arandarcikaite Odeta, Arias-Reyes Christian, Armand Anne-Sophie, Arnould Thierry, **Avram Vlad F** et. al. **Mitochondrial physiology**. *Bioenergetics Communications*. 2020. Epub 20.05.2020.

Participări la activități specifice mediului academic

1. 9th Meeting of the European Section of the International Academy of Cardiovascular Sciences (IACS) octombrie 2023, Timișoara – speaker - Improving Mitochondrial Respiration of Human Platelets with Cell-Permeable Succinate in Metabolic Disease
2. CEDA 2023 Science Technology and Interaction, iunie 2023, București – poster
3. IDF World Diabetes Congress decembrie 2022, Lisabona – Poster - Underutilization of Statin Therapy in Type 1 Diabetes Mellitus, a Troubling Reality - Abstract number: LI2022-0814
4. Al 48-lea Congres Național al Societății Române de Diabet, Nutriție și Boli Metabolice, online, septembrie 2022 – în calitate de speaker - Metabolismul Energetic Celular și Controlul Glicemic
5. Conferința ARSO 30, martie 2022 – UPDATE ÎN OBEZITATE – speaker - Disfuncția mitocondrială în obezitate
6. 7th Meeting of the European Section and 8th Meeting of the North American Section of the International Academy of Cardiovascular Sciences (IACS) "Cardioprotection and Cardiometabolic Diseases: From Bench to Bedside" - hybrid format, 20-23 septembrie 2021
7. "YoungDiab 2021 – Viitorul în diabet și bolile asociate", ca speaker, online, 08-10 iulie 2021
8. Al 47-lea Congres Național al Societății Române de Diabet, Nutriție și Boli Metabolice, online, 19-25 mai 2021 – în calitate de speaker
9. Timișoara Inspo Advanced Research, Timișoara 19.03.2021 – în calitate de speaker
10. Practical course of insulinotherapy, online, 17, 24, 25 februarie 2021
11. Conferința ARSO – Obezitatea în contextul actual, online, 3-5 decembrie 2020
12. Al 7-lea Congres Național de Diabet, Nutriție și Endocrinologie Pediatrică, online, 18-21 noiembrie 2020
13. Al 13-lea Congres Național al Societății Române de Fiziologie, Târgu Mureș 22-24 octombrie 2020
14. 56th EASD (European Association for the Study of Diabetes) Annual Meeting, online: 21-25 Septembrie 2020
15. Al 46-lea Congres Național al Societății Române de Diabet, Nutriție și Boli Metabolice, 2-8 septembrie 2020
16. Curs practic on-line: Controlul Diabetului de tip 1 în practica medicală zilnică 09-11 iunie 2020
17. Practical Course of Insulin Therapy, București, 17-18 Februarie 2020
18. Zilele Universității de Medicină și Farmacie "Victor Babeș" Timișoara, 10-13 Decembrie 2019, speaker la Sesiunea Științifică „Diabetul ieri azi și mâine” - Tehnologia în diabetul zaharat tip 1, Premiu la sesiunea de postere
19. 14th Conference on Mitochondrial Physiology: Mitochondrial function: changes during life cycle and in noncommunicable diseases - COST MitoEAGLE perspectives and MitoEAGLE WG and MC Meeting, Serbia, Belgrad, 13-16 Octombrie 2019, ca speaker
20. 55th EASD (European Association for the Study of Diabetes) Annual Meeting, Barcelona: 16-20 Septembrie 2019
21. Mobilitate în scop de cercetare Universitatea din Lund Suedia prin acțiune COST CA15203 15 August – 14 Septembrie 2019
22. Viitorul în diabet și bolile asociate - Forumul Științific Național al Tinerilor, Cluj-Napoca, 11-13 iulie 2019 ca speaker
23. Al 45-lea Congres Național al Societății Române de Diabet, Nutriție și Boli Metabolice, Sibiu, 22-25 mai 2019 - Premiul I în cadrul secțiunii "Lucrări originale",
24. "Al 6-lea Congres Național de Diabet, Nutriție și Endocrinologie Pediatrică – cu participare internațională", Timișoara, 11-13 aprilie 2019
25. Utilizarea tehnologiei în îngrijirea diabetului zaharat tip 1: Pompa de insulină și senzorii de glicemie, Timișoara, 14-15 Decembrie 2018
26. Zilele Universității de Medicină și Farmacie "Victor Babeș" Timișoara, 12 Decembrie 2018 – Premiul III la sesiunea de postere
27. EAS Advanced Course on Clinical Excellence in Lipidology, București, 21-23 Noiembrie 2018
28. Al 16-lea Congres al Federației Române de Diabet, Nutriție și Boli Metabolice, Cluj-Napoca, 07-09 Noiembrie 2018 – în calitate de speaker
29. 54th EAST (European Association for the Study of Diabetes) Annual Meeting, Berlin: 02-05 Octombrie 2018
30. Mip2018/MitoEAGLE conference, 18-21 Septembrie 2018, Jurmala, Letonia
31. Congresul "YoungDiab 2018 – Viitorul în diabet și bolile asociate" as a speaker, Cluj-Napoca, 12-14 Iulie 2018
32. Mobilitate în scop de cercetare Universitatea din Lund Suedia prin acțiune COST CA15203 29 Mai – 29 Iunie 2018
33. Congresul Național al Societății Române de Diabet, Nutriție și Boli Metabolice, Poiana Brașov, 23-26 mai 2018,
34. "Al 5-lea Congres Național de Diabet, Nutriție și Endocrinologie Pediatrică – cu participare internațională", Timișoara, 26-28 aprilie 2018
35. Simpozionul „Diabet, sindrom metabolic și alte boli legate de nutriție” în calitate de speaker, Timișoara, 18 noiembrie 2017

36. Al 15-lea Congres al Federației Române de Diabet, Nutriție și Boli Metabolice, Sibiu, 8-11 noiembrie 2017
37. 53rd EAST (European Association for the Study of Diabetes) Annual Meeting, Lisbon: 11-15 septembrie 2017
38. Cursul Național al Societății Române de Diabet, Nutriție și Boli Metabolice, „Actualități în Diabetologie”, Timișoara, 25 martie 2017
39. First edition of “Malpraxis” Conference in Timișoara: 19-20 noiembrie 2015
40. Al 13-lea Congres Național cu participare internațională al Federației Române de Diabet, Nutriție și Boli Metabolice din Timișoara: 04-06 noiembrie 2015
41. Advanced Research Workshop “Translational Research in Mitochondrial Disease”, Timișoara: 16 octombrie 2015
42. 51st EAST (European Association for the Study of Diabetes) Annual Meeting, Stockholm: 15-18 septembrie 2015
43. “JPEMS Alumni Meeting” Summer School, Faculty of Medicine, University of Szeged, Szeged: 26-28 august 2015
44. Prima Conferință Regională de Vest cu participare internațională CRV MF 2015, Timișoara: 08-09 mai 2015
45. “Personalized Medicine” Workshop Faculty of Medicine, University of Szeged, Hungary: 26 – 29 august 2014
46. PRIME Workshop – Semiologie Medicală, Provocări în Practica Medicului de Familie – „Durerea Toracică”, Universitatea de Medicină și Farmacie “Victor Babeș” din Timișoara, Timișoara: 23 noiembrie 2012
47. Simpozion Internațional NEURODIAB, Societatea de Neuropatie Diabetică, Sibiu: 17-20 octombrie 2012
48. Șoala de Vară NEURODIAB Societatea de Neuropatie Diabetică, Sinaia: 25-28 iulie 2012

Membru în societăți
specifice mediului
academic

Naționale:

SRDNBM (Societatea Română de Diabet, Nutriție și Boli Metabolice):

Internaționale:

EASD (European Association for the Study of Diabetes)

Premii

1. Premiu - Zilele Universității de Medicină și Farmacie “Victor Babeș” Timișoara, 10-13 Decembrie 2019 – la sesiunea de postere
2. Premiul I, în cadrul secțiunii “Lucrări originale”, pentru lucrarea “Statin Induced Mitochondrial Dysfunction in Intact Human Platelets” la cel de-al 45-lea Congres Național al Societății Române de Diabet, Nutriție și Boli Metabolice, Sibiu, 22-25 mai 2019
3. Premiul III, pentru posterul “Beneficial Effects of Cell-Permeable Succinate Against Statin-Induced Mitochondrial Dysfunction in Human Platelets”, Zilele Universității de Medicină și Farmacie “Victor Babeș” Timișoara 12 Decembrie 2018
4. Best Poster Award, pentru posterul “The Tutoring Experience as Part of Student Centered Education”, Romanian-Hungarian Medical days, Timișoara & Szeged: 15-17 aprilie 2015
5. Premiul I pentru posterul “Teachers and Students: A Symbiosis for Excellence in Training”, Timișoara Medical Education Days, Universitatea de Medicină și Farmacie “Victor Babeș” din Timișoara, Timișoara: 24-26 martie 2014
6. Premiul al II-lea pentru posterul “Integrating a Major Syndrome: The Whys and the Hows of Heart Failure from Pathophysiology, through Semiotics, towards Pharmacology” Timișoara Medical Education Days, Universitatea de Medicină și Farmacie “Victor Babeș” din Timișoara, Timișoara: 15-17 aprilie 2013