

INFORMAȚII PERSONALE



LARIA-MARIA TRUSCULESCU

📍 Timișoara, România

✉ laria.trusculescu@umft.ro



LinkedIn Laria-Maria Trusculescu

Gallup-Certified Strengths Coach Laria-Maria Trusculescu

LIMBI: Română - nativ; Engleză - fluent (C1 acreditat CAE); Germană - fluent (C1 acreditat DSD II)

EXPERIENȚĂ PROFESIONALĂ

- 10.2023 – prezent Universitatea de Medicină și Farmacie Victor Babeș Timișoara – Departamentul I al facultății de Medicină Dentară: Management și Comunicare în Medicina Dentară
Asistent Universitar, Piața Eftimie Murgu 2, Timișoara
Coach acreditat Gallup – Gallup Inc. (reexaminat în 02.2024)
- 02.2020 – prezent Frankfurt, Germania
▪ Acreditat în limbile Engleză, Germană și Română ([Gallup-Certified Strengths Coach](#))
- 03.2019 – prezent Fondator, acționar unic și CEO al „SC Mindfulness Therapy SRL”
SC Mindfulness Therapy SRL, Str. Independenței nr.15, Timișoara
Compania a fost fondată în cadrul proiectului „StartSmart” Fonduri Europene 3.7/2019
▪ Coaching de talente StrengthsFinder (Gallup), terapie în realitatea virtuală, relaxare mindfulness și consiliere personală
- 06.2022 – prezent Colaborare în proiectul „Neuro-Recovery” - Concept nou în EU (colaborare cu Dystonia Europe și Asociația Children's Joy a persoanelor cu distonie neuromusculară din România)
SC MC Gym Motion SRL, Str. Bulevardul Iuliu Maniu nr.5, Timișoara ([mcgymmotion.ro](#))
Compania a fost fondată în cadrul proiectului „StartSmart” Fonduri Europene 3.7/2019
▪ Concept nou în EU: Sport + Terapie VR + Psihologie pentru recuperarea bolnavilor cu distonie neuromusculară, Parkinson și alte boli neuromusculare
- 09.2022 – 01.2025 Universitatea Politehnica Timișoara – Departamentul de Comunicare și Limbi Străine al facultății de Științe al Comunicării
Asistent Universitar (plata cu ora), Str. Traian Lalescu nr. 2A, Timișoara
- 05.2023 – 02.2024 Universitatea Politehnica Timișoara – Departamentul de Comunicare și Limbi Străine
Focus group operators – responsabil proces - cod COR 242104, Str. Traian Lalescu nr. 2A, Timișoara
▪ Conceptul de Dezvoltare Durabilă și Energie Verde în Clisura Dunării
- 03.2020 – 04.2023 Specialist relații publice
Asociația Minte și Suferință Pentru Viitor, Str. Panselelor nr.61, Timișoara
▪ Imaginarea asociației și marketing (creare site, texte, postări etc.)
▪ ONG care se ocupă de consilierea persoanelor, în dezvoltarea lor socio-umană și profesională
▪ Sprijinirea și promovarea educației, culturii, economiei, protecției mediului și incluziunii sociale
- 07.2019 – 09.2019 Internship la Departamentul de Dezvoltare Durabilă din cadrul Secretariatului General al Guvernului; la biroul consilierului de stat László Borbély
Guvernul României, Palatul Victoria, Piața Victoriei nr. 1, Sector 1, București ([dezvoltaredurabila.gov.ro](#))
▪ Elaborarea de lucrări pe teme: educația pentru dezvoltare durabilă în România; rolul educației în integrarea tinerilor pe piața muncii
▪ Redactarea punctului de vedere în legătură cu raportul privind Taxonomia, elaborat de un grup de experți tehnici ai Comisiei Europene și implicarea taxonomiei asupra dezvoltării durabile
▪ Participat la teleconferințe organizate cu partenerii proiectului „Cool Cities”. Ajutat colegi din cadrul cabinetului în pregătirea documentelor necesare deplasărilor și traducerea lor din și în limba engleză și germană
▪ Sprijinit și ajutat în pregătirea ședințelor de lucru a echipei de implementare a unui proiect POCA (Programul Operațional Capacitate Administrativă)
- 01.09.2018 - 30.09.2018 Internship la Senatul României, Serviciul Afaceri Europene, din cadrul Direcției Generale Cooperare Parlamentară Externă
Senatul României, Calea 13 Septembrie 1-3, București 050711 ([senat.ro](#))
▪ Implicare în activitățile departamentului
▪ Traducerea diverselor documente, mail-uri, telefonice și live din sau în limba engleză și germană
▪ Participare la ședințe de plen și în comisii (când era implicat Serviciul Afaceri Europene)
- 01.08.2015 – 31.08.2015 Internship în Back Office
goetzpartners Group, Prinzregentenstrasse 56, 80538 Munich, Germania ([goetzpartners.com](#))
- 08.2014 – 09.2014 Internship în Back Office
goetzpartners Group, Prinzregentenstrasse 56, 80538 Munich, Germania ([goetzpartners.com](#))

EDUCAȚIE ȘI FORMARE

- 2022 – 2025 Doctorat – Universitatea de Vest Timișoara
Școala doctorală de Filosofie, Sociologie și Științe Politice – Domeniul de studiu: Sociologie
Conducător de doctorat: Prof. univ. dr. Gherheș Vasile, cu tema: Fake news și efectele lui sociale
- 2020 – 2022 Masterat – Comunicare în afaceri
Universitatea Politehnica Timișoara – Facultatea de Științe ale Comunicării
- 2025 – prezent Masterat – Responsabilitatea juridică a personalului medical
Universitatea de Medicină și Farmacie Victor Babeș Timișoara
- 2017 – 2020 Facultate – Comunicare și relații publice (Engleză și Germană)
Universitatea Politehnica Timișoara – Facultatea de Științe ale Comunicării
- 2016 – 2017 Administrarea Afacerilor
Universitatea Bayreuth, Bayreuth, Germania
▪ Abilitățile dobândite: management și administrarea unei afaceri, comunicare în diferite culturi. Aici am dobândit dorința de a face în România terapie cu realitate virtuală (VR)

2021 – 2022	Formare psihopedagogică Nivel I <i>Universitatea Politehnică Timișoara – Departamentul de Pregătire a Personalului Didactic (DPPD)</i>
2023 – 2023	Formare psihopedagogică Nivel II <i>Universitatea Politehnică Timișoara – Departamentul de Pregătire a Personalului Didactic (DPPD)</i>
06.2018 – 07.2018	Competențe Antreprenoriale – Certificat de absolvire <i>Ministerul Muncii și Ministerul Educației, Universitatea de Vest Timișoara</i> ▪ Modul I - Conceptul de Antreprenorat. Planul de afaceri în sprijinul antreprenoriatului; Modul II - Tehnici de negociere în antreprenorat și afaceri; Modul III - Managementul și marketingul unei afaceri; Modul IV - Previțiuni financiare; Modul V - Dezvoltare durabilă; Abilitățile dobândite: Conducerea și gestionarea unei afaceri
10.2024 – 11.2024	Curs Manager Întreprinderi Sociale <i>Fundația Serviciilor Sociale Bethany Timișoara</i>
11.2023 – 12.2023	Expert Dezvoltare Durabilă – Certificat de absolvire cod COR 242232 <i>Ministerul Muncii și Ministerul Educației, Fundația „Centrul de Afaceri și Meserii Eurotraining”</i>
2024 – 2025	Mindfulness Facilitator Certification <i>NeuroMindfulness Institute – recunoscut la nivel global de către International Coaching Federation (ICF)</i>
09.2021	Formator – Certificat cod COR 242401 <i>Ministerul Muncii și Ministerul Educației, SC Sorste SA</i>
06.2021	Inspector (Referent) Resurse Umane – Certificat cod COR 333304 <i>Ministerul Muncii și Ministerul Educației, SC Sorste SA</i>
02.2022	Examen de Recertificare Gallup Strengths Coaching <i>Gallup Inc., Frankfurt, Germania</i> ▪ Pentru a putea profesa ca și coach acreditat Gallup, este obligatoriu examen și recertificare la un interval de 2 ani
09.2019	Curs „Strengths Coaching” <i>Gallup Inc., Frankfurt, Germania</i> ▪ Module: Talent, Aufbau der Coaching Beziehung, Stärkenorientiertes Coaching, Stärkenprofil, Wertschätzung, Themendynamik, In Talente Investieren, Ausrichtung von Talente auf die Erzielung bestimmter Ergebnisse, Coaching von Personen I, II und III, Coaching von Teams I, II und III ▪ Abilitățile dobândite: Interpretarea și analizarea unei persoane pe baza talentelor StrengthsFinder, test elaborat de Gallup; comunicarea directă și persuasivă cu oamenii. Cel mai tânăr coach acreditat Gallup (Gallup-Certified Strengths Coach)
2012 – 2016	Liceu <i>Colegiul Național Bănățean, Științele Naturii Germană (SNG), cu limba germană ca principală limbă de predare, Timișoara</i> ▪ La finalul Liceului am avut posibilitatea de a da testul de limbă germană „Deutsches Sprachdiplom II C1 (DSD II)” cât și „Atestat de competențe profesionale – Competențe lingvistice de nivel avansat în limba germană”
04.2015	European Computer Driving License Certificate (ECDL) <i>ETA2U Training Center, Timișoara</i>
09.2014 – 12.2014	Curs de pregătire pentru Certificate in Advance English (CAE) C1 <i>International House Timișoara</i> ▪ Pregătire: Mock exams, Use of English, Reading, Writing, Listening, Speaking
06.2014 – 07.2014	Curs de pregătire pentru TestDaf <i>ASL Sprachenschule, Munich, Germania</i> ▪ Pregătire: Mock exams, Reading comprehension, Listening comprehension, Written examination, Oral expression
09.2013 – 12.2013	Curs de pregătire pentru First Certificate in English (FCE) B2 <i>International House Timișoara</i> ▪ Pregătire: Mock exams, Use of English, Reading, Writing, Listening, Speaking
08.2013	Curs de vară, limba germană – C1 <i>Ludwig Maximilian University of Munich, Munich, Germania</i> ▪ Deutsche Grammatik und Rechtschreibung; Phonetic Training pentru germană și pentru „bavareză”; Istoria și cultura Bavariei

INFORMATII SUPLIMENTARE

Lucrări și sesiuni de
comunicări științifice

A se vedea anexă CV: „Listă completă a publicațiilor”

Premii	12.2020 Camera de Comerț Industrie și Agricultură Timiș (CCIAT) - Topul Firmelor 2019 Premii Speciale Start-Up – Diplomă de Merit pentru o poveste de succes – Mindfulness Therapy Start-up înființat prin proiectul StartSmart, Timișoara
	10.2018 Universitatea de Vest Timișoara (UVT) Proiectul StartSmart pentru fondurile UE 3.7 – Câștigător – Locul 5 din 140, Timișoara
	08.2011 Concursul organizat de „ Association for complementary education ” Premiul – „ Cea mai bună negociatoare ”, Orăștie, România
Hobby-uri	Dansuri de societate, schi, fitness, călătorii, înot. Artistic apreciez muzica, baletul, teatrul și opera