



# TamaraMirela Porosnicu

**Data nașterii:** 30/01/1984  
**Gen:** Feminin

**Cetățenie:** română  
**E-mail:** [mirela.porosnicu@umft.ro](mailto:mirela.porosnicu@umft.ro)

## EDUCAȚIE ȘI FORMARE PROFESIONALĂ

1998–2002 Hunedoara, România

**DIPLOMA DE BACALAUREAT-PROFIL REAL, SPECIALIZARE CHIMIE- BIOLOGIE** Licelul Teoretic "Iancu de Hunedoara", Hunedoara (România)

2002– 2008 Timisoara, România

**DIPLOMA DE LICENȚĂ** Universitatea de Medicina și Farmacie "Victor Babes" Timisoara, Facultatea de Medicina Generală

2009 Madrid, Spania

**DIPLOMA DE ESPANOL COMO LENGUA EXTRANJERA (NIVEL INTERMEDIO)**

01/10/2021–ÎNCURȘ Timisoara, România

**STUDENT DOCTORAND-DOMENIUL MEDICINA, ȘCOALA DOCTORALĂ MEDICINA-FARMACIE** Universitatea de Medicină și Farmacie "Victor Babes" Timisoara, Facultatea de Medicina Generală

DOCTOR IN MEDICINA 2024

## EXPERIENȚA PROFESIONALĂ

01/01/2010–31/12/2014 Timisoara, România

**MEDIC REZIDENT ANESTEZIE ȘI TERAPIE INTENSIVĂ** SPITALUL CLINIC JUDEȚEAN DE URGENȚĂ "PIUS BRINZEU"

01/01/2015–2020 Timisoara, România

**MEDIC SPECIALIST ANESTEZIE ȘI TERAPIE INTENSIVĂ** SPITALUL CLINIC DEBOLI INFECTIOASE ȘI PNEUMOTIZIOLOGIE "DR. VICTOR BABES"

2020–ÎNCURȘ Timisoara, România

**MEDIC PRIMAR ANESTEZIE ȘI TERAPIE INTENSIVĂ** SPITALUL CLINIC DEBOLI INFECTIOASE ȘI PNEUMOTIZIOLOGIE "DR. VICTOR BABES"

10/2023– ÎN CURS

**ASISTENT UNIVERSITAR, DISCIPLINA ANESTEZIE ȘI TERAPIE INTENSIVĂ** UNIVERSITATEA DE MEDICINĂ ȘI FARMACIE "VICTOR BABES" TIMISOARA

## COMPETENȚE LINGVISTICE

Limbă(i) maternă(e): **ROMÂNĂ**

Altă limbă (Alte limbi):

	COMPREHENSIUNE		VORBIT		SCRIS
	Comprehenșiune orală	Citit	Exprimare scrisă	Conversație	
<b>SPANIOLĂ</b>	B2	B2	B2	B2	B2

	COMPREHENSIVE		VORBIT		SCRIS
	Comprehensiune orală	Citit	Exprimare scrisă	Conversație	
<b>ENGLEZĂ</b>	C1	C1	C1	C1	C1
<b>GERMANĂ</b>	B2	B2	B2	B2	B2

Niveluri: A1 și A2 Utilizator de bază B1 și B2 Utilizator independent C1 și C2 Utilizator experimentat

## COMPETENȚE DIGITALE

Microsoft Office | Navigare Internet | Social Media | Utilizare buna a programelor de comunicare (mail messenger skype) | Zoom

## INFORMAȚII SUPLIMENTARE

### COMPETENȚE DE MANAGEMENT ȘI CONDUCERE

**Certificare absolvire curs "Managementul Departamentului de Terapie Intensivă"** 19-20.07.2016  
București, România

**Coordonator local pentru derularea și monitorizarea AP-ATI** 01.08.2016-prezent, Spitalul Clinic de Boli Infectioase și Pneumoftiziologie "Dr. Victor Babes" Timisoara

**Coordonator compartiment Anestezie și Terapie Intensivă** 10.01.2018-prezent, Spitalul Clinic de Boli Infectioase și Pneumoftiziologie "Dr. Victor Babes" Timisoara

**Coordonator compartiment Terapie Intensivă Boli Infectioase** 01.01.2023-prezent, Spitalul Clinic de Boli Infectioase și Pneumoftiziologie "Dr. Victor Babes" Timisoara

## PUBLICAȚII

### ARTICOLE ISI PRIM AUTOR

- i. Efficacy of Therapeutic Plasma Exchange in Severe Acute Respiratory Distress Syndrome in COVID-19 Patients from the Western Part of Romania.

**Porosnicu TM**, Gindac C, Popovici S, Marinescu A, Jipa D, Lazaroiu V, Sandesc D, Oancea C, Folescu R, Zamfir AS, Zamfir CL, Nussbaum LA, Sirbu IO. Medicina (Kaunas). 2022 Nov 23;58(12):1707. doi: 10.3390/medicina58121707. PMID: 36556909.

- ii. Laboratory Findings and Clinical Outcomes of ICU-admitted COVID-19 Patients: A Retrospective Assessment of Particularities Identified among Romanian Minorities.

Mocanu A, Lazureanu VE, Laza R, Marinescu AR, Cut TG, Sincaru SV, Marza AM, Popescu IM, Herlo LF, Nelson-Twakor A, Ravis M, Bratosinand F, **Porosnicu TM**, Mederle AO. J Pers Med. 2023 Jan 21;13(2):195. doi: 10.3390/jpm13020195. PMID: 36836429.

- iii. Assessing the Outcomes of Patients with Severe SARS-CoV-2 Infection after Therapeutic Plasma Exchange by Number of TPE Sessions.

**Porosnicu TM**, Sandesc D, Jipa D, Gindac C, Oancea C, Bratosin F, Fericean RM, Kodimala SC, Pilut CN, Nussbaum LA, Sirbu IO. J Clin Med. 2023 Feb 22;12(5):1743. doi: 10.3390/jcm12051743. PMID: 36902537.

iv. The Impact of Therapeutic Plasma Exchange on Inflammatory Markers and Acute Phase Reactants in Patients with Severe SARS-CoV-2 Infection.

**Porosnicu TM**, Sirbu IO, Oancea C, Sandesc D, Bratosin F, Rosca O, Jipa D, Boeriu E, Bandi SSS, Pricop M. *Medicina (Kaunas)*. 2023 Apr 29;59(5):867. doi: 10.3390/medicina59050867.PMID: 37241099.

v. Phenotypes of Exacerbations in Chronic Obstructive Pulmonary Disease.

Nisip Avram LC, **Poroşnicu TM**, Hogeia P, Tudorache E, Hogeia E, Oancea C. *J Clin Med*. 2025 Apr 30;14(9):3132. doi: 10.3390/jcm14093132.PMID: 40364162.

vi. Extracorporeal Membrane Oxygenation Modulates the Inflammatory Milieu and Organ Failure Trajectory in Severe COVID-19 and Sepsis.

Barbura N, **Porosnicu TM**, Oancea C, Sandesc D, Papurica M, Bedreag O, Gîndac C, Marinescu AR, Laza R, Lazureanu VE. *J Clin Med*. 2025 Jun 13;14(12):4224. doi: 10.3390/jcm14124224.PMID: 40565970.

vii. Continuous Hemofiltration During Extracorporeal Membrane Oxygenation in Adult Septic Shock: A Comparative Cohort Analysis.

Barbura N, **Porosnicu TM**, Papurica M, Badea MA, Bedreag O, Bratosin F, Lazureanu VE. *Biomedicines*. 2025 Jul 26;13(8):1829. doi: 10.3390/biomedicines13081829.PMID: 40868084.

viii. The Clinical and Laboratory Predictors of Intensive Care Unit Admission in Romanian Measles Cases: A Retrospective Cohort Analysis (2023-2025).

Dobrin AR, **Porosnicu TM**, Ragab I, Herlo LF, Lazureanu VE, Herlo A, Bratosin F, Oancea CI, Alda S, Licker M. *Viruses*. 2025 Aug 14;17(8):1119. doi: 10.3390/v17081119.PMID: 40872832.

ix. Effluent-Dose Response of Continuous Haemofiltration Integrated into Venovenous ECMO for Septic Shock: A Retrospective Cohort Study.

Barbura N, **Porosnicu TM**, Oancea C, Sandesc D, Papurica M, Bedreag O, Gîndac C, Marinescu AR, Laza R, Lazureanu VE. *Medicina (Kaunas)*. 2025 Sep 11;61(9):1653. doi: 10.3390/medicina61091653.PMID: 41011044.

x. Safety and Efficacy of Citrate Anticoagulation in Therapeutic Plasma Exchange: A Clinical Study.

Gîndac C, **Poroşnicu TM**, Kundnani NR, Sgăvârdea N, Bârsac CR, Meche V, Băloi A, Nussbaum LA, Bedreag OH, Săndesc D, Păpurică M. *ClinPract*. 2025 Sep 23;15(10):172. doi: 10.3390/clinpract15100172.PMID: 41148770.

## ARTICOLE ISI CO-AUTOR

1. Infection with Acinetobacter baumannii in an intensive care unit in the Western part of Romania.

Lăzureanu V, **Porosnicu M**, Gândac C, Moisil T, Bădițoiu L, Laza R, Musta V, Crișan A, Marinescu AR. BMC Infect Dis. 2016 Mar 8;16 Suppl 1(Suppl 1):95. doi: 10.1186/s12879-016-1399-0. PMID: 27169538

2. Clostridium Difficile and COVID-19: General Data, Ribotype, Clinical Form, Treatment-Our Experience from the Largest Infectious Diseases Hospital in Western Romania.

Marinescu AR, Laza R, Musta VF, Cut TG, Dumache R, Tudor A, **Porosnicu M**, Lazureanu VE, Licker M. Medicina (Kaunas). 2021 Oct 13;57(10):1099. doi: 10.3390/medicina57101099. PMID: 34684136.

3. Analysis of Deaths and Favorable Developments of Patients with SARS-CoV-2 Hospitalized in the Largest Hospital for Infectious Diseases and Pneumo-Phthiology in the West of the Country.

Laza R, Dragomir C, Musta VF, Lazureanu VE, Nicolescu ND, Marinescu AR, Paczeyka R, **Porosnicu TM**, Bica-Porfir V, Laitin SMD, Dragomir I, Ilie C, Baditoiu LM. Int J Gen Med. 2022 Mar 29;15:3417-3431. doi: 10.2147/IJGM.S359483. eCollection 2022. PMID: 35378919.

4. Post-Severe-COVID-19 Cardiopulmonary Rehabilitation: A Comprehensive Study on Patient Features and Recovery Dynamics in Correlation with Workout Intensity.

Dumitrescu A, Doros G, Lazureanu VE, Septimiu-Radu S, Bratosin F, Rosca O, Patel H, **Porosnicu TM**, Vitcu GM, Mirea A, Oancea C, Mihaicuta S, Stoicescu ER, Barata PI. J Clin Med. 2023 Jun 29;12(13):4390. doi: 10.3390/jcm12134390. PMID: 37445425.

5. Untangling the Professional Web: Understanding the Impact of Work-Related Factors on the Mental Health of Healthcare Professionals During the Late Stages of Covid-19 Pandemic.

Laza R, Lustrea A, Lazureanu VE, Marinescu AR, Nicolescu N, Herlo A, Cut TG, **Porosnicu TM**, Papava I, Romosan RS, Romosan AM, Bondrescu M, Dimeny CZ, Nica-Bacaitanu CB, Andor M, Dehelean L. J Multidiscip Healthc. 2023 Aug 17;16:2391-2404. doi: 10.2147/JMDH.S424563. eCollection 2023. PMID: 37609050.

6. Risk Factors for Pulmonary Embolism in Individuals Infected with SARS-CoV2-A Single-Centre Retrospective Study.

Herlo A, Marinescu AR, Cut TG, Laza R, Oancea CI, Manolescu D, Hogeia E, **Porosnicu TM**, Sincaru SV, Dumache R, Ispas S, Nelson Twakor A, Nicolae M, Lazureanu VE. Biomedicines. 2024 Apr 1;12(4):774. doi: 10.3390/biomedicines12040774. PMID: 38672130.

7. Quality of Life Evaluation Before and After Pulmonary Lobe Resection for Benign Diseases: A Comparative Study Among Patients with Tuberculosis, Bronchiectasis, and Benign Lung Nodules.

Nicola A, **Porosnicu TM**, Laitin SMD, Oancea C, Tudorache E. Diseases. 2024 Nov 30;12(12):307.

doi: 10.3390/diseases12120307.PMID: 39727637.

8. Comparing Quality of Life and Psychological Changes in Benign and Malignant Lung Resections.

Nicola A, Adelina M, **Porosnicu TM**, Oancea C, Marc MS, Barata PI. Healthcare (Basel). 2024 Dec

24;13(1):6. doi: 10.3390/healthcare13010006.PMID: 39791613.

## CONFERINȚE ȘI SEMINARE

2010

• **Cursul Consiliului Național Român de Resuscitare: Ghidurile Europene 2010 de Resuscitare cardiopulmonară și cerebrală, Timișoara, România, 2011-12 credite CME**

2011

• **Cursul Național de Ghiduri și Protocoale în Anestezie, Terapie Intensivă și Medicină de Urgență ediția 9-a, Timișoara, România, 2011-22 credite CME**

2012

• **Al 38-lea Congres al Societății Române de Anestezie și Terapie Intensivă, Sinaia, România, 2012 - 30 credite CME**

2012

• **Al 6-lea Congres Româno-Francez de Anestezie și Terapie Intensivă, Sinaia, România, 2012**

2012

• **Al 4-lea Simpozion Româno-Izraelian de Actualități în Anestezie și Terapie Intensivă, Sinaia, România, 2012**

2012

• **Al 10-lea Congres al Societății Române de SEPSIS, Sinaia, România, 2012**

2012

• **Cursul Național de Ghiduri și Protocoale în Anestezie, Terapie Intensivă și Medicină de Urgență ediția 10-a, Timișoara, România, 2012-26 credite CME**

2010

• **Cursul Național de Ghiduri și Protocoale în Anestezie, Terapie Intensivă și Medicină de Urgență ediția 8-a, Timișoara, România, 2010-23 credite CME**

2012

• **Al 6-lea Simpozion Româno-Izraelian de Actualități în Anestezie și Terapie Intensivă, Sinaia, România, 2012**

2013

• **Al 39-lea Congres al Societății Române de Anestezie și Terapie Intensivă, Sinaia, România, 2013 - 30 credite CME**

2013

• **Al 7-lea Congres Româno-Francez de Anestezie și Terapie Intensivă, Sinaia, România, 2013**

2013

• **Al 5-lea Simpozion Româno-Izraelian de Actualități în Anestezie și Terapie Intensivă, Sinaia, România, 2013**

2013

• **Al 11-lea Congres al Societății Române de SEPSIS, Sinaia, România, 2013**

2013

• **Al 14-lea Simpozion Național de Nutriție Clinică, Societatea Română de Nutriție Enterală și Parenterală (ROSPEN), Poiana Brașov, România, 2013 - 18 credite CME**

2013

• **ESAAutumnMeeting,EuropeanSocietyofAnaesthesia,Timișoara,România,2013–12crediteCME**

2013

• **Noutăți și Tehnici Avansate în Managementul pacienților cu insuficiență renală acută- Tehnici de epurare extracorporeală, Ghiduri și Protocoale în Anestezie, Terapie Intensivă, GAMBRO, 2013, Timișoara, România**

2014

• **Al 40-lea Congres al Societății Române de Anestezie și Terapie Intensivă, Sinaia, România, 2014 - 30 credite CME**

2014

• **Al 8-lea Congres Româno-Francez de Anestezie și Terapie Intensivă, Sinaia, România, 2014**

17/05/2014–Sinaia

**Wokshop: Principii în abordarea cailor aeriene-Programul științific al Congresului SRATI 2014**

23/10/2014–25/10/2014–Sinaia, Romania

**Cursul National de Ghiduri și Protocoale în Anestezie, Terapie Intensivă și Medicină de Urgență- editia a XII-a**

13/05/2015–17/05/2015–Sinaia, Romania

**Al 41-lea Congres al Societății Române de Anestezie și Terapie Intensivă. Al 9-lea Congres Româno-Francez de Anestezie și Terapie Intensivă. Al 7-lea Simpozion Româno-Israelian de Actualități în Anestezie și Terapie Intensivă. Al 2-lea Simpozion "România Dodolată" al Societăților de Anestezie și Terapie Intensivă din România și Moldova**

22/04/2015–24/04/2015–Targu Mures, Romania

**Metoda basică pentru evaluarea și suportul în Terapie Intensivă**

29/05/2015– 30/05/2015– Frankfurt, Germany

**Practical management of complicated hospital infections in Europe**

08/10/2015–10/10/2015–Timisoara, Romania

**Cursul National de Ghiduri și Protocoale în Anestezie, Terapie Intensivă și Medicină de Urgență- editia a XIII-a**

11/05/2016–15/05/2016–Sinaia, Romania

**Al 42-lea Congres al Societății Române de Anestezie și Terapie Intensivă. Al 10-lea Congres Româno-Francez de Anestezie și Terapie Intensivă. Al 8-lea Simpozion Româno-Israelian de Actualități în Anestezie și Terapie Intensivă. Al 3-lea Simpozion "România Dodolată" al Societăților de Anestezie și Terapie Intensivă din România și Moldova.**

02/06/2016–04/06/2016–Timisoara, Romania

**Conferința Natională de Boli Infecțioase, cutema: "Portide schisespre viitor"**

22/09/2016–24/09/2016–Timisoara, Romania

**Cursul National de Ghiduri și Protocoale în Anestezie, Terapie Intensivă și Medicină de Urgență- editia a IV-a**

30/09/2016–02/10/2016–Sibiu, Romania

**Tehnici inovative în epurarea sanguină extracorporeală în Terapie Intensivă**

05/12/2016–09/12/2016–Timisoara, Romania

**Cursul de formare profesională a personalului medical pentru controlul infecțiilor nosocomiale și utilizării prudente a antibioticelor**

21/05/2017–24/05/2017–Brussels, Belgium

**37th International Symposium on Intensive Care and Emergency Medicine**

10/05/2017–14/05/2017–Sinaia, Romania

**Al 43-lea Congres al Societății Române de Anestezie și Terapie Intensivă. Al 11-lea Congres Româno-Francez de Anestezie și Terapie Intensivă. Al 9-lea Simpozion Româno-Israelian de Actualități în Anestezie și Terapie Intensivă. Al 4-lea Simpozion "România Dodolată" al Societăților de Anestezie și Terapie Intensivă din România și Moldova.**

08/11/2017–10/11/2017–Timisoara, Romania

**13th International Perforator Flap Harvesting Course in Living Tissue**

28/09/2017–30/09/2017–Timisoara,Romania

**Cursul National de Ghiduri si Protocoale in Anestezie, Terapie Intensive si Medicina de Urgenta**

20/03/2018–23/03/2018–Brussels,Belgium

**38th International Symposium on Intensive Care and Emergency Medicine**

25/04/2018 –28/04/2018 – Chicago, IL, USA

**2018 Annual Meeting of the American Society for Apheresis**

27/09/2018–29/09/2018–Chisinau, Republica Moldova

**AI 16-lea Curs International de Ghiduri si Protocoale in Anestezie, Terapie Intensive si Medicina de Urgenta. AI 28-lea Congres European al Societatii de Computingsi Tehnologii in Anesteziesi Terapie Intensiva. AI 5-lea Congres National al Societatii de Anestezilogiesi Reanimatologie din Republica Moldova.**

08/11/2018–10/11/2018–Bihor,Romania

**Curs "Rolul medicului curant/prescriptor in asigurarea securitatii transfuzionale"**

01/03/2019–02/03/2019–Timisoara,Romania

**Curs "Zilele Ventilatiei Mecanice Timisoara"**

06/04/2019–Cluj,Romania

**Simpozion "Tehnicile combinate-inovative in epurarea sanguina extracorporeala din Terapie Intensiva"**

08/05/2019–12/05/2019–Sinaia,Romania

**The 45th Congress of the Romanian Society of Anaesthesia and Intensive Care**

26/09/2019–28/09/2019–Timisoara

**Cursul International de Ghiduri si Protocoale in Anestezie, Terapie Intensive si Medicina de Urgenta**

21/10/2019–24/10/2019–Bucuresti,Romania

**Curs "Managementul bioriscului in bolile rare (Ebola)"**

11/12/2019–14/12/2019–Cluj,Romania

**Rolul ecografiei in tehnicile analgetice aplicate pacientului oncologic**

24/09/2020–26/09/2020–Timisoara,Romania

**Cursul International de Ghiduri si Protocoale in Anestezie, Terapie Intensive si Medicina de Urgenta**

10/06/2020–Cursonline

**Webinar cu tema "Utilitatea Procalcitoninei in COVID-19"**

2011

• **Flap seminar in living tissue ed. a 11-a, Pius Branzeu Center for laparoscopic surgery and microsurgery, Timisoara, Romania, 2011-18 credite CME**

10/05/2021–11/05/2021–Cursonline

**TTC Teaching Course-Royal College of Surgeons of England**

15/09/2021–19/09/2021–Online

**47th edition of The Romanian Society of Anaesthesia and Intensive Care Congress**

25/11/2021–Online

**Webinar "Pacientul COVID-19: provocari si solutii"**

28/10/2022–29/10/2022– Prague, Czech Republic

**Prague Ventilation Masterclass**

11/2021 –01/2022 –Online

**Conferinta Nationala de Ghiduri si Protocoale in Anestezie, Terapie Intensive si Medicina de Urgenta**

04/05/2022–06/05/2022–Milan, Italy

**33rd SMART 2022-Smart Meeting Anaesthesia, Resuscitation & Intensive Care 2022**

11/05/2022–15/05/2022–Sinaia,Romania

**The 48th Congress of the Romanian Society of Anaesthesia and Intensive Care Congress**

08/06/2022–10/06/2022–Timisoara,Romania  
**ConferintaNationaladeBoli Infectioase**

02/07/2022–Berlin,Germany  
**CytoSorbWorldUsers' Meeting**

29/09/2022–01/10/2022–Timisoara,Romania  
**ConferintaNationaladeGhidurisiProtocoaleinAnestezie,TerapieIntensivasiMedicinadeUrgenta**

09/2023 –Singapore  
**2023WorldCriticalCare&AnesthesiologyConference**

2023–Timisoara  
**EXTRAVITAL-ImplementareainactivitateacurentaasectiilordeAnesteziesiTerapieIntensiva(ATI) din Romania a metodelor moderne de „Suport Vital Extracorporeal al functiilor cardio-pulmonara, renala si hepatica”**