



Tamara Mirela Porosnicu

Date de naissance: 30/01/1984

Genre : Féminin

Nationalité : Roumain

E-mail : mirela.porosnicu@umft.ro

FORMATION PROFESSIONNELLE ET FORMATION

1998 – 2002 Hunedoara, Roumanie

DIPLÔME DE BACCALAURÉAT - PROFIL RÉEL, CHIMIE - BIOLOGIE SPÉCIALISATION Lycée théorique
« Iancu de Hunedoara », Hunedoara (Roumanie)

2002 – 2008 Timisoara, Roumanie

LICENCE Université de Médecine et Pharmacie « Victor Babes » Timisoara, Faculté de médecine
générale

Madrid 2009, Espagne

DIPLÔME D'ESPAGNOL LANGUE ÉTRANGÈRE (NIVEAU INTERMÉDIAIRE)

01/10/2021 – EN COURS Timisoara, Roumanie

DOCTORANT - MÉDECINE, ÉCOLE DOCTORALE DE MÉDECINE - PHARMACIE

« Victor Babes » Université de médecine et de pharmacie de Timișoara, Faculté de médecine générale

DOCTEUR EN MÉDECINE 2024

EXPÉRIENCE PROFESSIONNELLE

01/01/2010 – 31/12/2014 Timisoara, Roumanie

MÉDECIN RÉSIDENT EN ANESTHÉSIE ET SOINS INTENSIFS HÔPITAL CLINIQUE D'URGENCE DU
COMTÉ « PIUS BRINZEU »

01/01/2015 – 2020 Timisoara, Roumanie

SPÉCIALISTE EN ANESTHÉSIE ET SOINS INTENSIFS, HÔPITAL CLINIQUE POUR LES MALADIES
INFECTIEUSES ET PNEUMPHIOLOGIE « DR. VICTOR BABES »

2020 – EN COURS Timisoara, Roumanie

MÉDECIN TRAITANT ANESTHÉSIE ET SOINS INTENSIFS HÔPITAL CLINIQUE « DR. VICTOR BABES » CLINIQUE
POUR LES MALADIES INFECTIEUSES ET LA PNEUMPHIOLOGIE

10/2023 – EN COURS

PROFESSEUR ASSISTANT, DISCIPLINE ANESTHÉSIE ET SOINS INTENSIFS, UNIVERSITÉ DE
MÉDECINE ET DE PHARMACIE « VICTOR BABES », TIMISOARA

COMPÉTENCES LINGUISTIQUES

Langue(s) maternelle(s) : **ROUMAIN**

Autre langue (Autres langues) :

	COMPRÉHENSION		PARLÉ		ÉCRITURE
	Compréhension orale	En	Expression écrite		
ESPAGNOL	B2	B2	B2	B2	B2

	COMPRÉHENSION		PARLÉ		ÉCRITURE
	Compréhension Oral	En savoir plus	Expression écrite	Conversation	
ANGLAIS	C1	C1	C1	C1	C1
ALLEMAND	B2	B2	B2	B2	B2

Niveaux : Utilisateur de base A1 & A2 B1 & B2 Utilisateur indépendant C1 & C2 Utilisateur expérimenté

●COMPÉTENCES NUMÉRIQUES

Microsoft Office | Navigation Internet | Réseaux sociaux | Bonne utilisation des programmes de communication (messagerie postale, skype) Zoom

●INFORMATIONS COMPLÉMENTAIRES

COMPÉTENCES EN GESTION ET LEADERSHIP

Certification pour le cours « Gestion du département de soins intensifs » 19-20.07.2016 Bucarest, Roumanie

Coordinateur local pour le développement et le suivi de l'AP-ICU 01.08.2016 - présent, Hôpital clinique des maladies infectieuses et pneumopathologie « Dr Victor Babes » Timisoara

Coordinateur du département d'anesthésie et de soins intensifs 10.01.2018 - présent, Hôpital clinique des maladies infectieuses et pneumopathologie « Dr Victor Babes » Timisoara

Coordinateur du département de soins intensifs des maladies infectieuses 01.01.2023 - présent, Hôpital clinique « Dr. Victor Babes » pour les maladies infectieuses et la pneumopathologie Timisoara

PUBLICATIONS

ARTICLES DE SON PREMIER AUTEUR

- i. Efficacité de l'échange plasmatique thérapeutique dans le syndrome de détresse respiratoire aiguë sévère chez les patients atteints de COVID-19 originaires de l'ouest de la Roumanie.

Porosnicu TM, Gindac C, Popovici S, Marinescu A, Jipa D, Lazaroiu V, Sandesc D, Oancea C, Folescu R, Zamfir AS, Zamfir CL, Nussbaum LA, Sirbu IO. Médecine (Kaunas). 23 novembre 2022 ; 58(12):1707. doi :10.3390/medicina58121707. PMID : 36556909.

- ii. Résultats de laboratoire et résultats cliniques des patients COVID-19 admis en soins intensifs : une évaluation rétrospective des particularités identifiées chez les minorités roumaines.

Mocanu A, Lazureanu VE, Laza R, Marinescu AR, Cut TG, Sincaru SV, Marza AM, Popescu IM, Herlo LF, Nelson-Twakor A, Ravis M, Bratosinand F, **Porosnicu TM**, Mederle AO. J Pers Med. 2023 21 janvier ; 13(2):195. doi :10.3390/jpm13020195. PMID : 36836429.

- iii. Évaluation des résultats des patients atteints d'une infection sévère par le SARS-CoV-2 après un échange plasmatique par nombre de séances TPE.

Porosnicu TM, Sandesc D, Jipa D, Gindac C, Oancea C, Bratosin F, Fericean RM, Kodimala SC, Pilut CN, Nussbaum LA, Sirbu IO. J Clin Med. 2023 22 février ; 12(5):1743.

doi :10.3390/jcm12051743. PMID : 36902537.

- iv. L'impact de l'échange plasmatique thérapeutique sur les marqueurs inflammatoires et les réactifs de phase aigus chez les patients atteints d'une infection sévère au SARS-CoV-2.

Porosnicu TM, Sirbu IO, Oancea C, Sandesc D, Bratosin F, Rosca O, Jipa D, Boeriu E, Bandi SSS, Pricop M. Medicina (Kaunas). 29 avril 2023 ; 59(5) :867. doi :10.3390/medicina59050867. PMID : 37241099.

- v. Phénotypes des exacerbations dans la maladie pulmonaire obstructive chronique.

Nisip Avram LC, **Poroşnicu TM**, Hogeia P, Tudorache E, Hogeia E, Oancea C. J Clin Med. 30 avril 2025 ; 14(9) :3132. doi :10.3390/jcm14093132. PMID : 40364162.

- vi. L'oxygénation par membrane extracorporelle module le milieu inflammatoire et la trajectoire de l'insuffisance organique dans les cas sévères de COVID-19 et de septicémie.

Barbura N, **Porosnicu TM**, Oancea C, Sandesc D, Papurica M, Bedreag O, Gîndac C, Marinescu AR, Laza R, Lazureanu VE. J Clin Med. 2025, 13 juin ; 14(12):4224. doi :10.3390/jcm14124224. PMID : 40565970.

- vii. Hémodifiltration continue lors de l'oxygénation extracorporelle de la membrane lors du choc septique adulte : une analyse comparative de cohorte.

Barbura N, **Porosnicu TM**, Papurica M, Badea MA, Bedreag O, Bratosin F, Lazureanu VE. Biomédicaments. 26 juillet 2025 ; 13(8):1829. doi :10.3390/biomedicines13081829. PMID : 40868084.

- viii. Les prédicteurs cliniques et laboratoires de l'admission en unité de soins intensifs dans les cas de rougeole roumains : une analyse rétrospective de cohorte (2023-2025).

Dobrin AR, **Porosnicu TM**, Ragab I, Herlo LF, Lazureanu VE, Herlo A, Bratosin F, Oancea CI, Alda S, Licker M. Virus. 14 août 2025 ; 17(8) :1119. doi :10.3390/v17081119. PMID : 40872832.

- ix. Réponse à la dose d'effluent de l'hémodifiltration continue intégrée dans l'ECMO veineuse pour le choc septique : étude de cohorte rétrospective.

Barbura N, **Porosnicu TM**, Oancea C, Sandesc D, Papurica M, Bedreag O, Gîndac C, Marinescu AR, Laza R, Lazureanu VE. Médecine (Kaunas). 11 septembre 2025 ; 61(9):1653. doi :10.3390/medicina61091653. PMID : 41011044.

- x. Sécurité et efficacité de l'anticoagulation au citrate dans l'échange plasmatique thérapeutique : une étude clinique.

Gîndac C, **Poroşnicu TM**, Kundnani NR, Sgăvârdea N, Bârsac CR, Meche V, Băloi A, Nussbaum LA, Bedreag OH, Săndesc D, Păpurică M. Clin Pract. 2025 sept. 23 ; 15(10) :172. doi :10.3390/clinpract15100172. PMID : 41148770.

ARTICLES CO-AUTEURS ISI

1. Infection à Acinetobacter baumannii dans une unité de soins intensifs dans la partie ouest de la Roumanie.

Lăzureanu V, **Porosnicu M**, Gândac C, Moisil T, Bădițoiu L, Laza R, Musta V, Crișan A, Marinescu AR. BMC Infect Dis. 8 mars 2016 ; 16 Suppl 1(Suppl 1) :95. doi :10.1186/S12879-016-1399-0. PMID : 27169538

2. Clostridium difficile et COVID-19 : données générales, ribotype, forme clinique, traitement – Notre expérience du plus grand hôpital de maladies infectieuses de l'ouest de la Roumanie.

Marinescu AR, Laza R, Musta VF, Cut TG, Dumache R, Tudor A, **Porosnicu M**, Lazureanu VE, Licker M. Medicina (Kaunas). 2021 Oct. 13 ; 57(10) :1099. doi :10.3390/medicine57101099. PMID : 34684136.

3. Analyse des décès et des développements favorables des patients atteints de SARS-CoV-2 hospitalisés dans le plus grand hôpital pour les maladies infectieuses et la pneumo-phthisiologie de l'ouest du pays.

Laza R, Dragomir C, Musta VF, Lazureanu VE, Nicolescu ND, Marinescu AR, Paczeyka R, **Porosnicu TM**, Bica-Porfir V, Laitin SMD, Dragomir I, Ilie C, Baditoiu LM. Int J Gen Med. 2022 mars 29 ; 15:3417-3431. doi : 10.2147/IJGM. S359483. eCollection 2022. PMID : 35378919.

4. Rééducation cardiopulmonaire post-COVID-19 sévère : étude complète sur les caractéristiques et dynamiques de récupération des patients en corrélation avec l'intensité de l'entraînement.

Dumitrescu A, Doros G, Lazureanu VE, Septimiu-Radu S, Bratosin F, Rosca O, Patel H, **Porosnicu TM**, Vitcu GM, Mirea A, Oancea C, Mihaicuta S, Stoicescu ER, Barata PI. J Clin Med. 2023 29 juin ; 12(13):4390. doi :10.3390/jcm12134390. PMID : 37445425.

5. Démêler le Web professionnel : comprendre l'impact des facteurs liés au travail sur la santé mentale des professionnels de santé durant les dernières phases de la pandémie de Covid-19.

Laza R, Lustrea A, Lazureanu VE, Marinescu AR, Nicolescu N, Herlo A, Cut TG, **Porosnicu TM**, Papava I, Romosan RS, Romosan AM, Bondrescu M, Dimeny CZ, Nica-Bacaitanu CB, Andor M, Dehelean L. J Multidiscip Healthc. 17 août 2023 ; 16:2391-2404. doi :10.2147/JMDH. S424563. eCollection 2023. PMID : 37609050.

6. Facteurs de risque d'embolie pulmonaire chez les personnes infectées par le SARS-CoV2-A Étude rétrospective unicentrique.

Herlo A, Marinescu AR, Cut TG, Laza R, Oancea CI, Manolescu D, Hogeia E, **Porosnicu TM**, Sincaru

SV, Dumache R, Ispas S, Nelson Twakor A, Nicolae M, Lazureanu VE. Biomédicaments. 1er avril 2024 ; 12(4):774. doi :10.3390/biomedicines12040774. PMID : 38672130.

7. Évaluation de la qualité de vie avant et après la résection du lobe pulmonaire pour les maladies bénignes : étude comparative entre patients atteints de tuberculose, de bronchiectasie et de nodules pulmonaires bénins.

Nicola A, **Porosnicu TM**, Laitin SMD, Oancea C, Tudorache E. Diseases. 30 nov. 2024 ; 12(12) :307. doi :10.3390/diseases12120307. PMID : 39727637.

8. Comparaison de la qualité de vie et des changements psychologiques dans les résections pulmonaires bénignes et malignes.

Nicola A, Adelina M, **Porosnicu TM**, Oancea C, Marc MS, Barata PI. Santé (Bâle). 24 décembre 2024 ; 13(1):6. doi :10.3390/healthcare13010006. PMID : 39791613.

CONFÉRENCES ET SÉMINAIRES

2010

- **Cours du Conseil National Roumain de la Réanimation : Directives européennes 2010 pour la réanimation cardiopulmonaire et cérébrale, Timisoara, Roumanie, 2011 - 12 crédits CME**

2011

- **Cours national sur les lignes directrices et protocoles en anesthésie, soins intensifs et médecine d'urgence 9e édition, Timisoara, Roumanie, 2011 - 22 crédits CME**

2012

- **38e Congrès de la Société Roumaine d'Anesthésie et de Soins Intensifs, Sinaia, Roumanie, 2012 - 30 crédits CME**

2012

- **6e Congrès roumano-français d'anesthésie et de soins intensifs, Sinaia, Roumanie, 2012**

2012

- **4e Symposium roumano-israélien sur les affaires courantes en anesthésie et soins intensifs, Sinaia, Roumanie, 2012**

2012

- **10e Congrès de la Société Roumaine de SEPSIS, Sinaia, Roumanie, 2012**

2012

- **Cours national sur les lignes directrices et protocoles en anesthésie, soins intensifs et médecine d'urgence 10e édition, Timisoara, Roumanie, 2012 – 26 crédits CME**

2010

- **Cours national sur les lignes directrices et protocoles en anesthésie, soins intensifs et médecine d'urgence , 8e édition, Timișoara, Roumanie, 2010 - 23 crédits CME**

2012

- **6e Symposium roumano-israélien sur les affaires courantes en anesthésie et soins intensifs, Sinaia, Roumanie, 2012**

2013

- **39e Congrès de la Société Roumaine d'Anesthésie et de Soins Intensifs, Sinaia, Roumanie, 2013 - 30 crédits CME**

2013

- **7e Congrès roumano-français d'anesthésie et de soins intensifs, Sinaia, Roumanie, 2013**

2013

- **5e Symposium roumano-israélien sur les affaires courantes en anesthésie et soins intensifs, Sinaia, Roumanie, 2013**

2013

- **11e Congrès de la Société Roumaine de SEPSIS, Sinaia, Roumanie, 2013**

2013

- **14e Symposium National sur la Nutrition Clinique, Société Roumaine de Nutrition Entérale et Parentérale (ROSPEN), Poiana Braşov, Roumanie, 2013 - 18 crédits CME**

2013

• **Réunion d'automne ESA, Société européenne d'anesthésie, Timisoara, Roumanie, 2013 – 12 crédits CME**

2013

• **Actualités et techniques avancées dans la prise en main des patients atteints d'insuffisance rénale aiguë - Techniques, directives et protocoles de purification extracorporelle en anesthésie, soins intensifs, GAMBRO, 2013, Timisoara, Roumanie**

2014

• **40e Congrès de la Société Roumaine d'Anesthésie et de Soins Intensifs, Sinaia, Roumanie, 2014 - 30 crédits CME**

2014

• **8e Congrès roumano-français d'anesthésie et de soins intensifs, Sinaia, Roumanie, 2014**

17/05/2014 – Sinaia

Wokshop : Nouveaux principes dans l'approche des voies aériennes - Programme scientifique du Congrès SRATI 2014

23/10/2014 – 25/10/2014 – Sinaia, Roumanie

Cours national des lignes directrices et protocoles en anesthésie, soins intensifs et médecine d'urgence - XIIe édition

13/05/2015 – 17/05/2015 – Sinaia, Roumanie

Le 41e Congrès de la Société roumaine d'anesthésie et de soins intensifs. Le 9e Congrès roumano-français d'anesthésie et de soins intensifs. Le 7e Symposium roumano-israélien sur les affaires courantes en anesthésie et soins intensifs. 2e Symposium « Dodoloata Roumanie » des sociétés d'anesthésie et de soins intensifs de Roumanie et de Moldavie

22/04/2015 – 24/04/2015 – Targu Mureș, Roumanie

La méthode de base pour l'évaluation et le soutien en soins intensifs

29/05/2015 – 30/05/2015 – Francfort, Allemagne

Prise en charge pratique des infections hospitalières compliquées en Europe

08/10/2015 – 10/10/2015 – Timisoara, Roumanie

Cours national de recommandations et protocoles en anesthésie, soins intensifs et médecine d'urgence - XIIIe édition

11/05/2016 – 15/05/2016 – Sinaia, Roumanie

Le 42e Congrès de la Société Roumaine d'Anesthésie et de Soins Intensifs. Le 10e Congrès roumano-français d'anesthésie et de soins intensifs. Le 8e Symposium roumano-israélien sur les affaires courantes en anesthésie et soins intensifs. Le 3e Symposium « Dodolata Roumanie » des sociétés d'anesthésie et de soins intensifs de Roumanie et de Moldavie.

06/02/2016 – 06/04/2016 – Timisoara, Roumanie

Conférence nationale sur les maladies infectieuses, avec pour thème : « Ouvrir les portes vers l'avenir »

22/09/2016 – 24/09/2016 – Timisoara, Roumanie

Cours national sur les lignes directrices et protocoles en anesthésie, soins intensifs et médecine d'urgence - quatrième édition

30/09/2016 – 02/10/2016 – Sibiu, Roumanie

Techniques innovantes de purification extracorporelle du sang en unité de soins intensifs

05/12/2016 – 09/12/2016 – Timisoara, Roumanie

Formation professionnelle pour le personnel médical afin de contrôler les infections nosocomiales et l'utilisation prudente des antibiotiques

21/05/2017 – 24/05/2017 – Bruxelles, Belgique

37e Symposium international sur les soins intensifs et la médecine d'urgence

10/05/2017 – 14/05/2017 – Sinaia, Roumanie

Le 43e Congrès de la Société Roumaine d'Anesthésie et de Soins Intensifs. Le 11e Congrès roumano-français d'anesthésie et de soins intensifs. Le 9e Symposium roumano-israélien sur les affaires courantes en anesthésie et soins intensifs. Le 4e Symposium « Dodolata Roumanie » des sociétés d'anesthésie et de soins intensifs de Roumanie et de Moldavie.

08/11/2017 – 10/11/2017 – Timisoara, Roumanie

13e cours international de prélèvement de lambeaux perforants en tissu vivant

28/09/2017 – 30/09/2017 – Timisoara, Roumanie

Cours national sur les lignes directrices et protocoles en anesthésie, soins intensifs et médecine d'urgence

20/03/2018 – 23/03/2018 – Bruxelles, Belgique

38e Symposium international sur les soins intensifs et la médecine d'urgence

25/04/2018 – 28/04/2018 – Chicago, IL, USA

Réunion annuelle 2018 de la Société américaine pour l'aphérèse

27/09/2018 – 29/09/2018 – Chisinau, République de Moldavie

Le 16e Cours International sur les Lignes directrices et Protocoles en Anesthésie, Soins Intensifs et Médecine d'Urgence. Le 28e Congrès européen de la Society for Computing and Technology in Anesthesia and Intensive Care. Le 5e Congrès national de la Société d'anesthésiologie et de réanimation de la République de Moldavie.

08/11/2018 – 10/11/2018 – Bihor, Roumanie

Cours « Le rôle du médecin/prescripteur traitant dans la garantie de la sécurité des transfusions »

01/03/2019 – 02/03/2019 – Timisoara, Roumanie

Cours « Journées de ventilation mécanique Timisoara »

06/04/2019 – Cluj, Roumanie

Symposium « Techniques combinées - Innovantes dans la purification extracorporelle du sang en soins intensifs »

08/05/2019 – 12/05/2019 – Sinaia, Roumanie

Le 45e Congrès de la Société roumaine d'Anesthésie et de Soins Intensifs

26/09/2019 – 28/09/2019 – Timisoara

Cours international sur les lignes directrices et protocoles en anesthésie, soins intensifs et médecine d'urgence

21/10/2019 – 24/10/2019 – Bucarest, Roumanie

Cours « Gestion des biorisques dans les maladies rares (Ebola) »

12/11/2019 – 14/12/2019 – Cluj, Roumanie

Le rôle de l'échographie dans les techniques analgésiques appliquées aux patients atteints de cancer

24/09/2020 – 26/09/2020 – Timisoara, Roumanie

Cours international sur les lignes directrices et protocoles en anesthésie, soins intensifs et médecine d'urgence

06/10/2020 – Cours en ligne

Webinaire sur « L'utilité de la procalcitonine dans le contexte du COVID-19 »

2011

• Séminaire à lambeau sur les tissus vivants 11e éd., Centre Pius Branzu pour la chirurgie laparoscopique et la microchirurgie, Timișoara, Roumanie, 2011 - 18 crédits CME

05/10/2021 – 05/11/2021 – Cours en ligne

Cours d'enseignement TTM - Royal College of Surgeons of England

15/09/2021 – 19/09/2021 – En ligne

47e édition du Congrès de la Société Roumaine d'Anesthésie et de Soins Intensifs

25/11/2021 – En ligne

Webinaire « Le patient COVID-19 : défis et solutions »

28/10/2022 – 29/10/2022 – Prague, République tchèque

Prague Ventilation Masterclass

11/2021 – 01/2022 – En ligne

Conférence nationale sur les lignes directrices et protocoles en anesthésie, soins intensifs et médecine d'urgence

05/04/2022 – 05/06/2022 – Milan, Italie

33e SMART 2022 – Réunion intelligente Anesthésie, Réanimation et Soins InTensifs 2022

11/05/2022 – 15/05/2022 – Sinaia, Roumanie

Le 48e Congrès de la Société roumaine d'anesthésie et de soins intensifs

08/06/2022 – 10/06/2022 – Timisoara, Roumanie

Conférence nationale sur les maladies infectieuses

07/02/2022 – Berlin, Allemagne

Réunion des utilisateurs du monde CytoSorb

29/09/2022 – 01/10/2022 – Timisoara, Roumanie

Conférence nationale sur les lignes directrices et protocoles en anesthésie, soins intensifs et médecine d'urgence

09/2023 – Singapour

Conférence mondiale de soins intensifs et d'anesthésiologie 2023

2023 – Timisoara

EXTRAVITAL - Mise en œuvre dans l'activité actuelle des unités d'anesthésie et de soins intensifs (USI) en Roumanie des méthodes modernes de « Support vital extracorporel des fonctions cardio-pulmonaires, rénales et hépatiques »

PERMIS DE CONDUIRE

Permis de conduire : AM

Permis de conduire : B