



Curriculum vitae Europass

Informații personale

Nume / Prenume	VAIDA MONICA – ADRIANA
Adresă(e)	Piața Eftimie Murgu, nr. 2, Timișoara, RO-300041
Telefon(oane)	
Fax(uri)	
E-mail(uri)	vaida.monica@umft.ro
Naționalitate(-tăți)	Română
Data nașterii	07.06.1967
Sex	Feminin

Experiența profesională

Perioada	2021 - prezent
Funcția sau postul ocupat	Conferențiar universitar
Activități și responsabilități principale	Activități didactice specifice
Numele și adresa angajatorului	Departamentul I, Disciplina Anatomie și Embriologie, Universitatea de Medicină și Farmacie „Victor Babeș” din Timișoara, Piața Eftimie Murgu, nr. 2, Timișoara, RO-300041, www.umft.ro
Tipul activității sau sectorul de activitate	Învățământ superior. Activitate didactică (curs/lucrări practice). Cercetare științifică
Perioada	2008 - 2021
Funcția sau postul ocupat	Șef de Lucrări
Activități și responsabilități principale	Activități didactice specifice
Numele și adresa angajatorului	Departamentul I, Disciplina Anatomie și Embriologie, Universitatea de Medicină și Farmacie „Victor Babeș” din Timișoara, Piața Eftimie Murgu, nr. 2, Timișoara, RO-300041, www.umft.ro
Tipul activității sau sectorul de activitate	Învățământ superior. Activitate didactică (curs/lucrări practice). Cercetare științifică
Perioada	1995 - 2008
Funcția sau postul ocupat	Asistent universitar
Activități și responsabilități principale	Activități didactice specifice
Numele și adresa angajatorului	Catedra 1, Disciplina Anatomie și Embriologie, Universitatea de Medicină și Farmacie „Victor Babeș” din Timișoara, Piața Eftimie Murgu, nr. 2, Timișoara, RO-300041, www.umft.ro
Tipul activității sau sectorul de activitate	Învățământ superior. Activitate didactică (lucrări practice). Cercetare științifică
Perioada	1992 - 1995
Funcția sau postul ocupat	Preparator universitar
Activități și responsabilități principale	Activități didactice specifice
Numele și adresa angajatorului	Disciplina Anatomie, Universitatea de Medicină și Farmacie „Victor Babeș” din Timișoara, Piața Eftimie Murgu, nr. 2, Timișoara, RO-300041, www.umft.ro
Tipul activității sau sectorul de activitate	Învățământ superior. Activitate didactică (lucrări practice). Cercetare științifică

Perioada
Funcția sau postul ocupat
Activități și responsabilități principale
Numele și adresa angajatorului
Tipul activității sau sectorul de activitate

1998 - 2020
Medic specialist/primar Medicină Generală adulți cu competență în Homeopatie
Asigurarea asistenței medicale, medicină generală adulți și homeopatie
Cabinet medical Dr. Lugho SRL, Mareșal Averescu 70, Timișoara
Sectorul medical

Perioada
Funcția sau postul ocupat
Activități și responsabilități principale
Numele și adresa angajatorului
Tipul activității sau sectorul de activitate

2020 – prezent
Medic primar Medicină Generală adulți cu competență în Homeopatie
Asigurarea asistenței medicale, medicină generală adulți și homeopatie
Cabinet medical "Homeopatie Clasică Dr. Daniela Cucuiet SRL", Miron Costin 1, Timișoara
Sectorul medical

Educație și formare

Educație

Perioada
Calificarea / diploma obținută
Domenii principale studiate / competențe dobândite
Numele și tipul instituției de învățământ / furnizorului de formare
Nivelul de clasificare a formei de învățământ / formare

2001 – prezent
medic primar în specialitatea medicină generală adulți (medicina de familie) conform Ordinului Ministrului Sănătății și Familiei
medicină generală adulți (medicina de familie)
Ministerul Sănătății
Program de specializare

Perioada
Calificarea / diploma obținută
Domenii principale studiate / competențe dobândite
Numele și tipul instituției de învățământ / furnizorului de formare
Nivelul de clasificare a formei de învățământ / formare

1998 – 2004
Doctor în Medicină (PhD), Diploma de Doctor în domeniul Medicină
Titlul tezei: "Interrelații morfologice freno-eso-gastrice"
Anatomie-Embriologie/Activități de cercetare specifice
Universitatea de Medicină și Farmacie „Victor Babeș” din Timișoara, Facultatea de Medicină, P-ța Eftimie Murgu nr. 2, Timișoara RO-300041 România, www.umft.ro
Studii postuniversitare

Perioada
Calificarea / diploma obținută
Domenii principale studiate / competențe dobândite
Numele și tipul instituției de învățământ / furnizorului de formare
Nivelul de clasificare a formei de învățământ / formare

1992 – 1996
medic rezident medicină generală adulți; certificat medic specialist medicină generală adulți (medicina de familie)
Stagiile în cadrul rezidențiatului de medicină generală
Ministerul Sănătății
Rezidențiat, program de specializare

Perioada
Calificarea / diploma obținută
Domenii principale studiate / competențe dobândite

01.12.1991 - 24.02.1992
Medic stagiar
Boli infecțioase

Numele și tipul instituției de învățământ / furnizorului de formare	Spitalul Clinic nr. 4 „Victor Babeș” Timișoara
Nivelul de clasificare a formei de învățământ / formare	Program de instruire
Perioada	1985 – 1991
Calificarea / diploma obținută	Diploma de Licență (Doctor - Medic), specializarea Medicină Generală
Domenii principale studiate / competențe dobândite	Medicină Generală
Numele și tipul instituției de învățământ / furnizorului de formare	Universitatea de Medicină și Farmacie „Victor Babeș” din Timișoara, Facultatea de Medicină, P-ța Eftimie Murgu nr. 2, Timișoara RO-300041 România, www.umft.ro
Nivelul de clasificare a formei de învățământ / formare	Studii universitare
Perioada	1981 – 1985
Calificarea / diploma obținută	Diploma de Bacalaureat
Domenii principale studiate / competențe dobândite	Profil matematică-fizică
Numele și tipul instituției de învățământ / furnizorului de formare	Liceul de Matematică-Fizică „Ioan Slavici” Arad
Nivelul de clasificare a formei de învățământ / formare	Studii liceale
Formare	
Perioada	2017 -2018
Calificarea / diploma obținută	Certificat de Absolvire a Programului de Formare Psihopedagogică în cadrul Departamentului pentru Pregătirea Personalului Didactic (Modulul I) Certificat de Absolvire a Programului de Formare Psihopedagogică în cadrul Departamentului pentru Pregătirea Personalului Didactic (Modulul II)
Domenii principale studiate / competențe dobândite	Formare psihopedagogică
Numele și tipul instituției de învățământ / furnizorului de formare	Universitatea de Vest din Timișoara, str. Vasile Pârvan nr. 4, Timișoara RO-300223 România, www.uvt.ro
Nivelul de clasificare a formei de învățământ / formare	Studii postuniversitare de perfecționare
Perioada	02.05.2011 – 02.06.2011
Calificarea / diploma obținută	Certificat de Absolvire a Programului de Formator
Domenii principale studiate / competențe dobândite	Formator
Numele și tipul instituției de învățământ / furnizorului de formare	SC CREST SRL Satu - Mare
Nivelul de clasificare a formei de învățământ / formare	Specializare
Perioada	05.2000
Calificarea / diploma obținută	Certificat de Absolvire a cursului postuniversitar de perfecționare în specializarea Urgențe Chirurgicale în Ambulator
Domenii principale studiate / competențe dobândite	Urgențe Chirurgicale în Ambulator

Numele și tipul instituției de învățământ / furnizorului de formare

Nivelul de clasificare a formei de învățământ / formare

Universitatea de Medicină și Farmacie din Timișoara

Studii postuniversitare

Perioada

03.1998 – 05.1998

Calificarea / diploma obținută

Certificat de Absolvire a cursului postuniversitar de perfecționare în specializarea Ecografie Generală

Domenii principale studiate / competențe dobândite

Ecografie Generală

Numele și tipul instituției de învățământ / furnizorului de formare

Universitatea de Medicină și Farmacie din Timișoara

Nivelul de clasificare a formei de învățământ / formare

Studii postuniversitare

Perioada

1994 – 1997

Calificarea / diploma obținută

Certificat de Competență

Domenii principale studiate / competențe dobândite

Homeopatie

Numele și tipul instituției de învățământ / furnizorului de formare

Ministerul Sănătății, Institutul de Pregătire Postuniversitară și Educație Continuă a Medicilor și Farmaciștilor

Nivelul de clasificare a formei de învățământ / formare

Studii postuniversitare, competență

Aptitudini și competențe personale

Apartenența la organisme profesionale

Membru fondator al Societății Anatomiștilor din România din 1994
Membru al Societății Române de Morfologie, filiala Timișoara
Membru în Colegiul Medicilor din România

Limba(i) maternă(e)

Precizați limba(ile) maternă(e)
Română

Limba(i) străină(e) cunoscută(e)

Limba Franceză

Limba Engleză

Înțelegere				Vorbire				Scriere	
Ascultare		Citire		Participare la conversație		Discurs oral		Exprimare scrisă	
B2	B2 médical Très bien	B2	B2 médical Très bien	B2	B2 médical Très bien	B2	B2 médical Très bien	B2	B2 médical Très bien
	Utilizator independent		Utilizator independent		Utilizator independent		Utilizator independent		Utilizator independent

(*) [Nivelul Cadrului European Comun de Referință Pentru Limbi Străine](http://europass.cedefop.europa.eu)

Competențe și abilități sociale

Conștiincioasă, dinamică, ambițioasă. Capacitate excelentă de comunicare cu colegii, studenții și pacienții. Spirit de echipă.

Competențe și aptitudini de utilizare a calculatorului

Cunoștințe avansate de utilizare a calculatorului (Microsoft Office: Word/Excel/PowerPoint, Adobe Acrobat)

Alte competențe și aptitudini

A. Granturi

1. Membru în echipa de cercetare, proiect „Corelarea algoritmului ROMA cu aspectele imagistice în vederea identificării cât mai precoce a cazurilor cu risc pentru dezvoltarea cancerului ovarian”. Bioclinica/ contractor UMFT. Nr înregistrare contract cercetare 2042/18.06.2015. Director grant Prof. Univ. Dr. Med. Bolintineanu Sorin
2. Membru în echipa de cercetare „Screening-ul profilului bioenergetic mitocondrial la pacienții cu obezitate și sindrom metabolic”, sursa de finanțare SC MEDLIFE SA, contractor UMFTVB, valoare 5000 lei, 15819/09.12.2015, competiția internă a UMF „Victor Babeș” din Timișoara. Director grant Conf. Univ. Dr. Med. Lighezan Rodica
3. Membru în echipa de cercetare, proiect „Monitorizarea, evaluarea și corelarea proceselor litogenice cu aspectele etiopatogenice prin screening instrumental inovativ - acronim STONES”, finanțat de UMFT (finanțare totală 135.000 RON), cod proiect PIII-C4-PCFI-2016/2017-02. Director grant Prof.univ.dr.habil. Ionuț-Valentin Ledetș.

B. Premii

1. premiu CNCSIS (357 PN-III-P1-1.1PRECISI-201930522): Grigoriță Laura, **Vaida Monica-Adriana**, Jianu Adelina, *An Aberrant Subclavius Posticus Muscle – A Case Report Medical Principles and Practice*, 2018, 27: 579-581, ISSN: 1011-7571, FI 1.103, <https://doi.org/10.1159/000491931>

C. Lector cursuri postuniversitare

1. Lector la cursul postuniversitar „Genetica la intersecția dintre specialități” în perioada 18-19, 25-26.03.2022, organizat de UMF „Victor Babeș” Timișoara, Facultatea de Medicină, Disciplina de Genetică, creditat cu 20 credite E.M.C., cf. adr. C.M.R. 5597/30.07.2020
2. Lector la cursul postuniversitar „Diagnosticul genetic de precizie” în perioada 15-23.10.2020, organizat de UMF „Victor Babeș” Timișoara, Facultatea de Medicină, Disciplina de Genetică, creditat cu 18 credite E.M.C., cf. adr. C.M.R. 5597/30.07.2020.
3. Lector la cursul postuniversitar „Studiul anatomo-imagistic al cavității toracice” în perioada 01.11-15.12.2010, organizat de UMF „Victor Babeș” Timișoara, Facultatea de Medicină, Disciplina de Anatomie – Embriologie, creditat de Colegiul Medicilor din România cu 15 credite E.M.C., cf.adr.C.M.R. 3880/26.07.2010.
4. Lector la cursul postuniversitar „Anatomia imagistică a etajului supravezocolic a cavității abdominale”, 02.11-04.12.2009, organizat de Facultatea de Medicină. Disciplina – Anatomie-Embriologie, UMFT, creditat de Colegiul Medicilor din România cu 13 credite E.M.C., cf.adr.C.M.R. 3725/10.09.2009

D. Lista lucrări reprezentative

1. **Vaida, M. A.**, Paloş, R., Jianu, A. M., Damen, N. S., & Grigoriţă, L. O. (2025). Exploring International Students' Personal and Social Resources: Enhancing Academic Well-Being in the Medical Environment. *Education Sciences*, 15(11), 1444. FI – 2.6. <https://doi.org/10.3390/educsci15111444>
2. Jianu AM, **Vaida MA**, Rusu MC, Vrapciu AD. The Basal or Sphenopetrosal Superficial Middle Cerebral Vein Type. *Medicina*. 2024; 60(2):209. <https://doi.org/10.3390/medicina60020209>
3. Otelea MR, Oancea C, Reisz D, **Vaida MA**, Maftai A, Popescu FG. Club Cells—A Guardian against Occupational Hazards. *Biomedicines*. 2024; 12(1):78. <https://doi.org/10.3390/biomedicines12010078>
4. **Vaida MA**, Gug C, Jianu AM, Damen NS, Muntean IL, Grigoriţă L. Bilateral anatomical variations in the extensor compartment of forearm and hand, *Surgical and Radiologic Anatomy*, 2021;43(5):697–702, ISSN 0930-1038, eISSN: 1279-8517, <https://doi.org/10.1007/s00276-020-02584-7>, FI = 1.246
5. Gug C, Gorduza EV, Lăcătuşu A, **Vaida MA (autor coresp)**, Bîrsăşteanu F, Puiu M, Stoicănescu D, CHARGE syndrome associated with de novo (I1460Rfs*15) frameshift mutation of CHD7 gene in a patient with arteria lusoria and horseshoe kidney, *Experimental and Therapeutic Medicine*, 2020;20(1):479-485,ISSN1792-0981,eISSN: 1792-1015, FI=1.785 <https://doi.org/10.3892/etm.2020.8683>
6. Grigoriţă L, Damen NS, **Vaida MA (autor coresp)**, Jianu AM, Unusual anatomical variation: tetrafurcation of the celiac trunk, *Surgical and Radiologic Anatomy*, 2019, 41(11):1399–1403, ISSN 0930-1038, eISSN: 1279-8517, FI = 1.092 <https://doi.org/10.1007/s00276-019-02286-9>
7. Grigoriţă L, Gug C, **Vaida MA (autor coresp)**, Jianu AM, Damen NS, An unusual case of unilateral supernumerary extensor carpi radialis muscle, *Folia Morphologica*, 2019, 78 (4): 888–892. ISSN 0015–5659 eISSN: 1644-3284, FI = 0,941 <https://doi.org/10.5603/FM.a2019.0037>
8. Gug C, Raţiu A, Navolan D, Drăgan I, Groza IM, Păpurică M, **Vaida MA**, Mozoş I, Jurcă MC, Incidence and Spectrum of Chromosome Abnormalities in Miscarriage Samples: A Retrospective Study of 330 Cases, *Cytogenet and Genome Research*, 2019;158(4):171-183,ISSN:1424-8581, eISSN: 1424-859X, FI = 1,114 <https://doi.org/10.1159/000502304>
9. Grigoriţă L, **Vaida MA (autor coresp)**, Jianu A, An Aberrant Subclavius Posticus Muscle – A Case Report, *Medical Principles and Practice*, 2018, 27(6): 579-581, ISSN: 1011-7571, eISSN: 1423-0151, FI = 1,103, <https://doi.org/10.1159/000491931>
10. Gug C, Huţanu D, **Vaida MA**, Doroş G, Popa C, Stroescu R, Furău G, Furău C, Grigoriţă L, Mozoş I, De novo unbalanced translocation t(15;22) (q26.2;q12) with velo cardio facial syndrome: A case report and review of the literature, *Experimental and Therapeutic Medicine* 2018;16(4):3589-3595. ISSN 1792-0981, eISSN: 1792-1015, FI = 1,448, <https://doi.org/10.3892/etm.2018.6609>
11. Tatu RF, Ancuşa DN, Demă ALC, Jiga LP, Hurmuz M, Tatu CS, Ionac M, **Vaida MA**, Surgical treatment in a case of giant macrodystrophia lipomatosa of the forefoot – case report, *Romanian Journal of Morphology and Embryology*, 2017, 58(3):1115–1119, ISSN 1220-0522, FI = 0,912
12. Bolintineanu SL, Pop E, Stancu G, Stancu Gh, **Vaida MA**, Şişu AM, Patrascu JM, Florescu S, Anatomical structures preservation using plastination techniques, *Material Plastice*, 2017;54(2): 221-224, ISSN: 0025-5289, FI = 1,248, <https://doi.org/10.37358/MP.17.2.4820>
13. **Vaida MA**, Niculescu V, Motoc A, Bolintineanu S, Sargan I, Niculescu MC. Correlations between anomalies of jugular veins and areas of vascular drainage of head and neck, *Rom J Morphol Embryol*. ISSN 1220-0522, 2006;47(3):287-90
14. **Monica Adriana Vaida**, Nawwaf Sebastian Damen, Adelina Maria Jianu, Laura Grigoriţă, Sternalis and Transversus Thoracis Muscles: An Anatomical Variation and Its Clinical Implications *Journal of the Anatomical Society of India*, 2021; 70(2):113-115, ISSN: 0003-2778, https://doi.org/10.4103/JASI.JASI_218_19, FI=0.15

Permis(e) de conducere

Categoria B