



Curriculum vitae Europass

Informations personnelles

Nom / Prénom **SARĂU CRISTIAN ANDREI**

Adresse

Téléphone

Fax

E-mail csarau@umft.ro

Nationalité(s) Roumaine

Date de naissance 14 avril 1975

Sexe Masculin

Domaine d'activité

Maître de conférences

Docteur en médecine

Certificat d'habilitation

Université de médecine et de pharmacie « Victor Babes » de Timisoara

Médecin cardiologue principal, médecin principal en médecine interne

Hôpital clinique municipal d'urgence de Timisoara

SARAUMED CO SRL, Timisoara

Expérience professionnelle

Période Depuis

Fonction ou poste occupé 2000-2013 - Assistant universitaire - Discipline Policlinique médicale et rééducation cardiaque
2013-2018 - Assistant universitaire - Discipline Sémiologie médicale I
2018-2022 - Maître de conférences - Discipline Sémiologie médicale I
2022 – présent - Maître de conférences - Discipline Sémiologie médicale I

Activités et responsabilités principales

Activités de recherche et d'enseignement - Discipline Policlinique médicale et rééducation cardiaque et Discipline Sémiologie médicale I

Nom et adresse de l'employeur

Université de médecine et de pharmacie « Victor Babeș » de Timișoara, Pța Eftimie Murgu 2,
30029 Timișoara, Roumanie
Hôpital clinique municipal d'urgence de Timișoara, Str Gh. Dima 05, 300079, Timisoara, Roumanie

Éducation et formation

Période	1993	Faculté de médecine générale « Victor Babes » Université de médecine et de pharmacie de Timisoara, diplômé avec une note de 9,97. Mémoire de fin d'études et examen de licence obtenus avec une note de 10.
	1999-2000	Médecin stagiaire à l'hôpital municipal de Timisoara
	2001-2007	Médecin résident en cardiologie à l'Institut des maladies cardiovasculaires de Timisoara
	2000-2013	Assistant universitaire au département de polyclinique médicale et de réadaptation cardiaque de l'Université de médecine et de pharmacie « Victor Babes » de Timisoara
	Depuis 2013	Assistant universitaire - département V, Sémiologie médicale I de l'Université de médecine et de pharmacie « Victor Babes » de Timisoara
	Depuis 2014	Cours du département de formation du personnel enseignant, niveaux I et II, à l'Université de l'Ouest de Timisoara
	2007	Médecin spécialiste en cardiologie
	Depuis	Docteur en médecine
	Depuis	Cardiologue dans trois cliniques privées différentes, dont l'une où j'ai lancé un programme de rééducation cardiovasculaire
	2011-2014	Deuxième résidence en médecine interne
	Depuis 2013	Médecin cardiologue principal
	Depuis 2013	Employé à l'hôpital clinique municipal d'urgence de Timisoara
	2014-2024	Médecin spécialiste en médecine interne
	Depuis 2023	Certifié en habilitation
	Depuis 2024	Médecin chef en médecine interne
Activité didactique	L'activité d'enseignement se concrétise par des travaux pratiques avec les étudiants de sixième année de médecine générale, en roumain et en anglais, cours et travaux pratiques avec les étudiants de troisième année de médecine générale en roumain et en anglais, cours et travaux pratiques avec les étudiants de deuxième année de soins infirmiers généraux, ainsi que participation à l'équipe de supervision/coordination dans le cadre des travaux de licence ou d'admission.	

Activité professionnelle	en 2003	Formation à la Lukaskrankenhaus, Neuss, Allemagne, dans le cadre du projet Grant LEONARDO DA VINCI – Physiokinésithérapie dans les maladies cardiovasculaires.
	En 2004	Cours ESC « Comment identifier et mener une rééducation cardiaque et un programme d'exercices cardiaques » à Berne, en Suisse
	En 2006	Cours ESC « Comment s'améliorer : programme d'entraînement avancé en rééducation cardiaque et programme d'exercices cardiaques » à Berne, en Suisse
	En 2007	Cours éducatif ESC « Le défi quotidien de la prévention - des directives à l'intervention efficace », Sophia Antipolis Cedex, France
	2005	Sous-investigateur dans la phase 2 de l'essai clinique sur la médication des événements cardiovasculaires chez les patients atteints de maladie coronarienne stable et de dysfonction systolique du ventricule gauche.
	en 2005	Formation spécifique au protocole
	en 2005	Formation sur les bonnes pratiques cliniques
	en 2006	Formation CRF
	en 2006	Membre de la branche hospitalière d'EuroAspire III et de la branche secondaire d'EuroAspire III.
	en 2006	Formation spécifique au protocole
	en 2007	Formation CRF
	en 2007	Formation sur la pratique clinique
	en 2008	Membre du projet scientifique de suivi EuroAspire III Roumanie.
	en 2008	Formation spécifique au protocole
	2008	Sous-investigateur dans la phase 2 de l'étude clinique sur les médicaments contre la fibrillation auriculaire.
	en 2008	Formation spécifique au protocole
	en 2008	Formation sur les bonnes pratiques cliniques
	en 2009	Formation CRF
	2008	Sous-investigateur dans la phase 2 de l'étude clinique sur les médicaments pour le contrôle de la pression artérielle
	en 2009	Formation spécifique au protocole
	en 2014	Sous-investigateur dans l'essai clinique avec Cerelaxine
	En 2014	Formation spécifique au protocole
	En 2014	Formation CRF

Activité scientifique

- Auteur et coauteur de 16 monographies.
- Auteur et coauteur de 83 articles dans des publications prestigieuses
- Auteur et coauteur de 325 articles publiés ou présentés lors de conférences et congrès nationaux et internationaux.

Voici quelques-uns des congrès les plus importants où mes articles ont été présentés :

- Congrès de la Société européenne de cardiologie (2000 Amsterdam, 2001 Stockholm, 2003 Vienne, 2011 Paris)
- Conférence du groupe de travail sur la physiologie de l'effort et la récupération cardiovasculaire de la Société européenne de cardiologie (2000 Udine, 2001 Bergen-Norvège, 2002 Leipzig, 2003 Estoril-Portugal, 2005 Louvain-Belgique)
- Congrès mondial sur la récupération cardiovasculaire 2004 Dublin
- Congrès européen de gériatrie et de gérontologie 2000, Bratislava
- 75e Congrès européen sur l'athérosclérose 2005, Prague
- 2e Symposium international sur les triglycérides et le HDL : 2005, New York Marriott Marquis (États-Unis)
- XIVe Symposium international sur l'athérosclérose, Rome, Italie, 2006
- Congrès mondial de cardiologie 2006, Barcelone, Espagne
- EuroPrevent 2006 Athènes, Grèce, EuroPrevent 2007 Madrid, Espagne, EuroPrevent 2008 Paris, France, EuroPrevent 2010 Prague, République tchèque, EuroPrevent 2011 Genève, Suisse

Principales distinctions :

- 2000 – 39e Conférence nationale de la Société roumaine de cardiologie – 2e place (poster)
- 2e Conférence internationale de l'Institut des maladies cardiovasculaires de Timisoara – meilleur design pour une affiche
- 2e Symposium international sur les triglycérides et le HDL – Prix du jeune chercheur : rôle dans les maladies cardiovasculaires et le syndrome métabolique, 14-17 juillet 2005, New York, États-Unis – Patients atteints du syndrome métabolique avec pontage aorto-coronarien et ses conséquences vasculaires

• Organisation de la conférence annuelle des groupes de travail sur la prévention et la récupération cardiovasculaire de la Société roumaine de cardiologie de 2001 à 2006

• 2004 membre du projet VIASAN n° 34/2004 « Évaluation du risque cardiovasculaire chez les jeunes : modèle de pratique dans l'éducation à la santé », coordinatrice du projet Prof. Dr Mihalas Georgeta, coordinatrice de l'équipe : Prof. Dr Silvia Mancas

• Membre conformément au contrat CNCSIS n° 71/2005. « Bénéfice de la récupération cardiaque complète de la dysfonction endothéliale chez les patients ayant subi un pontage aorto-coronarien – une étude corrélative avec le polymorphisme NO dans la synthèse endothéliale » Coordinateur du projet : Conf. Dr Dan Gaita.

• Membre conformément au contrat CEEX/2005. « Développement du centre de diagnostic cardiaque précoce au sein de la population présentant des facteurs de risque de dysfonctionnement cardiaque ». CARDIOSCREEN. Coordinateur du projet scientifique : Conf. Dr Dan Gaita.

• Depuis 2003, membre de la Société roumaine de cardiologie et du groupe de travail sur la prévention et la récupération cardiaque et du groupe de travail sur l'athérosclérose et l'athérombose.

• 2003 Secrétaire de l'APEX – Association pour la formation à l'exercice physique dans les maladies cardiovasculaires

• Depuis 2004, membre de la Société européenne de cardiologie et du groupe de travail sur la physiologie de l'effort et la récupération cardiovasculaire

• Depuis 2006, membre de l'Association européenne de prévention et de réadaptation cardiovasculaires (EACPR)

• Depuis 2021, tuteur au sein de la Fédération internationale des associations d'étudiants en médecine (IFMSA), SCOPE Professional Exchange

• Depuis 2022, membre de la commission DEACE de l'Université de médecine et de pharmacie Victor Babeș de Timișoara

• Depuis 2025, membre de la Société roumaine de médecine interne

• Depuis 2025 Médecin coordinateur du programme bloi rare – immunodéficiences primaires Timisoara

Compétences et aptitudes personnelles

Langue(s) maternelle(s)

Roumain

Auto-évaluation
Niveau européen (*)

Langue
Anglais

Langue
Français

Compréhension				Expression				Écriture	
Écoute		Lecture		Participation à la conversation		Expression orale		Expression écrite	
	Utilisateur expérimenté C1		Utilisateur expérimenté C1		Utilisateur expérimenté C1		Utilisateur expérimenté C1		Utilisateur expérimenté C1
	Utilisateur élémentaire A2		Utilisateur élémentaire A2		Utilisateur élémentaire A2		Utilisateur élémentaire A2		Utilisateur élémentaire A2

(*) [Niveau du Cadre européen commun de référence pour les langues étrangères](#)

Compétences et aptitudes sociales

esprit d'équipe ; capacité d'adaptation à des environnements multiculturels, acquise grâce à l'expérience professionnelle auprès d'étudiants et dans des centres universitaires à l'étranger, bonnes aptitudes à la communication

Compétences et aptitudes organisationnelles

sens de l'organisation (expérience en logistique et en informatique) ;

Compétences et aptitudes techniques

Compétences et aptitudes informatiques

- bonne maîtrise des outils Microsoft Office™ (Word™, Excel™ et PowerPoint™) ;
- connaissances de base des applications graphiques sur ordinateur (Adobe Illustrator™, PhotoShop™).

Compétences et aptitudes artistiques

- recueil de poèmes « Pribegon », Éditions Brumar, 2020

Autres compétences et aptitudes

Permis de conduire

Catégorie B

Informations supplémentaires

Annexes

Timisoara,
01.02.2026