

CURRICULUM VITAE

INFORMAȚII PERSONALE

Nume	AVRAM CRISTIANA ADINA
Adresă	Timișoara, România
E-mail	avram.adina@umft.ro
Nationalitate	Română

EXPERIENȚA PROFESIONALĂ

Perioada (de la – până la)
Numele și adresa angajatorului
Tipul activității sau sectorului de activitate
Funcția sau postul ocupat
Perioada (de la – până la)

2014 - Prezent

UNIVERSITATEA DE MEDICINA SI FARMACIE „VICTOR BABES” TIMISOARA

Educatie
Asistent universitar
Activitate didactica si de cercetare

Perioada (de la – până la)
Numele și adresa angajatorului
Tipul activității sau sectorului de activitate
Funcția sau postul ocupat
Principalele activități și responsabilități

2025 - Prezent

Spitalul Clinic CF Timisoara, sectia Medicina Interna 2

Medic primar Medicina Interna
Efectuarea consultatiilor si investigatiilor necesare penntru diagnosticarea, tratarea și monitorizarea diferitelor afecțiuni medicale ce intră în aria de competență a specialității medicină internă

Perioada (de la – până la)
Numele și adresa angajatorului
Tipul activității sau sectorului de activitate
Funcția sau postul ocupat
Principalele activități și responsabilități

2017 – Prezent

Cabinet Medical Dr. Avram SRL

Sector medical
Medic primar medicina interna

Efectuarea consultatiilor si investigatiilor necesare penntru diagnosticarea, tratarea și monitorizarea diferitelor afecțiuni medicale ce intră în aria de competență a specialității medicină internă

Perioada (de la – până la)
Numele si adresa angajatorului
Tipul activității sau sectorului de activitate
Funcția sau postul ocupat
Principalele activități și responsabilități

2014 - 2017

SC MEDICOVER SRL

Sector medical
Medic specialist medicină internă, Medic Șef clinică
Efectuarea consultatiilor si investigatiilor necesare penntru diagnosticarea, tratarea și monitorizarea diferitelor afecțiuni medicale ce intră în aria de competență a specialității medicină internă;
Activități administrative, de organizare, implementare și dezvoltare a serviciilor medicale oferite în cadrul clinicii, coordonarea personalului medical al clinicii

Perioada (de la – până la)
Numele și adresa angajatorului
Tipul activității sau sectorului de activitate
Funcția sau postul ocupat
Principalele activități responsabi

2007- 2013

Spitalul Clinic Municipal de Urgenta Timisoara

Sector medical
Medic rezident medicina interna
Efectuarea unor consulturi și tratamente medicale sub îndrumarea medicului specialist

Perioada (de la – până la)
 Numele și adresa angajatorului
 Tipul activității sau sectorului de activitate
 Funcția sau postul ocupat
 Principalele activități și responsabilități

2004 - 2007

UNIVERSITATEA DE MEDICINA SI FARMACIE „VICTOR BABES” TIMISOARA

Cercetare medicala

Doctorand cu frecventa

Activitate clinica si de cercetare medicala

Perioada (de la – până la)
 Numele și adresa angajatorului
 Tipul activității sau sectorului de activitate
 Funcția sau postul ocupat

2003 – 2004

Spitalul Clinic Municipal de Urgență Timișoara

Medic stagiar

Efectuarea unor consulturi și tratamente medicale sub îndrumarea medicului specialist

STUDII ȘI CURSURI DE SPECIALITATE

Perioada

Octombrie 2018 – iulie 2019

Participarea la programul de studii complementare pentru obținerea atestatul de somnologie. Centrul de pregătire București, Institutul Marius Nasta. *Obținerea atestatului în Managementul general, clinic si terapeutic al tulburarilor respiratorii din timpul somnului*

Perioada

octombrie 2004 – noiembrie 2009

Pregătirea tezei de doctorat *“Beneficiul recuperării cardiovasculare comprehensive in boala coronariana in spital si in ambulator”*

Perioada

21 Februarie 2014

Cursul „Cardiocoag” organizat de Societatea Romana de Cardiologie

Perioada

19 – 20 Noiembrie 2010

Central Europe Sleep Training Course, Timisoara, Romania, Curs organizat de SRP

Perioada

9 – 10 Octombrie 2009

Central Europe Sleep Training Course, Cluj-Napoca, Romania, Curs organizat de SRP,

Perioada

22 - 24 Iunie 2006

Cursul organizat de Societatea Europeană de Prevenție și Recuperare Cardiovasculară *“Advance training in cardiovascular prevention and rehabilitation programme”*, Berna, Elveția

Perioada

19 – 21 Iunie 2004

Cursul organizat de Societatea Europeană de Cardiologie – *“How to set up and run a cardiac rehabilitation and exercise training programme”*, Berna, Elveția

Perioada

1999 - 2003

Numele și tipul instituției de învățământ

Facultatea de Educație Fizică și Sport, Specializarea Kinetoterapie, Universitatea de Vest Timișoara

Numele calificării primite

Licențiat în educație fizică și sport, specializarea Kinetoterapie

Nivelul în cadrul clasificării naționale

Kinetoterapeut

Perioada (de la – până la)

1996 - 2002

Numele și tipul instituției de învățământ

Facultatea de Medicină Generală, Universitatea de Medicină și Farmacie “Victor Babeș” din Timișoara

Numele calificării primite

Licențiat în Medicină Generală

Nivelul în cadrul clasificării naționale

Medic

Perioada (de la – până la)

1992 – 1996

Numele și tipul instituției de învățământ

Liceul teoretic „Iancu de Hunedoara”, Hunedoara

Numele calificării primite

Diploma de bacalaureat

Aptitudini și competențe personale

Limba maternă

LIMBI STRĂINE CUNOSCUTE

Autoevaluare
Nivel european (*)

Limba Engleză

Limba Germana

Română

Înțelegere				Vorbire				Scriere	
Ascultare		Citire		Participare la conversație		Discurs oral		Exprimare scrisă	
B2	Foarte bine	B2	Foarte Bine	B2	Bine	B2	Bine	B2	Bine
B1	Bine	B1	Bine	B1	Bine	B1	Bine	B1	Bine

(*) Nivelul Cadrului European Comun de Referință Pentru Limbi Străine

- experienta in domeniul managementului echipei si in managementul de proiect
- buna capacitate de comunicare si adaptare

APTITUDINI ȘI COMPETENȚE SOCIALE ȘI ORGANIZATORICE

APTITUDINI ȘI COMPETENȚE ȘTIINȚIFICE

Lista articolelor indexate Web of Science cu factor de impact:

- Claudiu Avram, Mihaela Oravitan, Dan Gaita and Cristiana **Adina Avram**. *National survey on diet and eating behaviours for the prevention of cardiovascular diseases*. **Exp Clin Cardiol**. Vol 20 Issue 10 pages 6542-6549 / 2014. ISI (IF= 0.758)
- Claudiu Avram, Răzvan Gabriel Drăgoi, Horațiu Popoviciu, Mihai Drăgoi, **Adina Avram**, Elena Amarică. *Association between arterial stiffness, disease activity and functional impairment in ankylosing spondylitis patients: a cross-sectional study*. **Clin Rheumatol** (2016) Vol. 35 Issue 8 pages :2017-2022. ISI (IF= 2,042)
- Stela Iurciuc, Claudiu Avram, Vladiana Turi, Anda Militaru, **Adina Avram**, Anca Maria Cimpean, Mircea Iurciuc. *Physical Training, Hemodynamic Parameters and Arterial Stiffness: Friends or Foes of the Hypertensive Patient? in vivo* (2016) Vol 30 Issue 4 pages 521-528 ISI (IF=0,832)
- Militaru Anda, **Avram Adina**, Cimpean Anca Maria, Iurciuc Mircea, Matusz Petru, Daniel Lighezan, Marius Militaru. *The Assessment of Left Ventricle Function and Subclinical Atherosclerosis in Patients with Acute Myeloid Leukemia*. **In Vivo** (2018) Vol 32 no 6 pages 1599-1607. ISI (FI=1,609)

Membru în proiecte de cercetare naționale și internaționale câștigate prin competiție:

- Proiectul european de cercetare: "European action on secondary and primary prevention of coronary heart disease in order to reduce events" - **EUROASPIRE III**, desfășurat sub egida Societății Europene de Cardiologie, 2006-2007;
- Proiectul național de cercetare cu finanțare internațională: "**EUROASPIRE III România Follow Up**", desfășurat sub egida Societății Române de Cardiologie, 2008-2009;
- Proiectul național de cercetare CNCSIS tip A: *Beneficiul recuperării cardiace comprehensive a pacienților cu by-pass aorto - coronarian asupra disfuncției endoteliale - studiu corelativ cu polimorfismul NO sintetazei endoteliale*. NR. contract 27690/14.03.2005
- Proiectul CEEX de cercetare "Optimizarea computerizată a procesului de diagnostic, intervenție terapeutică și prognostic a bolilor cardiovasculare – **CARDIOCOMP**". Nr. contract 81/2006
- Proiectul național de cercetare CEEX: "*Dezvoltarea unor centre cardiologice de diagnostic precoce prin screening al populației cu factori de risc a disfuncției cardiace*" – **CARDIOSCREEN**, Nr. 369/2005, 2006-2008

Timișoara,
18.02.2026

Dr. Cristiana Adina Avram