

# Ionică Loredana Nicoleta, MD, PhD

---

Email: [ionica.loredana@umft.ro](mailto:ionica.loredana@umft.ro)

## PROFIL PROFESIONAL

Medic specialist în cardiologie și cercetător academic, cu expertiză în stres oxidativ cardiovascular și mecanismele cardioprotectoare ale terapiei antidiabetice. Doctor în Medicină, cu experiență în cercetare translațională integrând modele experimentale și studii pe țesut cardiovascular uman. Autor principal și coautor în publicații indexate ISI. Activitate clinică axată pe insuficiență cardiacă, ecocardiografie și imagistică cardiovasculară non-invazivă.

## POZIȚII ACTUALE

**2025 – prezent | Medic specialist cardiologie – OMS 620/2025**

**2023 – prezent | Asistent universitar** (perioadă nedeterminată) –Catedra Universitară Semiologie Medicală I, -Dept. V Medicină Internă I, Universitatea de Medicină și Farmacie Victor Babeș, Timișoara

## EXPERIENȚĂ PROFESIONALĂ ȘI ACADEMICĂ

**Noiembrie 2022 – Iulie 2025 | Medic rezident cardiologie**

Institutul de Boli Cardiovasculare, Timișoara

**Noiembrie 2021 – Octombrie 2022 | Medic rezident cardiologie (mobilitate de pregătire)**

Centre Hospitalier de Béziers, Centre Hospitalier Universitaire Rangueil, Toulouse, Franța

**Ianuarie 2019 – Noiembrie 2021 | Medic rezident cardiologie**

Institutul de Boli Cardiovasculare, Timișoara

**Octombrie 2018 – Septembrie 2024 | Doctorand în Medicină**

Școala Doctorală Medicină-Farmacie, Universitatea de Medicină și Farmacie „Victor Babeș”, Timișoara

**Octombrie 2018 – Iunie 2020 | Asistent universitar asociat** – Disciplina Fiziopatologie  
Departamentul III Științe Funcționale, Universitatea de Medicină și Farmacie „Victor Babeș”,  
Timișoara

**Septembrie 2016 – Iunie 2018 | Voluntar VADA** (Certificat nr. 63/20.06.2018) – Activitate  
didactică și cercetare științifică, Universitatea de Medicină și Farmacie „Victor Babeș”,  
Timișoara,

## EDUCAȚIE

**2025 | Doctor în Medicină (PhD) – OMS 3220/04.02.2025-** Titlul tezei de doctorat:  
*Contributions to the elucidation of the cardiovascular protective effects of anti-diabetic  
medication: focus on monoamine oxidase*, Universitatea de Medicină și Farmacie Victor Babeș,  
Timișoara

**2012-2018 | Doctor-Medic** – Facultatea de Medicină, Universitatea de Medicină și Farmacie  
Victor Babeș, Timișoara

**2008-2012 | Diploma de Bacalaureat**– Colegiul Național "Gib Mihăescu", Drăgășani (România)

## FORMARE PROFESIONALĂ ȘI CERTIFICĂRI

**Mai 2025 – Iunie 2025 | Program de pregătire teoretică și practică pentru obținerea  
atestatului de ecocardiografie transesofagiană** (Seria A nr. 018556), Universitatea de Medicină  
și Farmacie „Carol Davila”, București

**Iunie 2024 | European Examination in Core Cardiology (EECC)**  
Certificare europeană în cardiologie clinică

**Aprilie 2024 | Certificat European Resuscitation Council ILS (Immediate Life Support)**  
Sibiu

**Noiembrie 2023 – Iunie 2024 | Curs de ecocardiografie și imagistică cardiovasculară non-  
invazivă**, Université de Bordeaux, Franța

**Noiembrie 2022 – Iunie 2023 | Curs de ecocardiografie și imagistică cardiovasculară non-  
invazivă**, Université de Bordeaux, Franța

**Septembrie 2020 | Curs online – Prim Ajutor**  
EMTraining, Oradea

**Februarie 2020 | Curs de ventilație mecanică invazivă și non-invazivă**  
EMTraining, Arad

## **PREMII ȘI DISTINCȚII ȘTIINȚIFICE**

**Octombrie 2024 | Roberto Bolli Young Investigator Award**  
10th Meeting of the European Section of the International Academy of Cardiovascular Sciences  
Bratislava, Slovacia

Premiu acordat pentru prezentarea orală a lucrării: *Cardiac Monoamine Oxidase Is a Target of SGLT2i in Overweight Non-Diabetic Patients with Chronic Heart Failure*

## **ACTIVITATE DIDACTICĂ – LECTOR**

**1 martie 2025 | Lector – CardioCoag, Sesiunea IV: Anticoagularea în condiții speciale**  
Eveniment organizat în colaborare cu Societatea Română de Tromboză și Hemostază

**14 noiembrie 2025 | Lector – Curs: Imagistica în ghidarea tratamentului non-farmacologic al insuficienței cardiace**, Societatea Română de Cardiologie (SRC) – Grupul de Lucru de Imagistică Cardiacă și Insuficiență Cardiacă

**25 martie 2022 | Lector – Curs: Cardiologia – o privire dincolo de ghidurile de practică clinică**  
Societatea Română de Cardiologie (SRC) – Grupul de Lucru de Cardiologie Experimentală

## **ACTIVITATE DIDACTICĂ – LECTOR CURSURI POSTUNIVERSITARE**

**14.03.2025 – 29.03.2025 | Curs postuniversitar – Actualități în fiziopatologia, screeningul, diagnosticul și tratamentul afecțiunilor acute și cronice**  
Universitatea de Medicină și Farmacie „Victor Babeș”, Timișoara

**06.02.2024 – 12.02.2024 | Curs postuniversitar – Actualități în fiziopatologia, diagnosticul de laborator și terapia bolilor cardio-metabolice**  
Universitatea de Medicină și Farmacie „Victor Babeș”, Timișoara

**18.03.2021 – 27.03.2021 | Curs postuniversitar – Actualități în fiziopatologia, markerii diagnostici și riscul cardiovascular în diabetul zaharat și boala cronică de rinichi**  
Universitatea de Medicină și Farmacie „Victor Babeș”, Timișoara

# LISTA PUBLICAȚIILOR ȘTIINȚIFICE

## I. Articole publicate în reviste cotate ISI (Web of Science)

**Ionică L.N.**, Buriman D.G., Lința A.V., Șoșdean R., Lascu A., Streian C.G., Feier H.B., Petrescu L., Mozoș I.M., Sturza A., Muntean D.M.  
Empagliflozin and Dapagliflozin Decreased Atrial Monoamine Oxidase Expression and Alleviated Oxidative Stress in Overweight Non-Diabetic Cardiac Patients. *Molecular and Cellular Biochemistry*. 2024 Jul 23.

**Ionică L.N.**, Lința A.V., Bătrîn A.D., Hâncu I.M., Lolescu B.M., Dănilă M.D., Petrescu L., Mozoș I.M., Sturza A., Muntean D.M.  
The Off-Target Cardioprotective Mechanisms of Sodium-Glucose Cotransporter 2 Inhibitors: An Overview. *International Journal of Molecular Sciences*. 2024; 25(14):7711.

Merce A.P., **Ionică L.N.**, Bîna A.M., Popescu S., Lighezan R., Petrescu L., Borza C., Sturza A., Muntean D.M., Crețu O.M.  
Monoamine oxidase is a source of cardiac oxidative stress in obese rats: the beneficial role of metformin. *Molecular and Cellular Biochemistry*. 2023;478(1):59–67.

Lascu A., **Ionică L.N.**, Merce A.P., Dănilă M.D., Petrescu L., Sturza A., Muntean D.M., Streian C.G.  
Metformin Acutely Mitigates Oxidative Stress in Human Atrial Tissue: A Pilot Study in Overweight Non-Diabetic Cardiac Patients. *Life*. 2022;12(12):2058.

Lascu A., **Ionică L.N.**, Buriman D.G., Merce A.P., Deaconu L., Borza C., Crețu O.M., Sturza A., Muntean D.M., Feier H.B.  
Metformin and empagliflozin modulate monoamine oxidase-related oxidative stress and improve vascular function in human mammary arteries. *Molecular and Cellular Biochemistry*. 2022;477(12).

Lascu A., Șoșdean R., **Ionică L.N.**, Pescariu A.P., Petrescu L., Ionac A., Luca C.T., Sturza A., Feier H.B.  
Monoamine Oxidase (MAO) Is Expressed at the Level of Mitral Valve with Severe Regurgitation in Hypertrophic Obstructive Cardiomyopathy: A Case Report. *Medicina*. 2022;58(12):1844.

Ionica L., Gaita L., Bina A.M., Sosdean R., Lighezan R., Sima A., Malita D., Crețu O., Burlacu O., Muntean D.M., Sturza A.  
Metformin Alleviates Monoamine Oxidase-Related Vascular Oxidative Stress and Endothelial Dysfunction in Rats with Diet-Induced Obesity. *Molecular and Cellular Biochemistry*. 2021;476(11):4019–4029.

## II. Articole indexate în baze de date internaționale (BDI)

Sosdean R., **Ionică L.N.**, Merce A.P., Muntean D.M., Sturza A.  
Metabolic Memory in Diabetes – Mechanistic Insights and the Impact of Cardiovascular Medication. *Romanian Journal of Cardiology*. 2021;31(3):511–516.

**Ionică L.N.**, Șoșdean R., Pescariu A.S., Mornoș C., Muntean D.M., Ionac A., Sturza A., Luca C.T., Feier H.  
Assessment of Valvular Oxidative Stress in a Young Patient with Primary Mitral Regurgitation. *Timisoara Medical Journal*. 2021; (2).

## III. Capitole în cărți publicate la edituri internaționale

Șoșdean R., Giuchici S., **Ionică L.N.**, Furdui-Lința A.V., Sturza A., Muntean D.M., Lighezan D.F., Bolli R.  
Cardiac Dysfunction and Heart Failure Caused by Cancer Therapy-Induced Cardiotoxicity.  
În: *Cardiovascular Toxicity: Incidence, Pathogenesis and Treatment Strategies*. Springer Nature Switzerland, 2025, pp. 23–49.

Sturza A., Furdui-Lința A.V., Buriman D., **Ionică L.N.**, Lighezan R., Muntean D.M.  
Micronutrient Deficiencies, Oxidative Stress, and Inflammation in Cardiometabolic Pathologies: Three Is a Crowd.  
În: *Functional Biochemistry of Micronutrients*. Springer Nature Switzerland, 2026, pp. 209–244.

Muntean D.M., Lința A.V., **Ionică L.N.**, Dănilă M.D., Lighezan D.F., Sturza A.  
Vascular Toxicity of Endocrine Disruptors: A Thinly Veiled Threat.  
În: *Environmental Factors in the Pathogenesis of Cardiovascular Diseases*. Springer Nature Switzerland, 2024, pp. 209–232.

## COMPETENȚE CLINICE

- Managementul clinic al insuficienței cardiace acute și cronice
- Stratificarea riscului cardiovascular și evaluarea prognostică
- Ecocardiografie transtoracică (TTE) și evaluare structurală și funcțională cardiacă
- Imagistică cardiovasculară non-invazivă
- Interpretare ECG standard, Holter ECG și monitorizare ambulatorie a tensiunii arteriale (MAPA)
- Monitorizare și urmărire cardiovasculară post-intervențională

## **COMPETENȚE LINGVISTICE**

- Română – limbă maternă
- Engleză – nivel C1 (utilizare academică și științifică)
- Franceză – nivel B2 (intermediar superior; experiență profesională clinică în Franța)

## **INTERESE DE CERCETARE**

- Mecanisme moleculare ale stresului oxidativ în patologia cardiovasculară
- Rolul monoaminooxidazei în disfuncția endotelială și remodelarea cardiovasculară
- Mecanisme cardioprotectoare ale inhibitorilor SGLT2 în context metabolic și non-diabetic
- Cercetare cardiovasculară translațională integrând modelele experimentale și studii pe țesut uman