



Lazăr Sandra-Monica

Cetățenie: română ✉ E-mail: sandra.lazar@umft.ro

📍 Muncă: Strada Gheorghe Dima, Nr.5, 300254 Timișoara (România)

EDUCAȚIE ȘI FORMARE PROFESIONALĂ

Doctor în Științe Medicale

Universitatea de Medicina și Farmacie Victor Babeș [12/01/2026 – În curs]

Adresă: Strada Eftimie Murgu, nr 2 , 300041 Timișoara (România) | **Lucrearea de diplomă:** EVALUAREA VARIABILITATII GLICEMICE CA BIOMARKER PREDICTIV AL RISCULUI IN DIABETUL ZAHARAT DE TIP 1

Doctor Medic

Universitatea de Medicina și Farmacie Victor Babeș [08/2015 – 08/2021]

Adresă: Strada Eftimie Murgu, nr 2, 300041 Timisoara (România) | Site de internet: www.umft.ro

Certificat E.C.D.L

[2012 – 2014]

EXPERIENȚA PROFESIONALĂ

🏢 *Universitatea de Medicina și Farmacie Victor Babeș – Timisoara, România*

Adresă: Strada Eftimie Murgu, nr 2 300041, Timisoara (România)

Asistent Universitar

[01/10/2023 – În curs]

🏢 *Spitalul Clinic Municipal de Urgență, Timisoara – Timisoara, România*

Medic Rezident

[01/01/2022 – În curs]

🏢 *Jurnalul Roman de Diabet Nutriție și Boli Metabolice – România*

Asistent Editor

[2017 – În curs]

VOLUNTARIAT

[2015 – 2021] Universitatea de Medicina și Farmacie Victor Babeș, Timisoara

Voluntar în cadrul proiectului de dezvoltare academica (VADA)

Departamentul de Informatica și Biostatistică Medicala

[2015 – 2021]

Membru în cadrul asociației europene de studenți la medicina (EMSA)

COMPETENȚE LINGVISTICE

Limbă(i) maternă(e): română

Altă limbă (Alte limbi):

engleză

COMPREHENSIUNE ORALĂ B2 CITIT B2 SCRIS B2

PRODUCEREA DE MESAJE ORALE B2 CONVERSAȚIE B2

germană

COMPREHENSIUNE ORALĂ A2 CITIT A2 SCRIS A2

PRODUCEREA DE MESAJE ORALE A1 CONVERSAȚIE A1

Niveluri: A1 și A2 Utilizator de bază B1 și B2 Utilizator independent C1 și C2 Utilizator experimentat

COMPETENȚE

Microsoft Office (Word, Excel, PowerPoint, Access) / EPI Info / Analyze Data Using SPSS / Content Creator / Zoom / Google suite (Gmail, Google Drive, Google Slide, Google Docs, Google Sheets, Google Forms, Google)

PERMIS DE CONDUCERE

Permis de conducere: B

CONFERINȚE ȘI SEMINARE

Prezentări de poster științific

- Asocierea dintre neuropatia diabetică și depresie: concluziile unui studiu transversal. Al 42-lea Congres Național al Societății Române Diabet, Nutriție și Boli Metabolice. (2016).
- Relația dintre mecanismul de coping și activitățile de autoîngrijire legate de diabet: descoperiri dintr-un studiu transversal. Cel de-al 43-lea Congres Național al Societății Române Diabet, Nutriție și Boli Metabolice. (2017).
- Diagnosticul și evaluarea pacienților cu limfoame non-hodgkin agresive diagnosticați în ultimii 3 ani. Al 29-lea Congres Național al Societății Române de Hematologie. (2023).

Prezentări științifice orale • Riscul de cădere și afectarea echilibrului asociat cu neuropatia diabetică. a XXII-al Intern ațională. Congres pentru studenții la medicină – MEDIS (2019) • Anxietatea, fobia socială și influența lor asupra autogestionării diabetului. Al 46-lea Congres Național al Societății Române Diabet, Nutriție și Boli Metabolice. (2020) • Hemoglobinuria paroxistică nocturnă - o patologie rară cu posibilități terapeutice noi. 30 de ani de Hematologie Timișoreana. UMFT (2023) • Diagnosticul și managementul pacienților cu porfirie acută. Maramedica, ediția a XIX-a (2024) • Impactul mutațiilor trombofiliei ereditare asupra riscului de avort. Al 30-lea Congres Național al Societății Române de Hematologie. (2024) • Sarcoidoza pulmonară și malignitățile hematologice. Maramedica, ediția a XX-a (2025).

COMPETENȚE ORGANIZATORICE

Membru în echipa de organizare a conferințelor HEART (Healthcare, Education and Research Talks). (2018, 2019)

Colaborator la al XVII-lea Congres Național susținut de Societatea Română de Ortopedie și Traumatologie (18-21 oct 2017)