

INFORMAȚII PERSONALE



 VLAD TANIA

 tania.vlad@umft.ro

 www.umft.ro

EXPERIENȚA PROFESIONALĂ

2025	Asistent universitar, doctorand – Departamentul de Biologie Celulară și Moleculară, Universitatea de Medicină și Farmacie „Victor Babeș” Timișoara, Facultatea de Medicină
2018 - 2024	Universitatea de Medicină și Farmacie „Victor Babeș” Timișoara, Facultatea de Medicină Piața Eftimie Murgu nr. 2A, Timișoara 300041, România, www.umft.ro
2014 – 2018	Colegiul Național Bănățean, Timișoara – profil Științele Naturii
2006-2014	Școala Generală nr. 24, Timișoara
2008-2018	Federația Mondială de Dans Sportiv – România

EDUCAȚIE ȘI FORMARE

Limba maternă Sârbă, Română

ALTE LIMBI STRĂINE CUNOSCUTE

	INTELEGERE		VORBIRE		SCRIERE
	Ascultare	Citire	Participare la conversație	Discurs oral	
Engleză	B2	B2	B2	B2	B2
Franceză	B2	B2	B2	B2	B2

Niveluri: A1/2: Utilizator elementar - B1/2: Utilizator independent - C1/2: Utilizator experimentat
Cadrul european comun de referință pentru limbi străine

Certificat Cambridge English Nivel 1 ESOL International (First) – TANIA VLAD, FCE (First Certificate in English), Nivel B2 conform Consiliului Europei, Număr certificat: 0053926280/2016

Competențe de comunicare

- capacitate de adaptare la medii diferite
- sociabilă, responsabilă, comunicativă, eficientă, gândire pozitivă

Competențe dobândite la locul de muncă

- Capacitatea de a lucra cu echipamente diversificate

Competențe informatice

- Operator în sisteme: Microsoft Excel, Microsoft PowerPoint, Microsoft Visio, Adobe Acrobat, software statistic
- Utilizarea echipamentelor multimedia

INFORMAȚII SUPLIMENTARE

Activitate de voluntariat	1. Diplomă de voluntariat pentru implicarea în lupta împotriva efectelor pandemiei cu virusul SARS-CoV- în spitale și centre de vaccinare, organizată de sau în colaborare cu Universitatea de Medicină și Farmacie „Victor Babeș” Timișoara, 18.06.2021 2. Contract de voluntariat cu Universitatea de Medicină și Farmacie „Victor Babeș” Timișoara, Departamentul de Biologie Celulară și Moleculară – activități didactice și de cercetare. 3. Certificat de voluntariat pentru implicarea activă în proiectul „Abordare integrată a învățământului superior medical de calitate, bazată pe promovarea echității și incluziunii sociale” – PROMEDSOC 2023 (CNFIS-FDI-2023-F-0345). 4. Certificat de voluntariat pentru implicarea activă în proiectul „Echitate, diversitate și incluziune în educația medicală” – MedDEI 2024 (CNFIS-FDI-2024-0487).
Cursuri	-TIMBFRAS – Timisoara Breast Face Rhinoplasty Antiaging and Skin Congress, 21.03.2025 – 23.03.2025, Timișoara, România. -Training studenți la Slovenská Poľnohospodárska Univerzita v Nitre, Program Erasmus+ – Parteneriate de cooperare, Proiect nr.: 2023-1-RO01-KA220-HED-000164767, 15.04 – 19.04.2024, Nitra, Slovacia. -Stagiu de vară la Hohenloher Krankenhaus, secția Medicină internă, Öhringen, Germania, 17.07 – 11.08.2023. -Ediția a XI-a – Basic Skills in Plastic Reconstructive Surgery, Timișoara, 27–28 aprilie 2022. -Proceduri practice: tenorafii – tehnica „U”, tehnica „Kessler” cu 2 fire/4 fire; tehnica „Krakow”; M-plasty, W-plasty, Z-plasty; lambou de avansare, lambou de rotație și lambou romboidal. -Ediția a XIII-a – Basic Surgical Skills, Timișoara, 5–6 februarie 2022. Tehnici realizate: stricturoplastie, rezecție intestinală, anastomoze intestinale termino-terminale și termino-laterale, arteriotomie și arterorafie, angioplastie cu patch și anastomoze vasculare termino-terminale și termino-laterale. -O nouă eră în managementul patologiei neoplazice mamare, desfășurat în cadrul proiectului „Îmbunătățirea managementului patologiei neoplazice prin dezvoltarea și implementarea centrului de excelență medicală transfrontalieră”, Timișoara, 28.03.2021. -Ediția a V-a – Communication Skills: A Practical Approach for Students, Timișoara, 19–22 noiembrie 2019. Tematici: asepse și antisepsie – hemostază – manipularea instrumentarului chirurgical de bază – tehnici de noduri – suturi chirurgicale – managementul plăgilor – aplicarea bandajelor. -Workshop: Culturi de celule – aspecte teoretice și implicații medicale, Ediția I, Universitatea de Vest din Timișoara, Facultatea de Chimie, Biologie, Geografie, Departamentul Biologie-Chimie, Timișoara, 14.01.2019.
Distincții	Diplomă de excelență în domeniul medicinei pentru rezultate profesionale deosebite, anul VI, media 9,92 Universitatea de Medicină și Farmacie „Victor Babeș” Timișoara, 2–4 noiembrie 2023
Proiecte	Membre în proiect – Expert nediscriminare OPORTUN – „Oportunități de includere și creștere a accesului la învățământul superior medical prin intervenția timpurie asupra grupurilor dezavantajate”, Cod MySMIS 323275
Afilieri	Societatea Română de Biologie Celulară (SRBC), Timișoara
Publicații	Roxana Popescu, Corina Flangea, Daliborca Cristina Vlad, Ionuț Marcel Cobec, Peter Seropian, Cristina Doriană Marina, Tania Vlad, Andrei Luca Dumitrașcu, Daniela Pușcașiu. Nutritional Impact on Breast Cancer in Menopausal and Post-Menopausal Patients Treated with Aromatase Inhibitors. <i>Cancers</i> 2026, 18, 73. https://doi.org/10.3390/cancers18010073 (CA, IF=4.4, Q2) Mateoc, T.; Dumitrașcu, A.L.; Flangea, C.; Pușcașiu, D.; Vlad, T.; Popescu, R.; Marina, C.; Vlad, D.C. SGLT2 Inhibitors: From Structure-Effect Relationship to Pharmacological Response. <i>International Journal of Molecular Sciences</i> 2025, Vol. 26, Issue 14, 6937. DOI: 10.3390/ijms26146937 (CA, IF=4.9, Q1) Cristina Doriană Marina, Daniela Pușcașiu, Corina Flangea*, Tania Vlad*, Adinela Cimporescu, Roxana Popescu, Aurica Elisabeta Moatar, Daliborca Cristina Vlad. Adipo-modulation by Turmeric Bioactive Phenolic Components: From Curcuma Plant to Effects. <i>Journal of Molecular Sciences</i> 2025, 26, 6880. https://doi.org/10.3390/ijms26146880 (AC, IF=4.9, Q1) Alexandru Nan; Victor Dumitrașcu; Corina Flangea; Gabi Dumitrescu; Daniela Pușcașiu; Tania Vlad; Roxana Popescu; Cristian Sebastian Vlad. From Chemical Composition to Antiproliferative Effects Through in vitro Studies: Honey, an Ancient and a Modern Hot Topic Remedy. <i>Nutrients</i> 2025, 17(9), 1595. DOI: 10.3390/nu17091595 (CA, IF=4.8, Q1) Tania Vlad, Anca-Elena Eftenoiu, Adela Voinescu, Silvia Ioana Mușuroi, Corina Mușuroi, Aurica Elisabeta Moatar, Daliborca Cristina Vlad, Adriana Trandafir, Cristian Sebastian Vlad*, Ionuț Marcel Cobec. Antimicrobial Resistance in Maternal Infections During Pregnancy. <i>Biomedicine</i> 2025, 13(4), 777. DOI: 10.3390/biomedicine13040777 (PA, IF=3.9, Q1)

Tania Vlad, Laria-Maria Truşculescu, Ramona Amina Popovici, Andreea Sălcudean, Cristina Raluca Bodo, Sandor Csibi, Robert Nikolas Foleşcu, Iustin Olariu. The Role of Virtual Reality Therapy in Dentistry: A Bibliometric Analysis of Current Trends and Applications. Romanian Journal of Oral Rehabilitation 2024, 16(4), 705–715. DOI: 10.6261/RJOR.2024.4.16.68 (PA, IF=1.1, Q3)

Varzaru V.B., Vlad T., Popescu R., Vlad C.S., Moatar A.E., Cobec I.M. Triple-Negative Breast Cancer: Molecular Particularities Still a Challenge. Diagnostics (Basel) 2024, 14(17), 1875. DOI: 10.3390/diagnostics14171875 (CA, IF=3, Q1)8. Cobec IM, Rempen A, Anastasiu-Popov D-M, Eftenoiu A-E, Moatar AE, **Vlad T**, Sas I, Varzaru VB. How the Mode of Delivery Is Influenced by Patient's Opinions and Risk-Informed Consent in Women with a History of Caesarean Section? Is Vaginal Delivery a Real Option after Caesarean Section? Journal of Clinical Medicine. 2024; 13(15):4393. <https://doi.org/10.3390/jcm13154393>, eISSN 2077-0383 (CA, IF=3 Q1).

Abstracte

1.Tania Vlad, Doina Verdeş, Gabi Dumitrescu, Nicoleta Filimon, Roxana Popescu. Evaluarea citotoxicității in vitro a Curcuma longa. Al XI-lea Congres Național cu participare internațională al Societății Române de Biologie Celulară. A XXXVII-a Sesiune Științifică Anuală a Societății Române de Biologie Celulară (sub egida Academiei Române). Metabolism celular, citotoxicitate, xenobiotice în celule, Constanța, iunie 2019. Book of abstracts, iunie 2019, ISSN: 1584-5532. (prezentare poster)

2.Studiul podocitelor urinare în nefropatia diabetică. Al XXIII-lea Congres Internațional pentru Studenți și Tineri Medici „MEDIS”, Timișoara, 16–18 octombrie 2020. (prezentare poster)

3.Căbuța Mădălina, Dumitrescu Gabi, Nicoleta Filimon, Vlad Tania, Roxana Popescu. Evaluarea citotoxicității in vitro a uleiului esențial de Boswellia sp. Conferința multidisciplinară privind dezvoltarea durabilă, secțiunea: bioingineria resurselor animale, 26–27 mai 2022. Book of abstracts, Universitatea de Științe Agricole și Medicină Veterinară a Banatului „Regele Mihai I al României” Timișoara, ISSN: 2821-4293; ISSN-L 2821-4293. (prezentare poster)

4.Căbuța Mădălina, Dumitrescu Gabi, Carabă Marioara Nicoleta, Vlad Tania, Roxana Popescu. Evaluarea citotoxicității uleiului esențial de Boswellia sp. Conferința anuală „BIOLOGIA. Procese biologice – aspecte teoretice și aplicații practice”, Universitatea de Vest din Timișoara – Facultatea de Chimie, Biologie, Geografie, Departamentul Biologie–Chimie, Timișoara, 04.07.2022. (prezentare poster)

5.Dragomir Cristina, Vlad Tania, Mituletu Mihai, Pivniceru Ollyana, Popescu Roxana. Semnătura miRNA la cuplul mamă–copil postpartum. Conferința anuală „BIOLOGIA. Procese biologice – aspecte teoretice și aplicații practice”, Universitatea de Vest din Timișoara – Facultatea de Chimie, Biologie, Geografie, Departamentul Biologie–Chimie, Timișoara, 09.06.2023. (prezentare poster)

6.Isabella Ionela Sanda, Tania Vlad, Ion Valeriu Carabă, Marioara Nicoleta Carabă, Gabi Dumitrescu, Roxana Popescu. Efecte antiproliferative in vitro ale Ocimum basilicum. Young People and Scientific Research in Animal Husbandry and Biotechnology, Universitatea de Științele Vieții „Regele Mihai I”, Timișoara, 17–18 noiembrie 2023. (prezentare poster)

7.Vlad Tania, Marioara Nicoleta Carabă, Roxana Popescu, Gabi Dumitrescu, Daniela Pușcașiu. Efectele antitumorale ale 1-Butyl-Ammonium Bromide asupra liniei celulare A375. Multidisciplinary Conference on Sustainable Development, Universitatea de Științele Vieții „Regele Mihai I”, Timișoara, 30–31 mai 2024. (prezentare poster)

8.Tania Vlad, Isabella Stoian, Cristian Sebastian Vlad, Carabă Marioara Nicoleta, Gabi Dumitrescu, Roxana Popescu. Testarea potențialului antitumoral al lichidelor ionice cu grupare amoniu. A 41-a Conferință Anuală a Societății Române de Biologie Celulară cu participare internațională, sub egida Universității de Medicină, Farmacie, Științe și Tehnologie „George Emil Palade” Târgu Mureș, 11–13 decembrie 2024, Târgu Mureș, România. (prezentare poster)

9.Marioara Nicoleta Carabă, Ion Valeriu Carabă, Gabi Dumitrescu, Daliborca Cristina Vlad, Roxana Popescu, Tania Vlad, Teodor Cerbulescu, Daniela Pușcașiu. Testarea potențialului antibacterian al extractelor de Thymus pulegioides. A 41-a Conferință Anuală a Societății Române de Biologie Celulară cu participare internațională, Târgu Mureș, 11–13 decembrie 2024. (prezentare poster)

10.Tania Vlad, Adinela Cimporescu*, Victor Dumitrașcu, Corina Flangea, Cristian Vlad, Daliborca Vlad, Roxana Popescu. Extracția Soxhlet a tulpinilor, florilor și frunzelor de Achillea millefolium și analiza GC-MS. Multidisciplinary Conference on Sustainable Development, Universitatea de Științele Vieții „Regele Mihai I”, Timișoara, 15–16 mai 2025. Secțiunea: Biotehnologie și Științe animale. (prezentare poster)

11.Tania Vlad, Delia Cioploiu, Isabella Stoian, Cristina Marina, Roxana Popescu, Adelina Chevereșan, Corina Flangea, Cristian Sebastian Vlad. Managementul tratamentului parodontopatiilor cronice corelat cu markerii inflamatori. Conferința Națională a Societății Române de Farmacologie „Inovația în Farmacologia Fundamentală și Clinică”, Iași, 9–10 octombrie 2025. (prezentare poster)

12.Isabella Stoian, Crăciunescu Teodora, Tania Vlad, Cristina Marina, Roxana Popescu, Daliborca Vlad, Simona Șipoș, Corina Flangea. Implicațiile antibioterapiei în tratamentul infecției produse de Clostridium difficile. Conferința Națională a Societății Române de Farmacologie „Inovația în Farmacologia Fundamentală și Clinică”, Iași, 9–10 octombrie 2025. (Premiul I – sesiunea de postere)

13.Cristina Marina, Adinela Cimporescu, Tania Vlad, Isabella Stoian, Corina Flangea, Roxana Popescu, Victor Dumitrașcu, Daliborca Vlad. Eficiența extracției dependente de solvent a compușilor bioactivi din turmeric: extracția Soxhlet versus extracția convențională. Conferința Națională a Societății Române de Farmacologie „Inovația în Farmacologia Fundamentală și Clinică”, Iași, 9–10 octombrie 2025. (prezentare poster)