

INFORMATIONS PERSONNELLES



 Piața Eftimie Murgu Nr. 2, 300041, Timișoara

 ele.zimbru@gmail.com, elena.zimbru@umft.ro

Sexe Féminin | Date de naissance 15/10/1994 | Nationalité Roumain

EXPÉRIENCE PROFESSIONNELLE

2024 – présent

Invitée permanente au Sénat universitaire

Université de Médecine et Pharmacie "Victor Babeș", Timișoara, Roumanie

2021 - présent

Maître-Assistant des Universités à la Discipline de Physiologie

Département des Sciences Fonctionnelles

Université de Médecine et Pharmacie "Victor Babeș", Timișoara, Roumanie

Activités d'enseignement et de recherche

2021 - 2025

Médecin volontaire

Slovenski Med Medical Center, Timișoara

2020 – présent

Médecin Interne en Cardiologie

Institut des Maladies Cardiovasculaires, Timișoara.

2021 – 2024

Représentante des doctorants – Conseil de l'École Doctorale (Médecine–Pharmacie)

Université de Médecine et Pharmacie "Victor Babeș", Timișoara, Roumanie

FORMATION ET ÉDUCATION

2022 – 2023

Programme postuniversitaire de formation psychopédagogique – Certification des compétences pour l'exercice de la profession enseignante (Niveau I et II), domaine Médecine

Certification pour la profession d'enseignant

2020 – présent

Doctorat en Médecine (Philosophiæ Doctor, Ph.D.)

Université de Médecine et Pharmacie "Victor Babeș", Timișoara, Roumanie

July 2018 – August 2018

Stage clinique en cardiologie

Hôpital CHU La Timone, Marseille, France

Prof. Jean-Louis Bonnet

September 2017 – February 2018

Programme Erasmus+

Université Aix-Marseille, France

- Oncologie - Prof. Florence DUFFAUD
- Otorhinolaryngologie - Prof. Patrick DESSI
- Pédiatrie - Prof. Brigitte CHABROL
- Chirurgie Pédiatrie- Prof. Thierry MERROT
- Hématologie - Prof. Régis COSTELLO

2013 – 2019 **Licence - Spécialisation en Médecine Générale**

Université de Médecine et Pharmacie “Victor Babeș”, Timișoara, Roumanie

2009 – 2013 **Étudiant**

Lycée National “Constantin Diaconovici Loga”, Timișoara

▪ Mathématiques-Informatique

**COMPÉTENCES
LINGUISTIQUES**

Langue maternelle Roumain

Langues étrangères	Listening	Reading	Speaking	Writing
Anglais	C1	C1	C1	C1
Cambridge ESOL Level 1 Certificate in ESOL International - Council of Europe Level B2				
Français	B2	B2	B2	B2
Certificat de compétence linguistique – Université de l'Ouest de Timișoara				

Common European Framework of Reference for Languages

Compétences

- Adaptabilité aux environnements académiques et cliniques multiculturels
- Compétences organisationnelles et de communication
- Expérience dans des programmes éducatifs et médicaux bénévoles

Compétences digitales

- Permis européen de conduite informatique (ECDL – Certification complète).
- Compétences informatiques avancées.

Permis de conduire

- AM, B1, B

INFORMATIONS SUPPLÉMENTAIRES

A. Grants

- Bourse Erasmus+ Marseille, France (2017–2018)
- Bourse doctorale UMFVBT No. 13570/01.10.2020

B. Affiliations professionnelles

- Société Roumaine de Cardiologie
- Société Roumaine de Physiologie
- Société Roumaine d'Allergologie et d'Immunologie Clinique
- Association des doctorants IOSUD-UMFVBT

C. Prix

1. **Premier Prix , MEDIS International Congress 2019:** The XXIInd International Congress for Medical Students and Young Doctors "MEDIS Timișoara 2019"- "One pathology, two cases - Cardiac involvement in Fabry Disease", Author: Elena-Larisa ZBÎRCEA (ZIMBRU), Co-Authors: Flavia GOANȚĂ MD, Răzvan Ionuț ZIMBRU Coordinator: Adina IONAC MD PhD;
2. **Mention:** UMFVBT Days 2019 – "IMMUNOTHERAPY: PURSUING IMMUNOLOGIC TOLERANCE IN ALLERGIC PATIENTS", Author: Răzvan Ionuț ZIMBRU, Co-Authors: Carmen PANAITESCU; **Elena-Larisa ZIMBRU (ZBIRCEA)**, Paul T. TĂMAȘ.
3. **Mention :** The XIXth International Congress for Medical Students and Young Doctors "MEDIS Timișoara 2016" - "Pediatric Obstructive Sleep Apnea – Case report", Author: **Elena-Larisa ZBÎRCEA (ZIMBRU)**, Co-Authors: Răzvan Ionuț ZIMBRU, Cristina MOȚ, Scientific Coordinator: Ioana CIUCĂ - MD, Gabriela DUȚĂ - MD, Liviu POP MD

D. Livres

1. C. Panaitescu, G. Tănăsie, C. Tatu, D. Nistor, L. Haidar, M. Georgescu, R. Pătrașcu, B. Mărgineanu, C. Calma, L. Goția, M. Cotarcă, **E. Zimbru**, E. Ciurariu, A. Tîrziu. Fiziologie umană Volumul II, ISBN 978-606-32-1525-4. Editura Eurostampa, Timișoara, 2025.
2. Minodora Andor, **Elena Zimbru**. Sémiologie médicale: stage pratique Vol. I, ISBN 978-606-786-191-4, www.umft.ro/editura, Timișoara: Editura Victor Babeș, 2020.
3. Minodora Andor, **Elena Zimbru**. Sémiologie médicale: stage pratique Vol. II, ISBN 978-606-786-192-1, www.umft.ro/editura, Timișoara: Editura Victor Babeș, 2020.

E. Publications scientifiques

1. Panaitescu C, Haidar L, Buzan M-R, Zimbru RI, Iovin V-C, **Zimbru E-L**, Lăcuișeanu A and Agache I (2026) Endotype-driven decisions in choosing a biologic for airway diseases. *Front. Allergy* 6:1754173. doi: 10.3389/falgy.2025.1754173
2. Haidar, L.; Bănărescu, C.F.; Uța, C.; **Zimbru, E.-L.**; Zimbru, R.-I.; Tîrziu, A.; Pătrașcu, R.; Șerb, A.-F.; Georgescu, M.; Nistor, D.; et al. Beyond the Skin: Exploring the Gut–Skin Axis in Chronic Spontaneous Urticaria and Other Inflammatory Skin Diseases. *Biomedicines* **2025**, *13*,2014.https://doi.org/10.3390/biomedicines13082014
3. Zimbru, R.-I.; **Zimbru, E.-L.**; Bojin, F.-M.; Haidar, L.; Andor, M.; Harich, O.O.; Tănăsie, G.; Tatu, C.; Mailat, D.-E.; Zbîrcea, I.-M.; et al. Connecting the Dots: How MicroRNAs Link Asthma and Atherosclerosis. *Int. J. Mol. Sci.* **2025**, *26*, 3570. <https://doi.org/10.3390/ijms26083570>
4. Zimbru R-I, Grijincu M, Tănăsie G, **Zimbru E-L**, Bojin F-M, Buzan R-M, Tamaș T-P, Cotarcă M-D, Harich OO, Pătrașcu R, et al. Breaking Barriers: The Detrimental Effects of Combined Ragweed and House Dust Mite Allergen Extract Exposure on the Bronchial Epithelium. *Applied Sciences*. 2025; 15(8):4113. <https://doi.org/10.3390/app15084113>
5. Haidar L, Bănărescu CF, Uța C, Moldovan SI, **Zimbru E-L**, Zimbru R-I, Ciurariu E, Georgescu M, Panaitescu C. Pollen–Food Allergy Syndrome: Allergens, Clinical Insights, Diagnostic and Therapeutic Challenges. *Applied Sciences*. 2025; 15(1):66. <https://doi.org/10.3390/app15010066>
6. **Zimbru E-L**, Zimbru R-I, Ordodi V-L, Bojin F-M, Crîșnic D, Andor M, Mirica S-N, Huțu I, Tănăsie G, Haidar L, et al. Rosuvastatin Attenuates Vascular Dysfunction Induced by High-Fructose Diets and Allergic Asthma in Rats. *Nutrients*. 2024; 16(23):4104. <https://doi.org/10.3390/nu16234104>
7. Uța C, Tîrziu A, **Zimbru E-L**, Zimbru R-I, Georgescu M, Haidar L, Panaitescu C. Alloimmune Causes of Recurrent Pregnancy Loss: Cellular Mechanisms and Overview

- of Therapeutic Approaches. *Medicina*. 2024; 60(11):1896. <https://doi.org/10.3390/medicina60111896>
8. Zimbru R-I, **Zimbru E-L**, Ordodi V-L, Bojin F-M, Crîsnic D, Grijincu M, Mirica S-N, Tănăsie G, Georgescu M, Huțu I, et al. The Impact of High-Fructose Diet and Co-Sensitization to House Dust Mites and Ragweed Pollen on the Modulation of Airway Reactivity and Serum Biomarkers in Rats. *International Journal of Molecular Sciences*. 2024; 25(16):8868. <https://doi.org/10.3390/ijms25168868>
 9. Zimbru RI, Haidar L, Zbîrcea LE, **Zimbru EL**, Panaitescu C: Noi direcții în imunoterapia alergică, *Alergologia*, 10.26416/Aler.4.2.2020.3540, 2020
 10. Gotia, S. L., Borza, C., Roi, A., **Zbîrcea, E.**, & Gotia, S. R. (2017, September). CARDIOVASCULAR PARAMETERS, MOOD BEHAVIOUR AN D ATMOSPHERIC PRESSURE. In ACTA PHYSIOLOGICA (Vol. 221, pp. 66-66). 111 RIVER ST, HOBOKEN 07030-5774, NJ USA: WILEY.

F. Présentations scientifiques et affiches

1. E-poster: **Elena-Larisa Zimbru**, Oana Voinescu, Ioana Ionac, Minodora Andor, Adina Ionac. Unmasking Severe Rheumatic Mitral Stenosis: The Role of Stress Echocardiography in Resolving Diagnostic Discrepancies. Valvular Heart Disease Forum 3rd Edition, 10-11 October 2025, Bucharest, Romania.
2. E-poster: **Elena-Larisa Zimbru**, Răzvan-Ionuț Zimbru, Florina-Maria Bojin *et al.*, Shared Inflammatory Signatures: The Role of MicroRNAs in Asthma and Atherosclerosis, A XXXV-a Conferință a Societății Române de Fiziologie „O viziune Fizio-Logică asupra vieții / A Physio-Logical Vision of Life”, 22-24 mai 2025, Craiova, România
3. E-poster: Răzvan-Ionuț Zimbru, **Elena-Larisa Zimbru**, Manuela Grijincu *et al.*, Synergistic Disruption of Bronchial Epithelial Integrity by Combined Exposure to Ragweed and House Dust Mite Allergens, A XXXV-a Conferință a Societății Române de Fiziologie „O viziune Fizio-Logică asupra vieții / A Physio-Logical Vision of Life”, 22-24 mai 2025, Craiova, România
4. Présentation: Tănăsie G, Georgescu M, Zimbru RI, **Zimbru EL**, In vitro modulation of bronchial responsivity (Modularea in vitro a responsivității bronșice, Al XIV-lea Congres al Societății Române de Fiziologie, Fiziologia azi: între concept, inovație tehnologică și aplicația clinică, 17-19 Octombrie 2024, Cluj-Napoca, România
5. Présentation: Zimbru RI, **Zimbru EL**, Marin K. ENT Clinical case. Med Mysteries solved. EMSA Timișoara. 13th May 2024
6. Présentation: Zimbru RI, Grijincu M, Haidar L, Tănăsie G, **Zimbru EL**, Zbîrcea LE, Buzan R, Georgescu M, Tatu C, Panaitescu C. Rolul disfuncției barierei epiteliale bronșice în patogeneza astmului. Conferința națională a Societății Române de Fiziologie, 19-21 Octombrie 2023, Târgu-Mureș, România
7. Présentation: Zimbru RI, **Zimbru EL**, Georgescu M, Ordodi V, Bojin F, Tănăsie G, Grijincu M, Buzan RM, Zbîrcea LE, Haidar L, Tatu C, Panaitescu C. Evaluarea impactului alergiei la polenul de ambrozia și acarienii din praful de casă asupra reactivității traheo-bronșice pe model animal. Conferința națională a Societății Române de Fiziologie, 19-21 Octombrie 2023, Târgu-Mureș, România
8. Présentation: **Zimbru EL**. PEF-metria, Ziua Mondială a Astmului, Asthmaton by Oncogen, 14-15 Mai 2022
9. E-poster: Zimbru RI, Grijincu M, Mărgineanu MB, Buzan MR, Mabda MC, **Zimbru EL**, Zbîrcea LE, Cotarcă MD, Tămaș PT, Tănăsie G, Panaitescu C. The affliction given by exposure to Ragweed and HDM extracts on bronchial epithelial cells in transwell culture system, National Conference of Allergology and Clinical Immunology, June 24th-26th, 2021
10. Présentation: **Zimbru EL**, Panaitescu C. “Allergen immunotherapy - fighting fire with fire”, Timișoara Inspo Advanced Research, TIAR, March 19th 2021 Importance Of Early Diagnosis And Treatment
11. E-poster: **Zimbru EL**, Zimbru RI. Fabry Disease: Understanding The Importance Of Early Diagnosis And Treatment, SRF 2019 CONFERENCE Physiology Today: Innovation, Integration, Translation
12. E-poster: Zimbru RI, **Zimbru EL**. Allergen specific immunotherapy in patients with respiratory allergies, SRF 2019 CONFERENCE Physiology Today: Innovation, Integration, Translation
13. **Zimbru EL**, Goanță F, Zimbru RI, Ionac A. One pathology, two cases - Cardiac involvement in Fabry Disease, The XXIInd International Congress for Medical Students and Young Doctors “MEDIS Timișoara 2019”
14. Zimbru RI, **Zimbru EL**, Tămaș P, Panaitescu C. Immunotherapy: pursuing immunologic tolerance in allergic patients, Zilele Universității de Medicină și Farmacie “Victor Babeș” Timișoara 2019
15. **Zbîrcea EL**, Zimbru RI, Moț C, Ciucă I, Duță G, Pop L. Pediatric Obstructive Sleep Apnea –

Case report, The XIXth International Congress for Medical Students and Young Doctors
"MEDIS Timișoara 2016"

G. Cours de formation professionnelle

1. Cours avec atelier pratique d'échocardiographie, Forum sur les valvulopathies cardiaques, 3e édition, 10-11 octobre 2025, Bucarest, Roumanie.
2. Cours sur l'échographie vasculaire carotidienne, 4-5 avril 2025, ArTerra Health, Timisoara
3. Cluj Cardiology 2023 (07.12.2023) – Électrocardiogrammes complexes, Université de médecine et de pharmacie Iuliu Hațieganu
4. Cours sur l'échographie vasculaire carotidienne (11.06.2018), Société roumaine de chirurgie vasculaire, Timișoara (Roumanie)
5. Summer School : Le cœur, de la fonction à la dysfonction 11.07.2016–16.07.2016), Université de médecine et de pharmacie Victor Babeș, Timișoara, Roumanie
6. Atelier « Nœuds et sutures Ed. XXIV » (21.11.2015–22.11.2015), Société roumaine des étudiants en chirurgie, Timișoara (Roumanie)
7. Programme de formation : Formation non formelle à la réanimation – Conseil national roumain de réanimation (2014)14.09.2014-25.09.2014), Conseil national roumain de réanimation, Oradea (Roumanie)

H. Participation à des conférences

1. Timișoara CardioCulture – Conférence de l'Institut des maladies cardiovasculaires de Timișoara avec participation internationale, du 15 au 17 octobre 2025, Centre de conférences CRAFT, Timișoara, Roumanie
2. Forum sur les valvulopathies cardiaques, 3e édition, les 10 et 11 octobre 2025, Bucarest, Roumanie.
3. Conférence nationale de printemps de la Société roumaine de cardiologie, 7-10 mai 2025, Sibiu, Roumanie
4. Interférences – L'art de la vie, 2e édition, 22 novembre 2024, Musée national d'art de Timișoara, Roumanie
5. Timișoara CardioCulture, Conférence de l'Institut des maladies cardiovasculaires de Timișoara avec participation internationale, 23-25 octobre 2024, CRAFT, Timișoara, Roumanie
6. Conférence nationale de la Société roumaine de physiologie, 19-21 octobre 2023, Târgu-Mureș, Roumanie
7. Conférence nationale d'allergologie et d'immunologie clinique, 2-4 juin 2022, Société roumaine d'allergologie et d'immunologie clinique
8. Asthmaton by Oncogen, 14-15 mai 2022, Timișoara, Roumanie
9. Conférence de printemps de la Société roumaine de cardiologie, 11-14 mai 2022, Société roumaine de cardiologie
10. 60e Congrès national de cardiologie, 22-25 septembre 2021, Société roumaine de cardiologie
11. Timisoara Inspo Advanced Research, TIAR, 19 mars 2021
12. CONFÉRENCE SRF 2019 Physiology Today : Innovation, intégration, traduction

I. Organisation d'événements scientifiques

1. Asthmaton by Oncogen, 14-15 mai 2022, Timișoara (Roumanie)
2. CONFÉRENCE SRF 2019 Physiology Today : Innovation, Integration, Translation, Timișoara, Roumanie
3. Conférence : « Cryostripping – Une méthode révolutionnaire dans le traitement des varices » (27 octobre 2016), Cercle étudiant de chirurgie, Timișoara (Roumanie)
4. Conférence HEART-Healthcare, Education and Research Talks (08.04.2016), EMSA Timișoara
5. Conférence : « Vaccination : safe or not? » (21.03.2016), Cercle étudiant de pédiatrie de Timișoara

Date
3.01.2026

Signature