



Facultatea de Medicină

Departamentul XVI: Balneologie, Recuperare medicală și Reumatologie

Catedra universitară Educație fizică

Conferențiar universitar, poziția 3

Tematica

1. Obiectivele educației fizice și sportului
2. Aptitudinile (calitățile) motrice – definiție, forme de manifestare, procedee metodice pentru educarea/dezvoltarea calităților motrice.
3. Deprinderile și priceperile motrice – definiție, tipuri.
4. Deprinderi motrice de bază și utilitar aplicative, folosite în lecția de educație fizică : definiție, variante.
5. Mijloacele educației fizice (exercitiul fizic: definiție, clasificare).
6. Lecția de educație fizică și sport – (tipologie, structură).
7. Jocuri de mișcare în educație fizică și sport – (clasificare, locul și rolul lor)
8. Obiectivele educației fizice și sportului în cadrul UMF „ Victor Babes” Timisoara

Tematica (engleză)

1. The objectives of physical education and sport
2. Motor abilities (motric qualities) - definition, forms of manifestation, conditioning factors.
3. Motor skills and abilities - definition, characteristics, types
4. Basic motor skills and applied utilitarian motor skills used in physical education lesson, definition, variants.
5. The means of physical education (physical exercise: definition, classification).
6. The lesson of physical education and sport - (content, structure).
7. Motion games in physical education and sport- (classification, location and their role)
8. The objectives of Physical Education and Sport within the UMF "Victor Babes" Timisoara.

Bibliografia

1. Carstea Gh (1999) *Metodica educației fizice școlare*, București, A.N.E.F.S
2. Carstea Gh (2000) *Teoria și metodică educației fizice și sportului*, București, Editura AN-DA
3. Dragnea A. (coord.) (2002) *Teoria educației fizice și sportului*, București, Editura FEST
4. Firea E. (2003) *Metodica educației fizice școlare*, București, Universitatea Ecologică
5. *Ghidurile metodologice de aplicare a programelor de educație fizică și sport* (2000) (2001) MEC-SNEE
6. Ministerul Educației - *Programe școlare pentru educație fizică și sport (în vigoare)*, www.edu.ro
7. Savescu I– (2007) *Educație fizică și sportivă școlară – culegere de exerciții fizice – Metodologie*, Craiova: Aius PrintEd. port , EDITIS, București
8. Scarlat E. (1993) – *Educația fizică a copiilor de vârstă școlară*, Editura pentru Tineret și sport, EDITIS, București
9. Neagu, N. (2010). *Teoria și practica activității motrice umane*. Târgu Mureș: University Press.
10. Holdevici I, Epuran M, Tonița F, (2022). *Psihologia sportului de performanță*. București: Editura Trei.
11. World Health Organization (2020). *Guidelines on Physical Activity and Sedentary Behaviour*.