



Facultatea de Medicină

Departamentul XVI: Balneologie, Recuperare medicală și Reumatologie

Clinica universitară Recuperare medicală

Conferențiar universitar, poziția 45

Tematica

1. Ergofiziologia efortului fizic
2. Consumul energetic și fatigabilitatea
3. Exercițiul fizic la altitudine
4. Activități fizice la vârsta adolescenței 14 – 18 ani
5. Activități fizice la vârsta adultă 40 – 65 ani
6. Activități motrice adaptate la activitatea profesională
7. Lanțurile kinematice. Exerciții în lanț kinetic deschis/închis. Posturări, Imobilizări, Mobilizări passive
8. Tehnici kinetice statice: contracția izometrică; relaxarea. Manipulările vertebrale
9. Identificarea dificultăților de psihomotricitate la copii
10. Sportul adaptat persoanelor cu nevoi speciale. Sportul paralimpic

Tematica (engleză)

1. Exercise Physiology
2. Energy Expenditure and Fatigue
3. Exercise at Altitude
4. Physical Activity in Adolescence (Ages 14–18)
5. Physical Activity in Adulthood (Ages 40–65)
6. Motor activities adapted to professional practice
7. Kinetic chains. Exercises in open/closed kinetic chains. Postural adjustments, immobilizations, passive mobilizations
8. Static kinetic techniques: isometric contraction; relaxation. Spinal manipulations
9. Identifying psychomotor difficulties in children
10. Sports adapted for people with special needs. Paralympic sports

Bibliografia

1. Crișan AF, Cațan L, Marițescu A. Activități fizice adaptate pe grupe de vârstă. Editura Victor Babeș 2025. ISBN 978-606-786-475-5.
2. Ionescu A, Caramoci A. Medicina sportivă. Fiziologia și fiziopatologia efortului fizic- Note de curs. Editura Carol Davila 2017
3. Prodea Cosmin. Didactica activităților de loisir la diferite categorii de vârstă. Cluj-Napoca 2016
4. Crișan AF, Amăricăi E, Cațan L, Niță A. Ergofiziologie. Editura Victor Babeș 2024. ISBN 978-606-786-334-5.
5. Calais-Germain Blandine, Lamotte Andree. Anatomie pentru mișcare. Exerciții de bază II. Editura Polirom 2018
6. Sbenghe T, Berteanu M, Savulescu SE. Kinetologie, Editura Medicală București, 2023
7. Radu I.D., Ulici G. Evaluarea și educarea psihomotricității copiilor cu dificultăți psihomotorii de integrare. Editura Fundației Humanitas, București 2003
8. Maței A, Dănilă O, Gherguț A. Dizabilitatea. O abordare transdisciplinară. Editura Universității Alexandru Ioan Cuza Iași, 2022