



OANA ALBAI

Conferențiar universitar în Departamentul VII/Disciplina Medicină Internă: Diabet, nutriție, boli metabolice și reumatologie sistemică a Universității de Medicină și Farmacie „Victor Babeș” din Timișoara

Medic primar Diabet, Nutriție și Boli Metabolice/Medicină Internă în Clinica Diabet, Nutriție și Boli Metabolice/
Medicină Internă a Spitalului Clinic Județean de Urgență „Pius Brânzeu” Timișoara

EXPERIENȚA PROFESIONALĂ

Conferențiar universitar

Universitatea de Medicină și Farmacie „Victor Babeș” Timișoara [03/2023 – În curs]

Adresă: Piata Eftimie Murgu Nr 2, Timișoara (România)

Efectuarea cursurilor și lucrărilor practice la Asistență Medicală Generală Lugoj, anii I-IV: Nutriția comunitară și în colectivități;
Nutriție și dietetică; Nutriția-factor de sanogeneză; Diabet, Nutriție și Boli Metabolice Redactarea de cursuri pentru studenți
Activitate de cercetare științifică

Șef de lucrări

Universitatea de Medicină și Farmacie „Victor Babeș” Timișoara [07/2019 – 03/2023] **Localitatea:**

Timișoara

Efectuarea cursurilor și lucrărilor practice la Asistență Medicală Generală Lugoj, anii I-IV (Nutriția factor de sanogeneză, Dietoterapie, Diabet, Nutriție și Boli Metabolice, Îngrijiri calificate în diabet, Nutriție comunitară și în colectivități, Bolile cronice netransmisibile și alimentația, Medicină internă și specialități medicale, Îngrijiri persoane vârstnice și geriatrie, Alimentația la vârstnici, Nutriția în patologie, Ancheta alimentară)
Efectuarea stagiilor clinice de Diabet, Nutriție și Boli Metabolice, precum și susținerea cursurilor cu studenții anului IV Medicină Generală
Redactarea de cursuri pentru studenți
Activitate de cercetare științifică

Asistent universitar

Universitatea de Medicină și Farmacie „Victor Babeș” Timișoara [02/2007 – 07/2019] **Localitatea:**

Timișoara | **Țara:** România

Efectuarea stagiilor clinice de Diabet, Nutriție și Boli Metabolice cu studenții anului IV Medicină Generală
Redactarea de materiale didactice pentru studenți (capitole carte autor principal și co-autor)
Activitate de cercetare științifică, materializată în publicarea de articole de specialitate, în țară și străinătate

Preparator universitar

Universitatea de Medicină și Farmacie „Victor Babeș” Timișoara [03/2004 – 02/2007] **Localitatea:**

Timișoara | **Țara:** România

Efectuarea stagiilor clinice de Diabet, Nutriție și Boli Metabolice cu studenții anului IV Medicină Generală
Activitate de cercetare științifică, materializată în publicarea de articole de specialitate, în țară și străinătate.

Doctor în Științe Medicale

Universitatea de Medicină și Farmacie „Victor Babeș” Timișoara [11/2008 – În curs] Localitatea: Timișoara

| Țara: România

Conrmată ca Doctor în Medicină în baza Ordinului Ministrului Educației, Cercetării și Tineretului nr. 3030 din 13.01.2009

Teza cu titlul „Impactul noilor criterii de diagnostic asupra incidenței și prevalenței diabetului zaharat”

EDUCAȚIE ȘI FORMARE PROFESIONALĂ

Medic primar Diabet, Nutriție și Boli Metabolice

Spitalul Clinic Județean de Urgență „Pius Brânzeu” Tiimișoara [06/2011 – În curs]

Localitatea: Timișoara | Țara: România

Medic primar Medicină Internă

Spitalul Clinic Județean de Urgență „Pius Brânzeu” Tiimișoara [06/2022 – În curs]

Localitatea: Timișoara | Țara: România

Competență în Ultrasonografie Generală

Spitalul Clinic Județean de Urgență „Pius Brânzeu” Tiimișoara [05/2007 – În curs] Localitatea: Timișoara |

Țara: România

COMPETENȚE LINGVISTICE

Limbă(i) maternă(e): română

Altă limbă (Alte limbi):

engleză

COMPREHENSIUNE ORALĂ B2 CITIT B2 SCRIS B2 EXPRIMARE SCRISĂ B2

CONVERSAȚIE B2

Niveluri: A1 și A2 Utilizator de bază B1 și B2 Utilizator independent C1 și C2 Utilizator experimentat

COMPETENȚE DIGITALE

Microsoft (Microsoft Word, Microsoft PowerPoint, Microsoft Excel, Microsoft Access)

PERMIS DE CONDUCERE

Permis de conducere: B

CONFERINȚE ȘI SEMINARE

Timisoara

Lector invitat Congrese/Conferințe de specialitate

1. „Masterclass Cardio-Reno-Metabolic” în cadrul programului „Managementul Continuumului CardioRenoMetabolic, Octombrie-Noiembrie, 2024.
2. Screening for diabetic neuropathy- a practical approach Cel de-al 50-lea Congres Național al Societății Române de Diabet Timișoara, 15-18 Mai, 2024.
3. Managementul factorilor de risc cardiovascular la pacienții cu diabet zaharat tip 2 - Craiova Conects, 4-7 Aprilie 2024.
4. Diabetic neuropathy - Screening- Conexiuni multidisciplinare și interacțiuni în Medicina Internă - Timișoara 14 Martie 2024.
5. 100 de ani de Insulinoterapie. Ziua Diabetului - Centenarul descoperirii insulinei. Timișoara, Noiembrie 2021.
6. Aderența și inerția terapeutică în dislipidemii. A III-a Conferință de aderență și inerție clinică. București, Aprilie 2021.
7. Complicațiile acute metabolice ale diabetului zaharat. Zilele UMFT 2019.
8. Steato-hepatita non-alcoolică – expresia hepatică a sindromului metabolic. Al 9-lea Congres Național de Obezitate, Cluj-Napoca 07-09 decembrie 2017.
9. Decizii terapeutice în DZ tip 2. Zilelor medicale ale Spitalului Municipal Orăștie, 5-6 octombrie 2018.
10. Campania Națională „Controlează-ți diabetul”. Timișoara, 14-18 noiembrie 2017.
11. Actualități în diabetologie. Cursul național al Societății Române de Diabet, Nutriție și Boli metabolice, Timișoara, martie 2017.

DISTINCȚII ONORIFICE ȘI PREMII

Distincția pentru postere

Distincția pentru postere, în cadrul Congresului Societății Române de Diabet, Nutriție și Boli Metabolice, Poiana Brașov, 2018, pentru lucrarea: Adrian Vlad, Veronica Botea, Laura Gaiță, Mihaela Vlad, Bogdan Timar, Alexandra Sima, Laura Diaconu, **Oana Albai**, Alin Albai, Romulus Timar, Viorel Șerban și Grupul de Studiu ONROCAD. Incidența diabetului zaharat tip 1 a înregistrat o creștere susținută în intervalul 2008-2017 la copiii cu vârsta 0-14 ani din România.

PUBLICAȚII

Articole publicate în extenso în reviste ISI prim autor (Clarivate, s Web of Science: H-index 7; citări 183; publicații 20/Google Academic: H-index 8; citări 322; publicații 29)

1. **Oana Albai**, Adina Braha, Bogdan Timar, Ioana Golu, Romulus Timar. Vitamin D-A New Therapeutic Target in the Management of Type 2 Diabetes Patients. *J. Clin. Med.* 2024;13(5):1390.
2. **Oana Albai**, Adina Braha, Bogdan Timar, Alexandra Sima, Loredana Deaconu, Romulus Timar. Assessment of the Negative Factors for the Clinical Outcome in Patients with SARS-CoV-2 Infection and Type 2 Diabetes Mellitus. *Diabetes, Metabolic Syndrome and Obesity* 2024;17:271–282.
3. **Oana Albai**, Bogdan Timar, Adina Braha, Romulus Timar. Predictive factors of Anxiety and Depression in patients with type 2 diabetes mellitus. *J. Clin. Med.* 2024;13:3006.
4. **Oana Albai**, Adina Braha, Bogdan Timar, Romulus Timar. Predictive Factors for Altered Quality of Life in Patients with Type 2 Diabetes Mellitus. *J. Clin. Med.* 2024;13:4389.
5. **Oana Albai**, Mirela Frandes, Alexandra Sima, Bogdan Timar, Adrian Vlad, Romulus Timar. Practical applicability of the ISARIC-4C score on severity and mortality due to SARS-CoV-2 infection in patients with type 2 diabetes. *Medicina* 2022;58:848.
6. **Albai Oana**, Frandeu Mirela, Timar Romulus, Timar Bogdan, Anghel Teodora, Avram Vlad Florian, Sima Alexandra. The Mental Status in Patients with Diabetes Mellitus Admitted to a Diabetes Clinic After Presenting in the Emergency Room: The Application of the SCL-90 Scale. *Diabetes, Metabolic Syndrome and Obesity: Targets and Therapy.* 2021;14:1833-1840.

7. **Oana Albai**, Mirela Frandes, Bogdan Timar, Diana-Loreta Paun, Deiana Roman, Romulus Timar. Long-term Risk of Malignant Neoplastic Disorders in Type 2 Diabetes Mellitus Patients with Metabolic Syndrome. *Diabetes, Metabolic Syndrome and Obesity: Targets and Therapy*. 2020;13:1317–1326.
8. **Oana Albai**, Bogdan Timar, Diana Loreta Paun, Alexandra Sima, Deiana Roman, Romulus Timar. Metformin Treatment: A Potential Cause of Megaloblastic Anemia in Patients with Type 2 Diabetes Mellitus. *Diabetes Metab Syndr Obes*. 2020 21;13:3873-3878.
9. **Oana Albai**, Mirela Frandescu, Romulus Timar, Deiana Roman, Bogdan Timar. Risk factors for developing dementia in type 2 diabetes mellitus patients with mild cognitive impairment. *Neuropsychiatric Disease and Treatment*, 2019;15:167-175.
10. **Oana Albai**, Deiana Roman, Mirela Frandescu. Hypertriglyceridemia, an important and independent risk factor for acute pancreatitis in patients with type 2 diabetes mellitus. *Therapeutics and Clinical Risk Management*, 2017;13:515-522.

Articole publicate în extenso în reviste ISI co-autor

1. Florina Maria Andrica, **Oana Albai**, Roxana Popescu, Dragoș Nica, Petru Bucuraș, Ana Maria Pah, Simona Dăgan. Evaluation of Hypoglycemic Effect of Spirulina in Alloxan Induced Diabetic Mice. *Revista de Chimie București*, 2016;67(5).984-986.
2. Sima, I. Sporea, R. Timar, M. Vlad, A. Braha, A. Popescu, S. Nistorescu, R. Mare, R. Sirli, A. Albai, **O Albai**, L. Diaconu, T. Sorescu, S. Popescu, L. Sima. Non-invasive assessment of liver steatosis and fibrosis using transient elastography and controlled attenuation parameter in type 2 diabetes patients. *Acta Endocrinol (Buchar)*. 2018;14(3):394–400.
3. Adrian Vlad, Viorel Serban, Romulus Timar, Alexandra Sima, Veronica Botea, **Oana Albai**, Bogdan Timar, Mihaela Vlad. Increased Incidence of Type 1 Diabetes during the COVID-19 Pandemic in Romanian Children. *Medicina* 2021;57(9):973.
4. Adriana Ivănescu, Simona Popescu, Laura Gaiță, **Oana Albai**, Adina Braha, Romulus Timar. Risk factors for cataracts in patients with diabetes mellitus. *J. Clin. Med.* 2024, 13, 7005. <https://doi.org/10.3390/jcm13237005>.

Articole publicate în extenso în reviste naționale BDI/B+ autor principal

1. **Oana Albai**, Bogdan Timar, Deiana Roman, Romulus Timar. Characteristics of the lipid profile in patients with diabetes mellitus and chronic kidney disease. *Romanian Journal of Diabetes Nutrition & Metabolic Diseases*, 2017;24(3):237-245.
2. **Oana Albai**, Romulus Timar. Neoplastic disorders at patients with diabetes mellitus type 2: prevalence and correlation with the antyhiperglycemic therapy. *International Journal of Development Research*, February 2017;vol 7:11510-11515 (ISSN: 2230-9926).
3. **Oana Albai**, Bogdan Timar, Romulus Timar. Assessment of cardiovascular risk in patients with type 2 diabetes mellitus and nonalcoholic steatohepatitis. *European Scientific Journal*, April 2013;edition vol.9,No.1:99-111.
4. **Oana Albai**, Bogdan Timar, Laura Diaconu, Romulus Timar. Dipeptidyl peptidase-4 inhibitors, a new option for the management of type 2 diabetes mellitus. *Romanian Journal of Diabetes, Nutrition and Metabolic Diseases*, 2012;19(4):343-352.
5. **Oana Albai**, Romulus Timar. The relationship between 1 hour glycemia, during oral glucose tolerance test and cardiometabolic risk. *Romanian Journal of Diabetes, Nutrition and Metabolic Diseases*, 2012;19,4:19,1:25-32.

Articole publicate în extenso în reviste naționale BDI/B+ co-autor

1. Albai, A. R. Timar, B. Timar, C. Hogeia, A. Vlad, O. Sdic, C. Ilie, **O. Albai**. Obstetric and perinatal outcomes in women with type 1 diabetes mellitus. *Romanian Journal of Diabetes Nutrition and Metabolic Diseases*, 2013;20(1):37-43.
2. Bogdan Timar, Oana Albai. The relationship between hemoglobin a1c and chronic complications in diabetes mellitus. *Romanian Journal of Diabetes, Nutrition and Metabolic Diseases*, 2012;19(2):115-122.
3. Timar R, Șerban V, Diaconu L, Vlad A, **Albai O**, Albai A, Bilan S, Cicoș O, Timar B. Pharmacotherapy of Obesity. *Romanian Journal of Diabetes Nutrition and Metabolic Diseases*, 2010;17(1):29-37.
4. Vlad A, Șerban V, Timar R, Diaconu L, **Albai O**, Albai A. Rapid decrease of fasting C peptide levels after diagnosis of type 1 diabetes mellitus. *Romanian Journal of Diabetes Nutrition & Metabolic Diseases*, 2009;16(3):139-145.

5. Șerban V, **Albai O**, Timar R, Vlad A, Sima A, Roșu M. Impact of the new diagnostic criteria on the prevalence of the pathoglycemic status. Jurnalul Român de Diabet, Nutriție și Boli Metabolice, 2009;16(1):1-8.

Participare la manifestări științifice naționale și internaționale - Poster: 54 Materiale didactice elaborate/Cărți de specialitate

1. Șerban V, Timar R. Vademecum de medicină internă. Lito UMFT, 2009.
2. Șerban V, Timar R. Vademecum de medicină internă, ediția a doua, Lito UMFT, 2010.
3. Viorel Șerban, **Oana Albai**, Alin Albai. Pancreasul endocrin: organizare și structură. Șerban V. (editor). Tratat Român de Boli Metabolice, volumul 1. Editura Brumar, Timișoara, 2010 (ISBN: 987-973-602-527-3), pag 87-94.
4. Viorel Șerban, **Oana Albai**. Insulina: mecanism de acțiune. Tratat Român de Boli Metabolice, volumul 1. Editura Brumar, Timișoara, 2010 (ISBN: 987-973-602-527-3), pag 113-118.
5. **Oana Albai**, Alexandra Sima. Tipuri rare de diabet zaharat. Tratat Român de Boli Metabolice, volumul 1. Editura Brumar, Timișoara, 2010 (ISBN: 987-973-602-527-3), pag 397-404.
6. Viorel Șerban, Camelia Panuș, **Oana Albai**. Denutriția. Tratat Român de Boli Metabolice, volumul 2, Ed. Brumar Timișoara, 2011 (ISBN: 978-973-604-554-9), pag 423-440.
7. Cristina Mihaela Lăcătușu, **Oana Albai**. Comportamentul alimentar și ancheta alimentară. Tratat Român de Boli Metabolice, volumul 2, Ed. Brumar Timișoara, 2011 (ISBN: 978-973-604-554-9), pag 585-600.
8. Victor Dumitrașcu, Marinela Holospin, **Oana Albai**. Biochimie normală. Tratat Român de Boli Metabolice, volumul 2, Ed. Brumar Timișoara, 2011 (ISBN: 978-973-604-554-9), pag 711-720.
9. **Oana Albai**, Viorel Șerban, Mihaela Roșu. Boli metabolice și de medicină internă. Tratat Român de Boli Metabolice, volumul 2, Ed. Brumar Timișoara, 2011 (ISBN: 978-973-604-554-9), pag 721-740.
10. **Oana Albai**. Noțiuni de diabet, nutriție și boli metabolice (sub redacția Timar R). Dislipidemiile, Eurobit, Timișoara, 2014, 121-138 (ISBN: 978-973-132-148-6).
11. Romulus Timar, Adrian Vlad, Mircea Munteanu, Alexandra Sima, Alin Albai, **Oana Albai**, Laura Diaconu, Adriana Gherbon, Simona Popescu, Teodora Sorescu, Vlad Avram, Laura Gaiță. Diabetul zaharat și Bolile Metabolice, pentru studenții facultății de Medicină Timișoara 2018.
12. Romulus Timar, **Oana Albai**. Poliartrita reumatoidă. Noțiuni de Reumatologie, Eurobit Timișoara 2020, 11-27.
13. **Oana Albai**, Alin Albai. Sidromul antifosfolipidic. Noțiuni de Reumatologie, Eurobit Timișoara 2020, 61-66.
14. **Oana Albai**, Romulus Timar. Alimentația, factor esențial al sanogenezei. ISBN 978-630-326-082-2. Editura Eurobit, Timișoara, 2024.

Lucrări de diplomă conduse: 47

PROIECTE

Cursuri postuniversitare

1. Simpozionul-curs „Achiziții recente în tratamentul diabetului zaharat la copil și adolescent: pompa de insulină și senzorul glicemic”.
2. The second „Nicolae Paulescu” advanced EASD postgraduate course for Eastern Europe: Type 2 Diabetes and its Complications.
3. The third „Nicolae Paulescu” advanced EASD postgraduate course for Eastern Europe: Type 2 Diabetes and Obesity.
4. EASD Advanced Postgraduate Course Type 2 diabetes: Current concepts in pathogenesis, diagnostics, treatment and prevention.
5. Curs de pregătire teoretică și practică a personalului didactic la Universitatea de Medicină și Farmacie “Victor Babeș”.
6. Curs postuniversitar de perfecționare în specializarea Ecografie generală la Universitatea de Medicină și Farmacie “Victor Babeș” TIMIȘOARA cu Obținerea Atestatului de studii complementare în Ultrasonografie Generală.
7. Curs de pregătire a personalului didactic Nivelul I, Universitatea de Vest Timișoara.

8. Curs de pregătire a personalului didactic Nivelul II, Universitatea de Vest Timișoara.

Participare la studii clinice internaționale

1. A Multicenter, Randomized, Double-Blind, Active-Controlled, Parallel Group, Phase 3 Trial to Evaluate the Safety and Efficacy of Add-On Therapy with Saxagliptin and Dapagliflozin added to Metformin. CV181-169 Bristol Myers Squibb.
2. Efficacy and Safety of Lixisenatide Versus Insulin Glulisine on Top of Insulin Glargine With or Without Metformin in Type 2 Diabetic Patients (GetGoal Duo-2). EFC12626 Sanofi.
3. A Study of the Efficacy and Safety of MK-0431D (a Fixed-dose Combination of Sitagliptin and Simvastatin) for the Treatment of Participants With Type 2 Diabetes Mellitus (T2DM) With Inadequate Glycemic Control on Metformin Monotherapy. MK0431D-266 Merck Sharp and Dohme.
4. A Study of the Safety and Efficacy of MK-3102 in ≥ 18 and < 45 Year-Old Subjects With Type 2 Diabetes Mellitus and Inadequate Glycemic Control (MK-3102-028). MK3102-028 Merck Sharp and Dohme.
5. Study of Nephropathy with Atrasentan (SONAR). M11-352 Abbvie.
6. Efficacy and Safety Study of Dapagliflozin in Type 1 Diabetes. MB102-229 Bristol Myers Squibb.
7. A Study of the Efficacy and Safety of Ertugliflozin in Participants With Type 2 Diabetes Mellitus With Stage 3 Chronic Kidney Disease Who Have Inadequate Glycemic Control on Antihyperglycemic Therapy. MK-8835-001 Merck Sharp and Dohme.
8. Ertugliflozin vs. Glimepiride in Type 2 Diabetes Mellitus (T2DM) Participants on Metformin. MK-8835-002 Merck Sharp and Dohme.
9. Study to Evaluate the Efficacy and Safety of Saxagliptin Co-administered With Dapagliflozin in Combination With Metformin Compared to Sitagliptin in Combination With Metformin in Adult Patients With Type 2 Diabetes Who Have Inadequate Glycemic Control on Metformin Therapy Alone. CV181-363 Astra Zeneca.
10. Study to Evaluate the Efficacy and Safety of Saxagliptin Co-administered With Dapagliflozin Compared to Metformin in Adult Patients With Type 2 Diabetes Who Have Inadequate Glycemic Control on Metformin Therapy Alone. CV181-365 Astra Zeneca.