



Curriculum vitae Europass

Informații personale

Nume / Prenume **SARĂU CRISTIAN ANDREI**

Adresă(e)

Telefon(oane)

Fax(uri)

E-mail(uri) csarau@umft.ro

Naționalitate(-tăți) Română

Data nașterii 14 Aprilie 1975

Sex Masculin

Domeniul ocupațional **Conferentiar Universitar**

Doctor in medicina

Atestat de abilitare

Universitatea de Medicina si Farmacie „Victor Babes” Timisoara

Medic primar cardiolog, Medic primar medicina interna

Spitalul Clinic Municipal de Urgenta Timisoara

Experiența profesională

Perioada Din 2000

Funcția sau postul ocupat 2000-2013 - Asistent universitar- Disciplina Policlina Medicala si Recuperare Cardiaca
2013-2018 - Asistent universitar- Disciplina Semiologie Medicala I
2018 -2022 – Sef de Lucrari- Disciplina Semiologie Medicala I
2022 – prezent - Conferentiar universitari- Disciplina Semiologie Medicala I

Activități și responsabilități principale Activitate de cercetare si didactica- Disciplina Policlina Medicala si Recuperare Cardiaca si
Disciplina Semiologie Medicala I

Numele și adresa angajatorului Universitatea de Medicină și Farmacie “Victor Babeș” Timișoara, Pța Eftimie Murgu 2,
30029 Timișoara, România
Spitalul Clinic Municipal de Urgență Timișoara, Str Gh. Dima 05, 300079, Timisoara, România

Educație și formare

Perioada	1993-1999	Facultatea de medicina generala "Victor Babes" Universitatea de Medicina si Farmacie Timisoara absolvita cu nota 9.97.lucrarea de diploma si examenul de licenta absolvite cu nota 10
	1999-2000	Medic stagiar la Spitalul Municipal Timisoara
	2001-2007	Medic rezident cardiologie la Institutul de Boli Cardiovasculare Timisoara
	2000-2013	Asistent universitar-departamentul Policlinica Medicala,Recuperare Cardiaca din cadrul Universitatii de Medicina si Farmacie "Victor Babes" Timisoara
	Din 2013	Asistent universitar-departamentul V, Semiologie Medicala I din cadrul Universitatii de Medicina si Farmacie "Victor Babes" Timisoara
	Din 2014	Cursurile Departamentului pentru Pregatirea Personalului Didactic, nivelul I si II, la Universitatea De Vest Timisoara
	2007-2013	Medic specialist cardiolog
	Din 2007	Doctor in medicina
	Din 2007	Cardiolog la 3 clinici private diferite, intr-unul dintre ele initiind un program de recuperare cardiologica
	2011-2014	Al doilea rezidentiat in specialitatea Medicina Interna
	Din 2013	Medic primar cardiolog
	Din 2013	Angajat la Spitalul Clinic Municipal de Urgenta Timisoara
	2014-2024	Medic specialist medicina interna
	Din 2023	Atestat in abilitare
	Din 2024	Medic primar medicina interna
Activitate didactica	Activitatea didactică se concretizează în orele de lucrări practice cu studenții anului VI Medicină Generală secția în limba română și engleză, predarea de cursuri și orele de lucrări practice cu studenții anului III Medicină Generală secția în limba română și engleză, predarea de cursuri și orele de lucrări practice cu studenții anului II Asistență Medicală Generală, precum și participarea la echipa de supraveghere/coordonare din cadrul lucrărilor de licență sau admitere	
Activitate profesionala	in 2003	Training la Lukaskrankenhaus, Neuss, Germania in proiectul Grant LEONARDO DA VINCI –Fiziokinetoterapia in bolile cardiovasculare.
	In 2004	Curs ESC „ Cum sa identificam si sa conducem o recuperare cardiac si un program de exercitii cardiace” Bern, Elvetia
	In 2006	Curs ESC „Cum sa imbunatatim: Program de training avansat in recuperarea cardiaca si Program de exercitii cardiace” Bern, Elvetia
	In 2007	Curs educational ESC “Provocarea zilnica din preventie- de la ghiduri la interventia eficienta”, Sophia Antipolis Cedex, Franta
	2005-2007	Sub-investigator in faza 2 a trialului clinic de medicatie a evenimentelor cardiovasculare la pacienti cu boala coronariana stabile si disfunctie sistolica a ventriculului stang.
	in 2005	Training specific protocolului
	in 2005	Training privind Practica clinica buna
	in 2006	Training CRF
	2006-2007	Membru in bratul spitalicesc al EuroAspire III si bratul secundar EuroAspire III.
	in 2006	Protocol specific training
	in 2007	CRF training
	in 2007	Training privind Practica Clinica
	in 2008	Membru in proiectul stiintific de urmarire EuroAspire III Romania.
	in 2008	Training specific al protocolului
	2008-2009	Sub-investigator in faza a 2a a studiului clinic de medicatie pentru fibrilatie atriala
	in 2008	Training specific al protocolului
	in 2008	Training privind practica clinica buna
	in 2009	Training CRF
	2008-2009	Sub-investigator in faza a 2a a studiului clinic de medicatie pentru controlul tensiunii arteriale
	in 2009	Training specific al protocolului
	in 2014	Sub-investigator a trialului clinic cu Cerelaxine
	In 2014	Training specific protocolului
	In 2014	Training CRF

Activitate științifică

- Autor și coautor în 16 monografii.
- Autor și coautor în 83 articole din publicații prestigioase
- Autor și coautor în 325 articole publicate sau comunicate la conferințe și congrese naționale și internaționale.

Câteva din cele mai importante congrese unde au fost prezentate articolele mele sunt:

- Congresul Societății Europene de Cardiologie (2000 Amsterdam, 2001 Stockholm, 2003 Viena, 2011 Paris)
- Conferința Grupului de Lucru al Fiziologiei de Efort și de Recuperare Cardiovasculară a Societății Europene de Cardiologie (2000 Udine, 2001 Bergen- Norvegia, 2002 Leipzig, 2003 Estoril-Portugalia, 2005 Leuven-Belgia)
- Congresul Mondial de Recuperare Cardiovasculară 2004 Dublin
- Congresul European de Gerontologie și Geriatrie 2000, Bratislava
- Al 75-lea Congres European de Ateroscleroză 2005, Praga
- 2nd International Symposium On Triglycerides And Hdl: 2005, New York Marriott Marquis (USA)
- XIV International Symposium on Atherosclerosis, Rome, Italy, 2006
- World Congress of Cardiology 2006, Barcelona, Spain
- EuroPrevent 2006 Atena, Grecia, EuroPrevent 2007 Madrid, Spania, EuroPrevent 2008 Paris, Franța, EuroPrevent 2010 Praga, Cehia, EuroPrevent 2011 Geneva, Elveția,

Cele mai importante premii:

- 2000 –A 39-a Conferința Națională a Societății Române de Cardiologie–locul 2 (poster)
- A 2-a Conferință Internațională a Institutului de Boli Cardiovasculare Timișoara– cel mai bun design pentru poster
- Al 2-lea Simpozion Internațional al Trigliceridelor și HDL–Premiul Investigatorului Tânăr: Rolul în boala cardiovasculară și în sindromul metabolic, 14-17 iulie 2005, New York, SUA–Pacienții cu sindrom metabolic cu CABG și consecințele sale vasculare

• Organizarea Conferinței Anuale a Grupurilor de Lucru în Prevenția și Recuperarea Cardiovasculară a Societății Române de Cardiologie din 2001- 2006

• 2004 membru în Proiectul VIASAN Nr. 34/2004 „Evaluarea riscului cardiovascular la populația tânără: model de practică în educația sănătății”, Coordonator de proiect Prof. Dr. Mihailas Georgeta, Coordonator al echipei: Prof. Dr. Silvia Măncas

• Membru conform contractului CNCIS Nr. 71/2005. „Beneficiul recuperării cardiace comprehensive al disfuncției endoteliale la pacienții cu CABG –un studiu corelativ cu polimorfism NO din sinteza endotelială” Coordonator de Proiect: Conf. Dr. Dan Gaita.

• Membru conform Contract CEEX/2005. „Dezvoltarea Centrului de Diagnostic cardiologic precoce în cadrul populației ce prezintă factori de risc de disfuncție cardiacă”.CARDIOSCREEN.Coodonator al proiectului științific: Conf. Dr. Dan Gaita.

• Din 2003 membru al Societății Române de Cardiologie și a Grupului de Lucru de Prevenție și Recuperare Cardiacă și a Grupului de Lucru de Ateroscleroză și Aterotromboză.

• 2003 Secretar al APEX – Asociația Trainingului de exerciții în Bolile Cardiovasculare

• Din 2004 membru al Societății Europene de Cardiologie și a Grupului de Lucru de Fiziologie de efort și Recuperare Cardiovasculară

• Din 2006 membru al Asociației Europene de Prevenție & Recuperare Cardiovasculară (EACPR)

• Din 2021 Tutor în cadrul International Federation of Medical Students Association (IFMSA), SCOPE Professional Exchange

• Din 2022 Membru în comisia DEACE a Universității de Medicină și Farmacie Victor Babeș Timișoara

• Din 2025 Membru al Societății Române de Medicină Internă

• Din 2025 Medic coordonator program boli rare – imunodeficiențe primare Timișoara

Aptitudini și competențe personale

Limba(i) maternă(e)

Romana

Autoevaluare

Nivel european (*)

Limba
Engleza

Limba
Franceza

Capacitate

Înțelegere		Vorbire		Scriere
Ascultare	Citire	Participare la conversație	Discurs oral	Exprimare scrisă
Utilizator experimentat C1	Utilizator experimentat C1	Utilizator experimentat C1	Utilizator experimentat C1	Utilizator experimentat C1
Utilizator elementar A2	Utilizator elementar A2	Utilizator elementar A2	Utilizator elementar A2	Utilizator elementar A2

(*) [Nivelul Cadrului European Comun de Referință Pentru Limbi Străine](#)

Competențe și abilități sociale

spiritul de echipă; capacitate de adaptare la medii multiculturale, obținută prin experiența de muncă cu studenții precum și în centre universitare din străinătate, o bună capacitate de comunicare

Competențe și aptitudini organizatorice

spirit organizatoric (experiență în logistic și IT);

Competențe și aptitudini tehnice

Competențe și aptitudini de utilizare a calculatorului

- o bună stăpânire a instrumentelor Microsoft Office™ (Word™, Excel™ și PowerPoint™);
- cunoștințe elementare ale aplicațiilor de grafică pe calculator (Adobe Illustrator™, PhotoShop™).

Competențe și aptitudini artistice

- volum poezii "Pribegon", Editura Brumar, 2020

Alte competențe și aptitudini

Permis(e) de conducere

Categoria B

Informații suplimentare

Anexe

Timisoara,
01.02.2026