



## Curriculum vitae Europass



### Informații personale

Nume / Prenume **VLAD Adrian-Radu**

Adresa **Universitatea de Medicină și Farmacie „Victor Babeș”, Piața Eftimie Murgu nr. 2, 300041 Timișoara, România; Spitalul Clinic Județean de Urgență „Pius Brânzeu”, B-dul Liviu Rebreanu nr. 156, 300723 Timișoara, România.**

E-mail **vlad.adrian@umft.ro**

### Locul de muncă actual

Profesor universitar, Disciplina de Medicină Internă III – Diabet, Nutriție și Boli Metabolice, Departamentul VII – Medicină Internă II, Facultatea de Medicină, Universitatea de Medicină și Farmacie „Victor Babeș” din Timișoara; medic primar diabet zaharat, nutriție și boli metabolice, Secția de Diabet, Spitalul Clinic Județean de Urgență „Pius Brânzeu” Timișoara.

### Experiență profesională

Perioada	1 octombrie 2020 – prezent
Funcția sau postul ocupat	Profesor universitar, Disciplina de Medicină Internă III – Diabet, Nutriție și Boli Metabolice, Departamentul VII – Medicină Internă II, Facultatea de Medicină
Numele și adresa angajatorului	Universitatea de Medicină și Farmacie „Victor Babeș” din Timișoara, Piața Eftimie Murgu nr. 2, 300041 Timișoara, România
Perioada	1 octombrie 2008 – 30 septembrie 2020
Funcția sau postul ocupat	Conferențiar universitar, Disciplina de Medicină Internă III – Diabet, Nutriție și Boli Metabolice, Departamentul VII – Medicină Internă II, Facultatea de Medicină
Numele și adresa angajatorului	Universitatea de Medicină și Farmacie „Victor Babeș” din Timișoara, Piața Eftimie Murgu nr. 2, 300041 Timișoara, România
Perioada	1 martie 2004 – 30 septembrie 2008
Funcția sau postul ocupat	Șef de lucrări, Disciplina de Medicină Internă III – Diabet, Nutriție și Boli Metabolice, Facultatea de Medicină
Numele și adresa angajatorului	Universitatea de Medicină și Farmacie „Victor Babeș” din Timișoara, Piața Eftimie Murgu nr. 2, 300041 Timișoara, România
Perioada	1 martie 2002 – 29 februarie 2004
Funcția sau postul ocupat	Asistent universitar, Disciplina de Medicină Internă III – Diabet, Nutriție și Boli Metabolice, Facultatea de Medicină
Numele și adresa angajatorului	Universitatea de Medicină și Farmacie „Victor Babeș” din Timișoara, Piața Eftimie Murgu nr. 2, 300041 Timișoara, România

Perioada	1 octombrie 1996 – 28 februarie 2002
Funcția sau postul ocupat	Asistent universitar, Disciplina Semiologie Medicală II, Facultatea de Medicină
Numele și adresa angajatorului	Universitatea de Medicină și Farmacie „Victor Babeș”, Piața Eftimie Murgu nr. 2, 300041 Timișoara, România
Perioada	1 ianuarie 1994 – 30 septembrie 1996
Funcția sau postul ocupat	Medic rezident medicină internă
Numele și adresa angajatorului	Spitalul Clinic Municipal de Urgență, str. Hector nr. 1, 300041 Timișoara, România
Perioada	15 decembrie 1992 – 31 decembrie 1993
Funcția sau postul ocupat	Medic stagiar
Numele și adresa angajatorului	Spitalul Clinic Județean de Urgență „Pius Brânzeu”, B-dul Liviu Rebreanu nr. 156, 300723 Timișoara, România
<b>Educație și formare</b>	
Perioada	4 decembrie 2019
Calificarea / diploma obținută	Atestat de abilitare în domeniul de studii universitare de doctorat <i>Medicină</i> , conform Ordinului Ministrului Educației și Cercetării nr. 5471/4.12.2019
Numele și tipul instituției de învățământ / furnizorului de formare	Ministerul Educației și Cercetării
Perioada	1.septembrie 2011
Calificarea / diploma obținută	Medic primar diabet zaharat, nutriție și boli metabolice, conform Ordinului Ministrului Sănătății nr. 1296/1.09.2011
Numele și tipul instituției de învățământ / furnizorului de formare	Ministerul Sănătății
Perioada	7 august 2006
Calificarea / diploma obținută	Doctor în Medicină prin Ordinul Ministrului Educației și Cercetării nr. 4871 din 7.08.2006
Numele și tipul instituției de învățământ / furnizorului de formare	Universitatea de Medicină și Farmacie „Victor Babeș” din Timișoara
Perioada	2 mai 2006
Calificarea / diploma obținută	Medic specialist diabet zaharat, nutriție și boli metabolice, conform Ordinului Ministrului Sănătății nr. 467/2.05.2006
Numele și tipul instituției de învățământ / furnizorului de formare	Ministerul Sănătății
Perioada	22 septembrie 2003
Calificarea / diploma obținută	Medic primar medicină internă, conform Ordinului Ministrului Sănătății nr.846/2003
Numele și tipul instituției de învățământ / furnizorului de formare	Ministerul Sănătății
Perioada	29 mai 2003

Calificarea / diploma obținută	Supraspecializare în diabetologie, conform certificatului Ministerului Sănătății nr. 11314/29.05.2003
Numele și tipul instituției de învățământ / furnizorului de formare	Ministerul Sănătății
Perioada	1 ianuarie 1999
Calificarea / diploma obținută	Medic specialist medicină internă, conform Ordinului Ministrului Sănătății nr.1011/1998
Numele și tipul instituției de învățământ / furnizorului de formare	Ministerul Sănătății
Perioada	1986-1992
Domenii principale studiate / competențe dobândite	Diplomă de doctor-medic
Numele și tipul instituției de învățământ / furnizorului de formare	Universitatea de Medicină și Farmacie „Victor Babeș” din Timișoara
Perioada	1981-1985
Domenii principale studiate / competențe dobândite	Studii liceale – domeniul matematică-fizică
Numele și tipul instituției de învățământ / furnizorului de formare	Liceul de matematică-fizică „C.D.Loga” Timișoara
<b>Cursuri de perfecționare</b>	
Perioada	februarie-iunie 2017
Calificarea / diploma obținută	Certificat de absolvire seria A nr. 0025363, nr. 713/17.05.2018
Domenii principale studiate / competențe dobândite	Program de formare psihopedagogică, nivelul II
Numele și tipul instituției de învățământ / furnizorului de formare	Universitatea de Științe Agricole și Medicină Veterinară a Banatului „Regele Mihai I al României” din Timișoara
Nivelul de clasificare a formei de învățământ / formare	Pregătire postuniversitară
Perioada	octombrie 2016 – ianuarie 2017
Calificarea / diploma obținută	Certificat de absolvire seria A nr. 0025234, nr. 584/17.05.2018
Domenii principale studiate / competențe dobândite	Program de formare psihopedagogică, nivelul I
Numele și tipul instituției de învățământ / furnizorului de formare	Universitatea de Științe Agricole și Medicină Veterinară a Banatului „Regele Mihai I al României” din Timișoara
Nivelul de clasificare a formei de învățământ / formare	Pregătire postuniversitară

Perioada	20-21 septembrie 2012
Calificarea / diploma obținută	Certificat de participare
Domenii principale studiate / competențe dobândite	Ultrasound elastography in gastroenterology and hepatology
Numele și tipul instituției de învățământ / furnizorului de formare	European Federation of Societies for Ultrasound in Medicine and Biology
Nivelul de clasificare a formei de învățământ / formare	Pregătire postuniversitară
Perioada	13-19 septembrie 2008
Calificarea / diploma obținută	Certificat de participare
Domenii principale studiate / competențe dobândite	ISPAD Science School 2008
Numele și tipul instituției de învățământ / furnizorului de formare	International Society for Pediatric and Adolescent Diabetes (ISPAD)
Nivelul de clasificare a formei de învățământ / formare	Pregătire postuniversitară
Perioada	5-8 aprilie 2006
Calificarea / diploma obținută	Certificat de participare
Domenii principale studiate / competențe dobândite	1 <sup>st</sup> International Disease Modelling Workshop on Diabetes
Numele și tipul instituției de învățământ / furnizorului de formare	Swiss Institute for Medical Decision Support (SIMEDES), Basel, Elveția / Universitatea de Medicină și Farmacie „Victor Babeș” din Timișoara
Nivelul de clasificare a formei de învățământ / formare	Pregătire postuniversitară
Perioada	25-26 octombrie 2003
Calificarea / diploma obținută	Certificat de participare
Domenii principale studiate / competențe dobândite	Introduction to good clinical practice
Numele și tipul instituției de învățământ / furnizorului de formare	Vienna School of Clinical Research
Nivelul de clasificare a formei de învățământ / formare	Pregătire postuniversitară
Perioada	2-4 aprilie 2003
Calificarea / diploma obținută	Certificat de participare
Domenii principale studiate / competențe dobândite	Practical diabetology
Numele și tipul instituției de învățământ / furnizorului de formare	Steno Diabetes Center
Nivelul de clasificare a formei de învățământ / formare	Pregătire postuniversitară

## Proiecte de cercetare-dezvoltare

Studiu translațional de la cercetarea fundamentală inovativă la practica clinică privind markeri genetici, epigenetici și proteici de diagnostic al bolii cronice de rinichi diabetice (GEN-DIAB); membru al echipei de cercetare; finanțator UMF „Victor Babeș” din Timișoara, programul III – C5 – PCFI – 2017/2018; 30.000 EUR; articole ISI

Depistarea și validarea unor noi markeri moleculari pentru diagnosticul precoce al nefropatiei diabetice (NEPHROMOL); responsabil proiect; finanțator UMF „Victor Babeș” din Timișoara, programul III – C1 – PCFI – 2014/2015; 30.000 EUR; articole ISI

Tratamentul complicațiilor vasculare periferice în diabetul zaharat și în arteriopatiile nondiabetice utilizând terapia genică angiogenetică (ARTGEN); membru al echipei de cercetare; finanțator Ministerul Educației, Cercetării și Tineretului, programul „Parteneriate în domenii prioritare”; 2.000.000 RON; articole ISI

Optimizarea parametrilor somatici și cardiometabolici la tinerii obezi prin modificarea stilului de viață și implementarea unui protocol individualizat de kinetoprofilaxie; membru al echipei de cercetare; finanțator Ministerul Educației, Cercetării și Tineretului, programul PN II IDEI; 644.350 RON; articole ISI

Rolul adiponektinei în patogeneza asociațiilor morbide ale obezității; membru al echipei de cercetare; finanțator CNCIS, grant tip A; 90.000 RON; articole ISI

Studii privind utilizarea unor alimente funcționale în prevenirea și reversibilitatea complicațiilor în diabetul zaharat tip 2 – corelații tehnologice, genetice, nutriționale, biochimice și clinice (STAFPREDIAB); finanțator CNCIS, programul „Parteneriate în domenii prioritare”; 1.984.000 RON; articole ISI, produs funcțional (pâine îmbogățită cu benfotiamină)

## Publicații reprezentative

1. Milas O, Gadalean F, **Vlad A**, Dumitrascu V, Velciov S, Gluhovschi C, Bob F, Popescu R, Ursoniu S, Jianu DC, Matusz P, Pusztai AM, Secara A, Simulescu A, Stefan M, Patruica M, Petrica F, Vlad D, Petrica L. Pro-inflammatory cytokines are associated with podocyte damage and proximal tubular dysfunction in the early stage of diabetic kidney disease in type 2 diabetes mellitus patients. J Diabetes Complications 2020; 34(2): 107479.
2. Petrica L, Milas O, Vlad M, **Vlad A**, Gadalean F, Dumitrascu V, Velciov S, Gluhovschi C, Bob F, Ursoniu S, Jianu D, Matusz P, Pusztai AM, Cretu OM, Radu D, Secara A, Simulescu A, Stefan M, Popescu R, Vlad D. Interleukins and miRNAs intervene in the early stages of diabetic kidney disease in type 2 diabetes mellitus patients. Biomark Med 2019; 13(18): 1577-1588.
3. **Vlad A**, Șerban V, Green A, Möller S, Vlad M, Timar B, Sima A; ONROCAD Study Group. Time trends, regional variability and seasonality regarding the incidence of type 1 diabetes mellitus in Romanian children aged 0-14 years, between 1996 and 2015. J Clin Res Pediatr Endocrinol 2018; 10(2): 92-99.
4. **Vlad A**, Vlad M, Petrica L, Ursoniu S, Gădălean F, Popescu R, Vlad D, Dumitrașcu V, Gluhovschi G, Gluhovschi C, Velciov S, Bob F, Matusz P, Secară A, Simulescu A, Jianu DC. Therapy with atorvastatin versus rosuvastatin reduces urinary podocytes, podocyte-associated molecules, and proximal tubule dysfunction biomarkers in patients with type 2 diabetes mellitus: a pilot study. Renal Failure 2017; 39(1): 112-119.
5. Moța M, Popa SG, Moța E, Mitrea A, Catrinoiu D, Cheța DM, Guja C, Hâncu N, Ionescu-Tîrgoviște C, Lichiardopol R, Mihai BM, Popa AR, Zetu C, Bala CG, Roman G, Serafinceanu C, Șerban V, Timar R, Vereșiu IA, **Vlad A**. Prevalence of diabetes mellitus and prediabetes in the adult romanian population: PREDATORR Study. J Diabetes 2016; 8(3): 336-344.
6. Șerban V, Brink S, Timar B, Sima A, Vlad M, Timar R, **Vlad A** for the ONROCAD Study Group. An increasing incidence of type 1 diabetes mellitus in Romanian children aged 0 to 17 years. J Pediatr Endocrinol Metab 2015; 28(3-4): 293-298.
7. Petrica L, **Vlad A**, Gluhovschi G, Gadalean F, Dumitrascu V, Vlad D, Popescu R, Velciov S, Gluhovschi C, Bob F, Ursoniu S, Petrica M, Jianu DC. Glycated peptides are associated with the variability of endothelial dysfunction in the cerebral vessels and the kidney in type 2 diabetes mellitus patients: a cross-sectional study. J Diabetes Complications 2015; 29(2): 230-237.
8. Petrica L, **Vlad A**, Gluhovschi G, Gădălean F, Dumitrașcu V, Gluhovschi C, Velciov S, Bob F, Vlad D, Popescu R, Milaș O, Ursoniu S. Proximal tubule dysfunction is associated with podocyte damage biomarkers nephrin and vascular endothelial growth factor in type 2 diabetes mellitus patients: a cross-sectional study. PloS ONE 2014; 9(11): e112538.

	<div>9. Petrica L, <b>Vlad A</b>, Petrica M, Jianu CD, Gluhovschi G, Gădălean F, Dumitrașcu V, Ianculescu C, Firescu C, Gîju S, Gluhovschi C, Bob F, Velciov S, Bozdog G, Milaș O, Marian R, Ursoniu S. Pioglitazone delays proximal tubule dysfunction and improves cerebral vessels endothelial dysfunction in normoalbuminuric patients with type 2 diabetes mellitus. <i>Diabetes Res Clin Pract</i> 2011; 94(1): 22-32.</div> <div>10. Șerban V, <b>Vlad A</b>, Sima A. Diabetul zaharat al vârstnicului. Editura Brumar, 2003, 402 pagini, ISBN 973-602-024-X, cod CNCS 277 (distinsă cu premiul Constantin I. Parhon – în colectiv – al Academiei Române, 23.12.2005).</div>																																								
Premii obținute	<div>1. Premiul Anual al Societății Române de Diabet, Nutriție și Boli Metabolice pentru realizări importante în domeniul diabetologiei în anul 2011, Sibiu, 23 mai 2012.</div> <div>2. Premiul I, secțiunea Medicină Internă, The 13<sup>th</sup> International Congress for Medical Students and Young Doctors MEDIS 2009, Timișoara, 30 aprilie – 3 mai 2009, pentru lucrarea: Joseph DJ, <b>Vlad A</b>. Pancreatic antibodies and fasting C peptide in children with type 1 diabetes mellitus.</div> <div>3. Diplomă de Excelență din partea Societății Române de Diabet, Nutriție și Boli Metabolice pentru contribuția la întocmirea Registrului Național de Diabet Zaharat al Copilului, Băile Felix, 16 mai 2006.</div> <div>4. Premiul Constantin I. Parhon (în colectiv) al Academiei Române, acordat în data de 23 decembrie 2005 pentru cartea: Șerban V, <b>Vlad A</b>, Sima A. Diabetul zaharat al vârstnicului. Editura Brumar, Timișoara, 2003.</div>																																								
Aptitudini și competențe personale																																									
Apartenența la organisme profesionale	<div>• European Association for the Study of Diabetes (EASD) – membru din anul 2005</div> <div>• Societatea Română de Diabet, Nutriție și Boli Metabolice (SRDNBM) – membru din anul 2003, membru al Comitetului Director în perioadele 2006-2015 și 2018-2021</div> <div>• Organizația Națională Română pentru Ocrotirea Copilului și Adolescentului Diabetic (ONROCAD) – membru din anul 2002, președinte executiv din anul 2010</div>																																								
Limba maternă	Limba română																																								
Limbi străine cunoscute																																									
Autoevaluare																																									
Nivel european (*)																																									
Limba engleză																																									
Limba franceză																																									
	<table><tr><th colspan="4">Comprehensiune</th><th colspan="4">Vorbit</th><th colspan="2">Scris</th></tr><tr><th colspan="2">Abilități de ascultare</th><th colspan="2">Abilități de citire</th><th colspan="2">Interacțiune</th><th colspan="2">Exprimare</th><th colspan="2"></th></tr><tr><td></td><td>C1</td><td></td><td>C1</td><td></td><td>B2</td><td></td><td>B2</td><td></td><td>B2</td></tr><tr><td></td><td>B1</td><td></td><td>B2</td><td></td><td>B1</td><td></td><td>B1</td><td></td><td>B1</td></tr></table>	Comprehensiune				Vorbit				Scris		Abilități de ascultare		Abilități de citire		Interacțiune		Exprimare					C1		C1		B2		B2		B2		B1		B2		B1		B1		B1
Comprehensiune				Vorbit				Scris																																	
Abilități de ascultare		Abilități de citire		Interacțiune		Exprimare																																			
	C1		C1		B2		B2		B2																																
	B1		B2		B1		B1		B1																																
	(*) Cadrului european de referință pentru limbi																																								
Competențe și aptitudini organizatorice	-																																								
Alte competențe și aptitudini	<div>Peer reviewer:</div> <div>-Acta Endocrinologica</div> <div>-Romanian Journal of Diabetes Nutrition and Metabolic Diseases</div> <div>-Endocrine Research</div> <div>Coordonator de rezidențiat în specialitatea „Medicina internă” (din 15.06.2024)</div>																																								
Permis de conducere	Categoria B (din anul 1986)																																								

Timișoara  
Data: 11.10.2025

Prof. Dr. Adrian Vlad