



Competențe profesionale - practica de specialitate - vară

Facultatea de Medicină

Programul de studii Nutriție și dietetică

Anul III

I. Obiective

- Cunoașterea și aprofundarea baremului de cunoștințe/manevre/tehnici practice de la anul I și II
- Cunoașterea regimului alimentar în diverse patologii (boli interne, endocrinologice, patologia chirurgicală, neoplazică, intoleranțe și alergii alimentare)
- Cunoașterea regimului alimentar pentru persoane în diferite etape ale vieții și pentru persoane cu necesități nutriționale speciale

II. Barem

Evaluarea stării nutriționale: utilizarea metodelor antropometrice, interpretarea analizelor, evaluarea aportului nutrițional și identificarea riscurilor nutriționale

Elaborarea planurilor alimentare personalizate: stabilirea obiectivelor nutriționale, întocmirea meniurilor personalizate pentru copii, adolescenți, gravide, sportivi, vârstnici, persoane cu venituri reduse

Aplicarea dietoterapiei: colaborarea cu echipa medicală și întocmirea dietelor terapeutice pentru pacienții cu boli interne (cardio-vasculare, renale, hepatice, intestinale), cu boli endocrine, boli neoplazice, pentru pacienții cu patologie chirurgicală, pentru pacienții cu boală celiacă și intoleranță la gluten.