



FACULTATEA DE MEDICINĂ
Programul de studii NUTRIȚIE ȘI DIETETICĂ
TEMATICĂ ȘI BIBLIOGRAFIE pentru examenul de licență
sesiunea septembrie 2026 – februarie 2027

I. Tematica pentru examenul de licență la Facultatea de Medicină, programul de studiu -
Nutriție și Dietetică, anul universitar 2025-2026:

1. Alimentația artificială
2. Aditivi alimentari, nutraceutice și alimente funcționale
3. Bazele nutriției
4. Boli infecțioase
5. Biochimie
6. Chimie
7. Chirurgie
8. Dietoterapia în patologii
9. Igiena alimentației
10. Endocrinologie
11. Evaluarea nutrițională
12. Fiziopatologie
13. Genetică
14. Gastrotehnie
15. Boli de nutriție și metabolism
16. Epidemiologie
17. Legislație, principii de administrare și organizare a serviciilor de nutriție
18. Nutriție comunitară, promovarea sănătății
19. Nutriția la omul sănătos de diferite vârste
20. Nutriția la femeia gravidă și la cea care alăptează
21. Nutriția sportivului
22. Pediatrie, alimentația copilului sănătos și bolnav
23. Parazitologie
24. Psihologie
25. Semiologie și patologie medicală
26. Sănătate publică și management sanitar
27. Microbiologie. Virusologie
28. Toxicologie alimentară
29. Urgențe – prim ajutor

II. Bibliografia pentru examenul de licență la Facultatea de Medicină, programul de studiu -



Nutriție și Dietetică, anul universitar 2024-2025:

1. Variante de grile pentru examenul de licență programul de studii – Nutriție și Dietetică, aferent promoției anului universitar 2023-2024;
2. Andrei Anghel, Adriana Kaycsa, Edward Seclaman, Liviu Tamas, Biochimie medicala – constituenții materiei vii - structura și funcțiile biomoleculelor, Editura Eurostampa, Timișoara, 2017;
3. Andrei Anghel, Metabolism – fundamente și aplicații clinice, Editura Eurostampa, Timișoara, 2018;
4. Andrei Anghel, Dana David, Edward Șeclăman, Liviu Tămaș - Biochimie clinică - Semnalizarea și procesarea informației, pentru studenții Facultății de Medicină, Ed. Eurostampa, Timișoara, 2010;
5. Andrei Anghel și colaboratorii, Lucrări practice de Chimie și Biochimie medicală. pentru studenții Facultății de Medicină. Editura Victor Babeș, Timișoara, 2017.
6. Boli infecțioase-curs pentru studenți și rezidenți, volumul 2, sub redacția prof. Dr. Adrian Streinu-Cercel, editura universitară Carol Davila, București 2021;
7. Nutriție clinică umană-manual pentru studenți și rezidenți, sub redacția Cristian Serafinceanu, editura Medicală, 2021, București;
8. Îndreptar de nutriție și metabolism, sub redacția Dan Mircea Cheța, editura Medicală, 2020, București;
9. Deficite nutriționale induse de medicamente, Gheorghe Mencinicopschi, editura Medicală, 2020, București;
10. Intoleranțe și alergii alimentare, Jonathan Brostoff, Linda Gamlin, editura Polirom, 2009.
11. Curs de chirurgie generală pentru facultatea de fiziokinetoterapie. Ivan V., M. Tilincă, S. Pop, C. Burtică, M. Murariu C. Ivan, I. Icma; Ed. Brumar 2006;
12. Curs de urologie, 1. F.Miclea (sub red.) - Ed. UMFT 2002;
13. Tractul alimentar și paralimentar; sub redacția Olariu S, ED. Victor Babeș, 2015.
14. R.S. Gibson, 3rd Edition - The preparation of a revised on-line 3rd edition of "Principles of Nutritional Assessment" March, 2022;
15. Kristen Cashin and Lesley Oot. 2018. Guide to Anthropometry: A Practical Tool for Program Planners, Managers, and Implementers. Washington, DC: Food and Nutrition Technical Assistance III Project (FANTA)/FHI 360. 2018;
16. Food and Nutrition Technical Assistance III Project (FANTA). 2018. Training Guide for Community-Based Management of Acute Malnutrition (CMAM). Washington, DC: FHI 360/FANTA;
17. FAO. 2018. Dietary Assessment: A resource guide to method selection and application in low resource settings. Rome;
18. T. Cederholm et al. ESPEN guidelines on definitions and terminology of clinical nutrition. Clinical Nutrition 36 (2017) 49-64. Published by Elsevier Ltd;



19. Ghazi Daradkeh, M.Mohamed Essa And Nejib Guizani. Handbook For Nutritional Assessment Through Life Cycle, Nutrition And Diet Research Progress. New York, Ed. Nova Science Publishers, Inc. 2016.
20. Sima A, Vlad A, Rous M, Timar R, Timar B. Noțiuni de nutriție umană fiziologică. Macronutrienții. Lito UMFT, 2013;
21. Sima A, Vlad A, Rous M, Timar R, Timar B. Noțiuni de nutriție umană fiziologică. Micronutrienții. Lito UMFT, 2014.
22. Melania Balaș, Mihaela Vlad: Curs de endocrinologie pentru studenții Secției de Nutriție, Editura „Victor Babeș” Timișoara, 2021;
23. Ioan Iacobiciu, Olariu Rareș, Crenguta Calma, Parazitologie medicală, Editura Mirton, Timisoara, ISBN 973-585-614-X, 2003;
24. Olariu Tudor Rareș, Practicals of Medical Parasitology, Editura Eurostampa, Timisoara, ISBN 978-973-687-638-7, 2007.
25. Emilian Damian Popovici, Luminița Bădițoiu, Mariana Anghe l, Sorina Lăitin, Epidemiologie Practică pentru studenți și rezidenți, Ediția a IV-a, Editura Victor Babeș, Timișoara, 2019: 5-121;
26. Walter Willett. Food Frequency Methods in Walter Willett. Nutritional Epidemiology. Oxford University Press. Third Edition. New York 2013:70-87 (sursă bibliografică facultativă dublată de prezentare PPT în limba română, existentă pe platforma Moodle;
27. Cristina A. Dehelean, Dorina Gheorgheosu, Daniela Ionescu. Noțiuni de toxicologie generală, Ed. Victor Babeș Timișoara, 2013;
28. Felicia Loghin. Toxicologie generală. Ed. Medicală Universitară „Iuliu Hațieganu”, Cluj-Napoca, 2002.
29. Margareta Zara. Înocuitatea produselor alimentare, Ed. [Europlus](#), Galați, 2006;
30. Andrei Cristian Grădinaru, Gheorghe Solcan, Eleonora Guguianu, Beșchea Chiriac Sorin Ioan. Toxicologie și toxiinfecții alimentare: lucrări practice. Ed. „Ion Ionescu de la Brad”, Iași, 2016;
31. Zugravu C.A. Siguranța utilizării aditivilor în produsele alimentare – GHID. MINISTERUL SĂNĂTĂȚII, INSTITUTUL NAȚIONAL DE SĂNĂTATE PUBLICĂ;
32. Universitatea Sapiientia Cluj Napoca Facultatea de Științe, Miercurea Ciuc Catedra de Științe Alimentare. Aditivi alimentari. 2010.
33. Fiziopatologie, Note de curs pentru studentii la Medicină, vol.1 si vol.2, Editura Victor Babes, 2022;
34. Fiziopatologie aplicată pentru asistente medicale. Ed. „V.Babeș”, Timișoara, 2016;
35. Genetică Medicală, Mircea Covic, Dragoș Ștefănescu, Ionel Sandovici, Vlad Gorduză. Editura Polirom, 2017;
36. Curs de Genetică Medicală. Maria Puiu, Dorina Stoicanescu, Cristina Gug, Simona Farcas, Cristina Popa, Nicoleta Andreescu, Adela Chirita-Emandi, Andreea Dobrescu. Editura Eurostampa, 2016.
37. Genetică Medicală. Mircea Covic, Dragos Stefanescu, Ionel Sandovici, Vlad Gorduză. Editura Polirom, 2017;
38. Principles of nutrigenetics and nutrigenomics. Raffaele DE Caterina, J. Alfredo Martinez and Martin Kohlmeier. Editura Academic Press, 2020.
39. Doroftei S., Vlaicu B., Petrescu C., Putnoky S., Fira-Mlădinescu C., Igiena mediului, igiena



- alimentației, igiena copiilor și adolescenților, Editura Eurobit Timisoara, 2002, 264 pg ISBN 973-8181-93-3;
40. Doroftei S., Vlaicu B., Petrescu C., Putnoky S., Fira-Mladinescu C., Ghita D., Igiena practica și ecologie medicală, Editura Eurobit, Timisoara, 1999, 242 pg, 973-9441-57-2.
41. Vlaicu B. Igiena, vol II, Igiena Alimentației, Ed Solness, Timișoara, 2001: cap 1,2, 3, p.1-91;
42. Vlaicu B și colaboratorii. Factorul de mediu aliment și sănătatea publică, Ed. Eurobit, 1998, p. 119 – 183;
43. Doroftei S și colaboratorii. Igienă practică și ecologie medicală, Ed. Eurobit, Timișoara, 1999: Cap. 3, Alimentele, p 125-218.
44. Banu C (coordonator). Aplicații ale aditivilor și ingredientelor în industria alimentară, Editura ASAB, București, 2010;
45. Ionuț C, Popa M, Laza V și colab. Compendiu de Igienă. Ed. Medicală Universitară „Iuliu Hațieganu” Cluj-Napoca, 2004;
46. Fira-Mladinescu C. Curs și lucrări practice Aditivi, Nutraceutice, Alimente funcționale – platforma moodle UMFT.
47. Banu C (coordonator). Suveranitate, securitate și siguranță alimentară, Editura ASAB, București, 2007;
48. Ionuț C, Popa M, Laza V și colab. Compendiu de Igienă. Ed. Medicală Universitară „Iuliu Hațieganu” Cluj-Napoca, 2004;
49. Vlaicu B, Vlaicu Ș, Ursoniu S. Factorul de mediu aliment și sănătatea publică, Ed. Eurobit, Timișoara, 1998;
50. Ordin MS nr. 976 din 16 decembrie 1998 pentru aprobarea Normelor de igienă privind producția, prelucrarea, depozitarea, păstrarea, transportul și desfacerea alimentelor.
51. Legea nr. 256/2015 privind exercitarea profesiei de dietetician, precum și înființarea, organizarea și funcționarea Colegiului Dieteticienilor din România;
52. Legea nr. 123 din 27 mai 2008 pentru o alimentație sănătoasă în unitățile de învățământ preuniversitar;
53. Ordinul nr. 976 din 16 decembrie 1998 pentru aprobarea Normelor de igienă privind producția, prelucrarea, depozitarea, păstrarea, transportul și desfacerea alimentelor;
54. ORDIN nr. 914 din 26 iulie 2006 pentru aprobarea normelor privind condițiile pe care trebuie să le îndeplinească un spital în vederea obținerii autorizației sanitare de funcționare - Norma privind structura funcțională a compartimentelor și serviciilor din spital - Blocul alimentar al spitalului;
55. Vlaicu B., Tuță-Sas I. , Băcean-Miloicov C., Putnoky S., Fira-Mladinescu C. – Note teoretice și practice de nutriție și economia nutriției, Timișoara, 2018, Editura SC Life4you srl, ISBN 978-973-0-28535-2.
56. CURS DE MICROBIOLOGIE SPECIALĂ VOL. I BACTERIOLOGIE - Pentru studenții Facultății de Medicină, eBook- UMFT, Timișoara, 2020, 131 pg Monica Licker, Elena Hoge, Mihaela Crăciunescu, Florin Horhat, Delia Berceanu-Văduva, Dorina Dugășescu, Delia Muntean, Livia Stângă, Mihaela Popa, Matilda Rădulescu, Ciprian Piluț, Iulia Bagiu, Maria Rus, Corina Mușuroi, ISBN general: 978-606-786-177-8 ISBN Vol. I: 978-606-786-178-5;
57. CURS DE MICROBIOLOGIE SPECIALĂ VOL. II VIRUSOLOGIE, MICOLOGIE - Pentru



- studenții Facultății de Medicină, eBook- UMFT, Timișoara, 2020, 86 pg, Monica Licker, Dana Brehar Cioflec, Elena Hoge, Mihaela Crăciunescu, Florin Horhat, Delia Berceanu-Văduva, Dorina Dugășescu, Delia Muntean, Livia Stângă, Mihaela Popa, Matilda Rădulescu, Ciprian Piluț, Iulia Bagiu, Maria Rus, Corina Mușuroi - ISBN general: 978-606-786-179-2 ISBN Vol II: 978-606-786-178-5;
58. MICROBIOLOGIE SPECIALĂ ÎNDREPTAR DE LUCRĂRI PRACTICE - Prof. univ.dr.MONICA LICKER, Conf. univ. dr. ELENA HOGEA, Conf. univ. dr. MIHAELA CRĂCIUNESCU, Conf. univ. dr. FLORIN HORHAT, Șef lucrări dr. DELIA BERCEANU VĂDUVA, Șef lucrări dr. DORINA DUGĂȘESCU, As. univ. dr. LIVIA STÂNGĂ, As. univ. dr. MIHAELA POPA, As. univ. dr. DELIA MUNTEAN, As. univ. dr. MATILDA RĂDULESCU, As. univ. dr. CIPRIAN PILUȚ, As. univ. dr. IULIA BAGIU, As. univ. per. det. dr. MARIA RUS, Medic primar dr. DANA BREHAR CIOFLEC, 2019, ISBN 978-606-786-115-0;
59. MICROBIOLOGIE GENERALĂ ÎNDREPTAR DE LUCRĂRI PRACTICE - AUTORI: Prof. univ. dr. MONICA LICKER, Conf. univ. dr. ELENA HOGEA, Conf. univ. dr. MIHAELA CRĂCIUNESCU, Conf. univ. dr. FLORIN HORHAT, Șef lucrări dr. DELIA BERCEANU VĂDUVA, Șef lucrări dr. DORINA DUGĂȘESCU, As. univ. dr. LIVIA STÂNGĂ, As. univ. dr. MIHAELA POPA, As. univ. dr. DELIA MUNTEAN, As. univ. dr. MATILDA RĂDULESCU, As. univ. dr. CIPRIAN PILUȚ, As. univ. dr. IULIA BAGIU, As. univ. per. det. dr. MARIA RUS, Medic primar dr. DANA BREHAR CIOFLEC, 2019 ISBN 978-606-8456-43-0.
60. Ioan Iacobiciu, Olariu Rareș, Crenguta Calma, Parazitologie medicala, Editura Mirton, Timișoara, ISBN 973-585-614-X, 2003;
61. Olariu Tudor Rareș, Practicals of Medical Parasitology, Editura Eurostampa, Timișoara, ISBN 978-973-687-638-7, 2007.
62. American Academy of Pediatrics- Pediatric Nutrition- 7th ed, 2014, Kleinmann RE, Greer FR (eds) ISBN 978-1-58110-816-3.
63. Maria Dorina Pașca, Elemente de psihopedagogie nutrițională, 2009, Ed. University Press;
64. Monica Licu, Perspective în psihologia nutrițională, 2022, Ed. Universitatea Carol Davila;
65. Joja Oltea, Psihosomatica între medicină și cultură – o abordare cognitiv comportamentală a tulburărilor de alimentație, 2022, Ed. Paideia
66. Ovidiu Popa Velea, Științele comportamentului uman. Aplicații în medicină, 2010, Ed. Trei
67. Uma Naidoo, The Food Mood Connection. Un ghid esențial al alimentelor uimitoare care luptă cu depresia, anxietatea, OCD, ADHD și multe altele, 2022, Ed. Publica
68. C.Vlădescu – Sănătate Publică și Management Sanitar. Bucuresti. Cartea Universitara 2004 ISBN 973-731-073-X.
69. Oxford Handbook of Emergency Nursing, Robert Crouch, Alain Charters, Mary Dawood and Paula Bennett, Second Edition, ISBN 978-0-19-968886-9, Great Clarendon Street, Oxford, OX2 6DP, United Kingdom. Oxford University Press 2017;
70. Oxford Handbook of Adult Nursing - George Castledine and Ann Close;
71. Oxford Handbook of Cancer Nursing - Edited by Mike Tadman and Dave Roberts;
72. Oxford Handbook of Cardiac Nursing, 2e Edited by Kate Olson;



73. Oxford Handbook of Children's and Young People's Nursing, 2e Edited by Edward Alan Glasper, Gillian McEwing, and Jim Richardson;
74. Oxford Handbook of Clinical Skills for Children's and Young People's Nursing, Paula Dawson, Louise Cook, Laura-Jane Holliday, and Helen Reddy;
75. Oxford Handbook of Clinical Skills in Adult Nursing, Jacqueline Randle, Frank Coffey, and Martyn Bradbury;
76. Oxford Handbook of Critical Care Nursing, Sheila Adam and Sue Osborne;
77. Oxford Handbook of Dental Nursing, Elizabeth Boon, Rebecca Parr, Dayananda Samarawickrama, and Kevin Seymour;
78. Oxford Handbook of Diabetes Nursing, Lorraine Avery and Sue Beckwith;
79. Oxford Handbook of Emergency Nursing, 2e Edited by Robert Crouch, Alan Charters, Mary Dawood, and Paula Bennett;
80. Oxford Handbook of Gastrointestinal Nursing Edited by Christine Norton, Julia Williams, Claire Taylor, Annmarie Nunwa, and Kathy Whayman;
81. Oxford Handbook of Learning and Intellectual Disability Nursing, Edited by Bob Gates and Owen Barr;
82. Oxford Handbook of Mental Health Nursing, 2e Edited by Patrick Callaghan and Catherine Gamble;
83. Oxford Handbook of Midwifery, 2e Janet Medforth, Susan Battersby, Maggie Evans, Beverley Marsh, and Angela Walker;
84. Oxford Handbook of Musculoskeletal Nursing, Edited by Susan Oliver;
85. Oxford Handbook of Neuroscience Nursing, Edited by Sue Woodward and Catheryne Waterhouse;
86. Oxford Handbook of Nursing Older People, Beverley Tabernacle, Marie Barnes, and Annette Jinks;
87. Oxford Handbook of Orthopaedic and Trauma Nursing, Rebecca Jester, Julie Santy, and Jean Rogers;
88. Oxford Handbook of Perioperative Practice, Suzanne Hughes and Andy Mardell;
89. Oxford Handbook of Prescribing for Nurses and Allied Health Professionals, Sue Beckwith and Penny Franklin;
90. Oxford Handbook of Primary Care and Community Nursing, 2e Edited by Vari Drennan and Claire Goodman;
91. Oxford Handbook of Renal Nursing, Edited by Althea Mahon, Karen Jenkins, and Lisa Burnapp;
92. Oxford Handbook of Respiratory Nursing, Terry Robinson and Jane Scullion;
93. Oxford Handbook of Surgical Nursing, Edited by Alison Smith, Maria Kisiel, and Mark Radford;
94. Oxford Handbook of Women's Health Nursing, Edited by Sunanda Gupta, Debra Holloway, and Ali Kubba;
95. Suporturile de curs și de lucrări practice oferite studenților pe parcursul anilor de studiu.



UNIVERSITATEA
DE MEDICINĂ ȘI FARMACIE
„VICTOR BABEȘ” DIN TIMIȘOARA

FACULTATEA DE MEDICINĂ
P-ța Eftimie Murgu, nr. 2, cod 300041, Timișoara, România
Tel: +40256220484
Email: decanat.mg@umft.ro

www.umft.ro

ARACIS - 2027|IAAR (WFME, EQAR, ENQA) - 2026|EBA (UK) - 2026
ISO 9001:2015 ISO 45001:2018
