



Curriculum vitae Europass

Informații personale

Nume / Prenume **SARĂU CRISTIAN ANDREI**
Adresă(e) Str. Prof. Mircea Neamțu, nr 9, 300779 Timișoara
Telefon(oane) Mobil 0040741128900
Fax(uri)
E-mail(uri) csarau@umft.ro

Naționalitate(-tăți) Română
Data nașterii 14 Aprilie 1975
Sex Masculin

Domeniul ocupațional

Conferentiar Universitar
Doctor in medicina
Atestat de abilitare
Universitatea de Medicina si Farmacie „Victor Babes” Timisoara

Medic primar cardiolog, Medic specialist medicina interna
Spitalul Clinic Municipal de Urgenta Timisoara
SARAUMED CO SRL, Timisoara

Experiența profesională

Perioada Din 2000
Funcția sau postul ocupat 2000-2013 - Asistent universitar- Disciplina Policlina Medicala si Recuperare Cardiaca
2013-2018 - Asistent universitar- Disciplina Semiologie Medicala I
2018 -2022 – Sef de Lucrari- Disciplina Semiologie Medicala I
2022 – prezent - Conferentiar universitari- Disciplina Semiologie Medicala I

Activități și responsabilități principale Activitate de cercetare si didactica- Disciplina Policlina Medicala si Recuperare Cardiaca si Disciplina Semiologie Medicala I

Numele și adresa angajatorului Universitatea de Medicină și Farmacie “Victor Babeș” Timișoara, Pța Eftimie Murgu 2, 30029 Timișoara, România
Spitalul Clinic Municipal de Urgență Timișoara, Str Gh. Dima 05, 300079, Timisoara, România

Educație și formare

Perioada	1993-1999	Facultatea de medicina generala "Victor Babes" Universitatea de Medicina si Farmacie Timisoara absolvita cu nota 9.97.lucrarea de diploma si examenul de licenta absolvite cu nota 10
	1999-2000	Medic stagier la Spitalul Municipal Timisoara
	2001-2007	Medic rezident cardiologie la Institutul de Boli Cardiovasculare Timisoara
	2000-2013	Asistent universitar-departamentul Policlinica Medicala,Recuperare Cardiaca din cadrul Universitatii de Medicina si Farmacie "Victor Babes" Timisoara
	Din 2013	Asistent universitar-departamentul V, Semiologie Medicala I din cadrul Universitatii de Medicina si Farmacie "Victor Babes" Timisoara
	Din 2014	Cursurile Departamentului pentru Pregatirea Personalului Didactic, nivelul I si II, la Universitatea De Vest Timisoara
	2007-2013	Medic specialist cardiolog
	Din 2007	Doctor in medicina
	Din 2007	Cardiolog la 3 clinici private diferite, intr-unul dintre ele initiind un program de recuperare cardiologica
	2011-2014	Al doilea rezidentiat in specialitatea Medicina Interna
	Din 2013	Medic primar cardiolog
	Din 2013	Angajat la Spitalul Clinic Municipal de Urgenta Timisoara
	Din 2014	Medic specialist medicina interna
	Din 2023	Atestat in abilitare
Activitate didactica	Activitatea didactică se concretizează în orele de lucrări practice cu studenții anului VI Medicină Generală secția în limba română și engleză, predarea de cursuri și orele de lucrări practice cu studenții anului III Medicină Generală secția în limba română și engleză, predarea de cursuri și orele de lucrări practice cu studenții anului II Asistență Medicală Generală, precum și participarea la echipa de supraveghere/coordonare din cadrul lucrărilor de licență sau admitere	
Activitate profesionala	in 2003	Training la Lukaskrankenhaus, Neuss, Germania in proiectul Grant LEONARDO DA VINCI –Fiziokinetoterapia in bolile cardiovasculare.
	In 2004	Curs ESC „ Cum sa identificam si sa conducem o recuperare cardiac si un program de exercitii cardiace” Bern, Elvetia
	In 2006	Curs ESC „Cum sa imbunatetim: Program de training avansat in recuperarea cardiaca si Program de exercitii cardiace” Bern, Elvetia
	In 2007	Curs educational ESC “Provocarea zilnica din preventie- de la ghiduri la interventia eficienta”, Sophia Antipolis Cedex, Franta
	2005-2007	Sub-investigator in faza 2 a trialului clinic de medicatie a evenimentelor cardiovasculare la pacienti cu boala coronariana stabile si disfunctie sistolica a ventriculului stang.
	in 2005	Training specific protocolului
	in 2005	Training privind Practica clinica buna
	in 2006	Training CRF
	2006-2007	Membru in bratul spitalicesc al EuroAspire III si bratul secundar EuroAspire III.
	in 2006	Protocol specific training
	in 2007	CRF training
	in 2007	Training privind Practica Clinica
	in 2008	Membru in proiectul stiintific de urmarire EuroAspire III Romania.
	in 2008	Training specific al protocolului
	2008-2009	Sub-investigator in faza a 2a a studiului clinic de medicatie pentru fibrilatie atriala
	in 2008	Training specific al protocolului
	in 2008	Training privind practica clinica buna
	in 2009	Training CRF
	2008-2009	Sub-investigator in faza a 2a a studiului clinic de medicatie pentru controlul tensiunii arteriale
	in 2009	Training specific al protocolului
	in 2014	Sub-investigator a trialului clinic cu Cerelaxine
	In 2014	Training specific protocolului
	In 2014	Training CRF

Activitate stiintifica

- Autor si coautor in 16 monografii.
- Autor si coautor in 83 articole din publicatii prestigioase
- Autor si coautor in 325 articole publicate sau comunicate la conferinte si congrese nationale si internationale.

Cateva din cele mai importante congrese unde au fost prezentate articolele mele sunt:

- Congresul Societatii Europene de Cardiologie (2000 Amsterdam, 2001 Stockholm, 2003 Viena, 2011 Paris)
- Conferinta Grupului de Lucru al Fiziologiei de Effort si de Recuperare Cardiovasculara a Societatii Europene de Cardiologie (2000 Udine, 2001 Bergen- Norvegia, 2002 Leipzig, 2003 Estoril-Portugalia, 2005 Leuven-Belgia)
- Congresul Mondial de Recuperare Cardiovasculara 2004 Dublin
- Congresul European de Gerontologie si Geriatrie 2000, Bratislava
- Al 75lea Congres European de Ateroscleroza 2005, Praga
- 2nd International Symposium On Triglycerides And Hdl: 2005, New York Marriott Marquis (USA)
- XIV International Symposium on Atherosclerosis, Rome, Italy, 2006
- World Congress of Cardiology 2006, Barcelona, Spain
- EuroPrevent 2006 Atena, Grecia, EuroPrevent 2007 Madrid, Spania, EuroPrevent 2008 Paris, Franta, EuroPrevent 2010 Praga, Cehia, EuroPrevent 2011 Geneva, Elvetia,

Cele mai importante premii:

- 2000 –A 39a Conferinta Nationala a Societatii Romane de Cardiologie–locul 2 (poster)
- A 2a Conferinta Internationala a Institutului de Boli Cardiovasculare Timisoara– cel mai bun design pentru poster
- Al 2lea Simpozion International al Trigliceridelor si HDL-Premiul Investigatorului Tanar: Rolul in boala cardiovasculara si in sindromul metabolic, 14-17 iulie 2005, New York, SUA–Pacientii cu sindrom metabolic cu CABG si consecintele sale vasculare

• Organizarea Conferintei Anuale a Grupurilor de Lucru in Preventia si Recuperarea Cardiovasculara a Societatii Romane de Cardiologie din 2001- 2006

• 2004 membru in Poiectul VIASAN Nr. 34/2004 „Evaluarea riscului cardiovascular la populatia tanara: model de practica in educatia sanatatii”, Coordonator de proiect Prof. Dr. Mihalas Georgeta, Coordonator al echipei: Prof. Dr. Silvia Mancas

• Membru conform contractului CNCSIS Nr. 71/2005. “Beneficiul recuperarii cardiac comprehensive al disfunctiei endoteliale la pacientii cu CABG –un studio corelativ cu polimorfism NO din sinteza endoteliala” Coordonator de Proiect: Conf. Dr. Dan Gaita.

• Membru conform Contract CEE/2005. “Dezvoltarea Centrului de Diagnostic cardiac precoce in cadrul populatiei ce prezinta factori de risc de disfunctie cardiaca”.CARDIOSCREEN.Coordonator al proiectului stiintific: Conf. Dr. Dan Gaita.

• Din 2003 membru al Societatii Romane de Cardiologie si a Grupului de Lucru de Preventie si Recuperare Cardiaca si a Grupului de Lucru de Ateroscleroza si Aterotromboza.

• 2003 Secretar al APEX – Asociatia Trainingului de exercitii in Bolile Cardiovasculare

• Din 2004 membru al Societatii Europene de Cardiologie si a Grupului de Lucru de Fiziologie de effort si Recuperare Cardiovasculara

• Din 2006 membru al Asociatiei Europene de Preventie & Recuperare Cardiovasculara (EACPR)

• Din 2021 Tutor in cadrul International Federation of Medical Students Association (IFMSA), SCOPE Professional Exchange

• Din 2022 Membru in comisia DEACE a Universității de Medicină și Farmacie Victor Babeș Timișoara

Aptitudini și competențe personale

Limba(i) maternă(e)

Romana

Autoevaluare

Nivel european (*)

Limba
Engleza

Înțelegere				Vorbire				Scriere	
Ascultare		Citire		Participare la conversație		Discurs oral		Exprimare scrisă	
	Utilizator experimentat C1		Utilizator experimentat C1		Utilizator experimentat C1		Utilizator experimentat C1		Utilizator experimentat C1

Limba
Franceza

Utilizator elementar A2	Utilizator elementar A2	Utilizator elementar A2	Utilizator elementar A2	Utilizator elementar A2
----------------------------	----------------------------	----------------------------	----------------------------	----------------------------

(*) [Nivelul Cadrului European Comun de Referință Pentru Limbi Străine](#)

Competențe și abilități sociale	spiritul de echipă; capacitate de adaptare la medii multiculturale, obținută prin experiența de muncă cu studenții precum și în centre universitare din străinătate, o bună capacitate de comunicare
Competențe și aptitudini organizatorice	spirit organizatoric (experiență în logistică și IT);
Competențe și aptitudini tehnice	
Competențe și aptitudini de utilizare a calculatorului	- o bună stăpânire a instrumentelor Microsoft Office™ (Word™, Excel™ și PowerPoint™); - cunoștințe elementare ale aplicațiilor de grafică pe calculator (Adobe Illustrator™, Photoshop™).
Competențe și aptitudini artistice	- volum poezii "Pribegon", Editura Brumar, 2020
Alte competențe și aptitudini	
Permis(e) de conducere	Categoria B
Informații suplimentare	
Anexe	

Timisoara,
01.03.2024