

INFORMAȚII PERSONALE

Muntean Paul Sebastian

✉ muntean.paul@umft.ro

EXPERIENȚA PROFESIONALĂ

2021–2024

Asistent universitar

Clinica universitară RECUPERARE MEDICALĂ
DEPARTAMENTUL XVI - BALNEOLOGIE, RECUPERARE MEDICALĂ ȘI
REUMATOLOGIE
Universitatea de Medicină și Farmacie "Victor Babeș", Timișoara

2025–prezent

Șef de lucrări

Clinica Universitară RECUPERARE MEDICALĂ
DEPARTAMENTUL XVI - BALNEOLOGIE, RECUPERARE MEDICALĂ ȘI
REUMATOLOGIE
Universitatea de Medicină și Farmacie "Victor Babeș", Timișoara

2024–prezent

Medic specialist - specialitatea Medicină fizică și de reabilitare

2024–prezent

Doctor în Medicină

Universitatea de Medicină și Farmacie "Victor Babeș", Timișoara
Număr certificat: 780/18.03.2025

2016–2018

Voluntariat: activitate didactică de tutoriat la lucrări practice și activitate de cercetare științifică medicală la Universitatea de Medicină și Farmacie "Victor Babeș" din Timișoara

Număr certificat: 64/20.06.2018
Conform contractului de voluntariat nr. 16571/28.12.2015

EDUCAȚIE ȘI FORMARE

2025

Atestat de studii complementare – Ecografia musculoscheletală în reabilitarea medicală

Seria C, Nr. 061148 / 23.12.2025

2022

Absolvent al programului de formare psihopedagogică - nivelul I și II

Universitatea de Vest din Timișoara, seria Ah, nr. 0025899 și 0025931

2012-2018

Doctor-Medic

Universitatea de Medicină și Farmacie "Victor Babeș" Timișoara - Facultatea de Medicină,
Specializarea Medicină Generală, Timișoara (România)

Media de absolvire: 9,64

Media la examenul de licență: 9,87

2008–2012 **Diploma de Bacalaureat**
Grup Școlar de Poștă și Telecomunicații, profilul tehnic, Timișoara (România)
Seria Y, Nr. 0628763/17.07.2012

COMPETENȚE PERSONALE

Limba(i) maternă(e) română

Limbile străine	ÎNȚELEGERE		VORBIRE		SCRIERE
	Ascultare	Citire	Participare la conversație	Discurs oral	
engleză	B2	B2	B2	B2	B2
germană	B1	B1	B1	B1	B2

Niveluri: A1 și A2: Utilizator elementar - B1 și B2: Utilizator independent - C1 și C2: Utilizator experimentat
Cadrul european comun de referință pentru limbi străine

Competențe de comunicare - bune abilități de comunicare și colaborare

Competențe organizaționale/manageriale - spirit organizatoric și de echipă

Competențele digitale	AUTOEVALUARE				
	Procesarea informației	Comunicare	Creare de conținut	Securitate	Rezolvarea de probleme
	Utilizator experimentat	Utilizator experimentat	Utilizator independent	Utilizator experimentat	Utilizator experimentat

Competențele digitale - Grilă de auto-evaluare

Alte competențe - certificat de acreditare pentru antrenor ciclism emis de UESCA (United Endurance Sports Coaching Academy), iulie 2024 – iunie 2028
- certificat de acreditare nutriție pentru sportivi de anduranță emis de UESCA (United Endurance Sports Coaching Academy), iulie 2024 – iunie 2028
- ciclism tip mountain-bike, cyclocross: ciclist experimentat, membru activ al clubului A.C.S. Velocitas Dumbrăvița, jud. Timiș
- participare la stage-race-uri de mountain-bike: Mitas 4islands 2018, Carpathian MTB Epic 2018, 2019, Swiss Epic 2023

Premii obținute - **campion național – Campionatul Național de Gravel** (categoria Master 1 Masculin), sezonul 2026, Sibiu, jud. Sibiu
- **campion național - Campionatul Național de Ciclocros** (categoria Master 1 Masculin), sezonul 2025-2026, Florești, jud. Prahova
- **campion național - Campionatul Național de MTB Cross-Country Olimpic 2025** (categoria Master 1 Masculin), sezonul 2025, Păltiniș, jud. Sibiu
- **campion național - Campionatul Național de MTB Maraton** (categoria Master 1 Masculin), sezonul 2025, Pucioasa, jud. Dâmbovița
- **campion național - Campionatul Național de Ciclocros** (categoria Master 1 Masculin), sezonul 2024-2025, Florești, jud. Prahova
- **locul 3** în cadrul Campionatului Național de MTB Cross-Country Olimpic 2024 (categoria Master 1 Masculin), Cheile-Grădiștei, Fundata, jud. Brașov
- **campion național - Campionatul Național de Ciclocros** (categoria Master 1 Masculin), sezonul 2023-2024, Porumbacu de Sus, jud. Sibiu

- **locul 3** în cadrul Campionatului Național de MTB Maraton 2023 (categoria Amatori Masculin), Blăjeș, jud. Sibiu
- **locul 3** în cadrul Campionatului Național de MTB Cross-Country Olimpic 2023 (categoria Amatori Masculin), Păltiniș, jud. Sibiu
- **vicecampion național în cadrul Campionatului Național de MTB Cross-Country Olimpic 2022** (categoria Amatori Masculin), Cluj-Napoca, jud. Cluj
- **câștigător** al categoriei Amatori Masculin în cadrul Cupei Naționale de Ciclocros 2022
- **câștigător** al categoriei Amatori Masculin în cadrul Cupei Naționale de Ciclocros 2017

Permis de conducere

B

INFORMAȚII SUPLIMENTARE

Premii

1. Premiul I pentru cel mai bun articol publicat în "Romanian Journal of Biophysics" și prezentat la a 15a Conferință Națională de Biofizică, 7-9 septembrie 2018, București, România - **Muntean P.**, Petraș A., Popa S., Sima I., Glisici B., Cirja O., Schick F., Neagu A., Munteanu O., Pupăzan V., Neagu M. ***Evaluation of systematic errors caused by pulmonary and cutaneous evaporation in body composition assessments by repeated measures protocols of air displacement plethysmography***
2. Premiul I la secțiunea prezentări Postere pentru lucrarea - Văduva, A., **Muntean, P.**, Sturza, A., Dema, A. ***Design of a custom algorithm for image analysis of vascular preparations stained with dihydroethidium*** prezentată la Conferința Națională a Societății Române de Fiziopatologie, 7-9 septembrie, 2017, Cluj, România
3. Premiul I la secțiunea Postere ale studenților pentru lucrarea - **Muntean P.S.**, Tiugan A.D., Popescu A., Văduva A., Dema A. ***Standardization of the dihydroethidium staining technique for the detection of reactive oxygen species*** prezentată în cadrul Congresului Național al Societății Române de Fiziopatologie „O abordare integrativă în educație și cercetare”, 7-10 mai, 2015, Iași, Romania

Participări la școli de vară

Internaționale:

- 21 - 24 august 2013, "*Telemedicine Summer School*", organizată de către Facultatea de Medicină a Universității din Szeged, Ungaria

Naționale:

- 14 - 19 iulie 2014, "*Liver - From Function to Dysfunction*", organizată de către Facultatea de Medicină a UMFVBT
- 5 - 14 septembrie 2014, "*Primary Clinical Abilities*", organizată de către Facultatea de Medicină a UMFVBT în cadrul proiectului POSDRU 86/1.2/S/63815 - eMediqual
- 5 - 27 aprilie 2013, "*Biosignals - clinical applications*", organizată de către Facultatea de Medicină a UMFVBT în cadrul proiectului POSDRU 86/1.2/S/63815 - eMediqual

Activități de voluntariat

- 2016 - 2018 – tutoriat la disciplina de Fiziopatologie a UMFVBT, coordonator Conf. Dr. Adrian Sturza, (certificat de voluntariat nr.64/20.06.2018, contract nr.16571/28.12.2015)
- iulie 2017 - certificat de participare eliberat de International Institute for Applied Systems Analysis pentru contribuția la cercetare prin participarea la campania de colecție a datelor Geo-Wiki, SIGMA Field Size 2017
- 3 iunie 2017 - diplomă de voluntariat pentru participarea ca organizator-voluntar la competiția "Make it! Race it! Recycle it!" organizată de Asociația Ecostuff România
- 2013 - 2014 – tutoriat la disciplina de Abilități clinice, coordonator Asist. Dr. Iosif Cobzariu
- 1 - 31 iulie 2015 – voluntariat în activitatea de cercetare (deprinderea tehnicii Western Blot) în cadrul Laboratory of Animal Physiology, Faculty of Science, Aristotle University of Thessaloniki, Greece, coordonator Prof. Dr. Antigone Lazou

- 2013 - 2014 – voluntariat în cadrul studiului intitulat "*Evaluation of growth and development of preschool and school-age children 2013-2014*" derulat de către disciplina de Genetică în colaborare cu Spitalul de copii "Louis Turcanu", Timișoara, coordonator Prof. Dr. Maria Puiu
- 6 - 9 septembrie 2012 – voluntariat pentru organizarea în cadrul UMFVBT a manifestării științifice internaționale "*Sudden Cardiac Death & Cardioprotection*" sub egida International Academy of Cardiovascular Sciences (IACS)

Participări la cursuri
postuniversitare/ formare
profesională continuă

- **lector** la Cursul postuniversitar „Interdisciplinaritatea în abordarea patologiei coloanei vertebrale”, 11 - 22.05.2026, U.M.F. "Victor Babeș", Timișoara, România
- **lector** la Cursul postuniversitar „Aspecte de fiziopatologie, diagnostic, tratament și colaborare interdisciplinară” 16 - 31.03.2026, U.M.F. "Victor Babeș", Timișoara, România
- Curs practic de inițiere în testarea cardio-pulmonară la efort și aplicațiile sale derivate, 16.10.2025, U.M.F. "Victor Babeș", Timișoara, România
- Curs de training în ecografie "Ultrasound measurement of subcutaneous adipose tissue, Level - Basic", 15-17.07.2025, International Association of Sciences in Medicine and Sports, Graz, Austria
- "Reabilitarea pediatrică în bolile genetice", 08-09.05.2025, U.M.F. "Victor Babeș", Timișoara, RO
- "Reabilitarea medicală la copiii cu paralizie cerebrală infantilă", 16-17 mai 2024, U.M.F. "Victor Babeș", Timișoara, România
- "Corelații clinice: ecografie musculoscheletală – rezonanță magnetică nucleară, în patologia musculoscheletală", 26-28 octombrie 2023, U.M.F. "Victor Babeș", Timișoara, România
- "Recuperarea în leziunile de nervi periferici la copii", 8-9 iunie 2023, U.M.F. "Victor Babeș", Timișoara, România
- "Recuperarea postfracturi de membre la copii, adulți și sportivi", 6-8 aprilie 2022, U.M.F. "Victor Babeș", Timișoara, România
- Reabilitarea pulmonară post Covid-19", 19-23 aprilie 2021, U.M.F. "Grigore T. Popa", Iași, România
- "Abordarea actuală complexă a fibromialgiei", 6-15 noiembrie 2019, U.M.F. "Victor Babeș", Timișoara, România

Participări la conferințe,
simpozioane,
workshop-uri

- Simpozionul medical - "O nouă eră în ortopedie, robotică, AI și expertiza umană", 11.09.2025, Timișoara, România
- Congresul Național de Medicină Fizică, de Recuperare și Balneologie cu participare internațională, 1-5 septembrie 2023, Timișoara, România
- Conferința finală a proiectului ARIE (Un parteneriat de colaborare la nivelul UE pentru un stil de viață activ în vederea aderenței la terapia HIV și pentru promovarea fitness-ului ca terapie), 16 noiembrie 2022, Timișoara, România
- Al 45-lea Congres Național Anual de Medicină Fizică și de Reabilitare – Congres aniversar – 100 ani de la fondarea Asociației, 13-15 octombrie 2022, București, România
- 8th European Section Meeting of the International Academy of Cardiovascular Sciences (IACS-ES), 28 septembrie-1 octombrie 2022, Szeged, Ungaria
- Al 44-lea Congres Național de Reabilitare Medicală, 23-25 septembrie 2021, Poiana Brașov, România
- National Online Conference of Biophysics/Conferința Națională de Biofizică - CNB 2020, 14-16 iunie 2020, Brașov, România
- Simpozionul "*Artrita psoriazică - afecțiuni cu valențe multiple*", 22 martie 2019, Timișoara, Romania
- Conferința "*Abordarea holistică a pacientului reumatic*", 24-25 mai 2019, Timișoara, Romania
- Timișoara Medical Education Days workshop - "*How to write and publish a scientific paper*", 6 martie 2019, Timișoara, Romania
- "*Cardiovascular Congresses in Pecs: Cardiovascular Congress of Rehabilitation and Prevention in Pecs, Interdisciplinary Vascular Conference in Pecs, European Section Meeting of IACS (International Academy of Cardiovascular Sciences)*", 28-30 septembrie 2017, Pecs, Ungaria
- Congresul național cu participare internațională "Cardiocare", 6-7 mai, 2016, Timișoara, Romania

- Conferința "Vaccination: safe or not?", 21 martie, 2016, Timișoara, Romania
- The XIXth International Congress for Medical Students and Young Doctors "*Medis Timișoara 2016*", 3-6 martie, 2016, Timișoara, Romania
- Prima ediție a Conferinței de "Malpraxis", 19-20 noiembrie, 2015, Timișoara, Romania
- "Sleep Medicine: from dream to reality", 11 noiembrie 2015, Timișoara, Romania
- "*Anxious and Depressive Pathology*", 30 octombrie, 2015, Timișoara, Romania
- Workshop-ul de Cercetare Avansată "*Translational research in mitochondria disease*", 16 octombrie, 2015, Timișoara, Romania
- "*National Course of Guidelines and Protocols in Anesthesia, Intensive Care and Emergency Medicine*", 8-10 octombrie, 2015, Timișoara, Romania
- Conferința "*Timișoara Medical Education Days*", 15-17 aprilie, 2015, Timișoara, Romania
- Conferința "*Tuberculosis in the XXIst Century*" - SCOPH Department, 24 martie, 2015
- Conferința "*Prevention in chronic kidney disease*" - SCOPH Department, 12 martie, 2015
- Al 53-lea Congres Național de Cardiologie, 2-4 octombrie, 2014, Sinaia, Romania
- Conferința "*Timișoara Medical Education Days*", 24-26 martie, 2014, Timișoara, Romania
- Conferința & Workshop-ul de Cercetare Avansată "*Sudden Cardiac Death & Cardioprotection*", 6-9 septembrie, 2012, Timișoara, Romania

07.09.2026

Muntean Paul Sebastian

LISTA LUCRĂRILOR ȘTIINȚIFICE

1. **Muntean, P.S.**, Onofrei, R.R., Amăricăi, E.C. **Current Perspectives on Vitamin D Deficiency in Athletes**. In: Dhalla, N.S., Tappia, P.S., Elimban, V. (eds) *Functional Biochemistry of Micronutrients. Advances in Biochemistry in Health and Disease* 2026, vol 35. pg. 315-353 Springer, Cham. https://doi.org/10.1007/978-3-032-14441-6_13
2. Rațiu S., Sturza A., **Muntean P.S.**, Bratu T., Muntean D. **Monoamine oxidases are mediators of oxidative stress in human varicose Veins: interactions with obesity, inflammation, and angiotensin II**. *Molecular and Cellular Biochemistry* 2025, 481(1):297-306, <https://doi.org/10.1007/s11010-025-05398-6>
3. **Muntean P.**, Miclos-Balica M., Macavei G.A., Munteanu O., Neagu A., Neagu M. **Anthropometric formulas repurposed to predict body fat content from ultrasound measurements of subcutaneous fat thickness**. *Symmetry* 2024, 16(8), 962, <https://doi.org/10.3390/sym16080962>
4. **Muntean P.**, Popa A., Miclos-Balica M., Schick F., Munteanu O., Pupăzan V., Neagu A., Neagu M. **Learning Effects in Air Displacement Plethysmography**. *Life* 2023, 13, 1315, <https://doi.org/10.3390/life13061315>
5. **Muntean P.**, Neagu M., Amăricăi E., Hărăguș H.G., Onofrei R.R., Neagu A. **Using A-Mode Ultrasound to Assess the Body Composition of Soccer Players: A Comparative Study of Prediction Formulas**. *Diagnostics* 2023, 13(4), 690, <https://doi.org/10.3390/diagnostics13040690>
6. **Muntean P.S.**, Codreanu A.M., Radvanski V.I., Dușe A.O., Dinu A.R., Drăgoi R.G. **The Therapeutic Effects On Pain And Mobility Of The Super Inductive System In Patients With Low Back Pain: A Pilot Study**. Al 45-Lea Congres Național Anual De Reabilitare Medicală, 13-15 Octombrie, 2022, București, România, **Volum de Rezumate** 2022:p64, ISSN 2457-9785, ISSN-L 2457-978
7. Găborean T., Isacov I., Codreanu A.M., Vătăman A.A., **Muntean P.S.**, Dinu A.R., Drăgoi M., Drăgoi R.G., Dușe A.O. **Assessment Of The Risk Of Falling In Patients With Osteoporosis And A Previous Hip Fracture**. Al 45-Lea Congres Național Anual De Reabilitare Medicală, 13-15 Octombrie, 2022, București, România, **Volum de Rezumate** 2022:p109, ISSN 2457-9785, ISSN-L 2457-978
8. Dinu A.R., Drăgoi R.G., Codreanu A.M., **Muntean P.S.**, Buhai G., Vătăman A., Săndesc M.A. **Recovery And Integration Into Society Of Children With Down Syndrome Through Physiotherapy Programs And Their Participation In Sports Competitions**. Al 45-Lea Congres Național Anual De Reabilitare Medicală, 13-15 Octombrie, 2022, București, România, **Volum de Rezumate** 2022:p119, ISSN 2457-9785, ISSN-L 2457-978
9. **Muntean P.**, Mozoș I., Neagu A. **Pulse Wave Analysis In Amateur Cyclists: Why We Should First Bike (And Then Eat All The S'mores)**. 8th European Section Meeting of the International Academy of Cardiovascular Sciences (IACS); September 28 – October 1, 2022; Szeged, Hungary, **Abstract Book** 2022:p92, ISBN: 978-963-306-879-3
10. Horhat R., Miclos-Balica M., **Muntean P.**, Popa S., Sima I., Glisici B., Cîrja O., Neagu A., Neagu M. **The impact of subject positioning on body composition assessments by air displacement plethysmography evaluated in a heterogeneous sample**. *Plos One Journal*, 2022: 17(4): e0267089. <https://doi.org/10.1371/journal.pone.0267089>
11. **Muntean P.**, Miclos-Balica M., Popa A., Neagu A., Neagu M. **Reliability of Repeated Trials Protocols for Body Composition Assessment by Air Displacement Plethysmography**. *International Journal of Environmental Research and Public Health*, 2021:18(20), 10693; doi.org/10.3390/ijerph182010693
12. Miclos-Balica M., **Muntean P.**, Schick F., Hărăguș H., Glisici B., Pupăzan V., Neagu A., Neagu M. **Reliability of body composition assessment using A-mode ultrasound in a heterogeneous sample**. *European Journal of Clinical Nutrition*, 2021;75:438–445; doi.org/10.1038/s41430-020-00743-y
13. **Muntean P.S.**, Miclos-Balica M., Popa A., Pupăzan V., Neagu A., Neagu M. **The Reliability of Repeated Measures Protocols in Air Displacement Plethysmography: a Comparative Study**. National Online Conference of Biophysics "CNB 2020", 14-16 June, 2020, Brașov, România. **Book of Abstracts** 2020:p87, ISBN 978-606-19-1258-2
14. Miclos-Balica M., **Muntean P.S.**, Petraș A., Daoud A., Popa S., Sima I., Glisici B., Cîrja O., Schick F., Neagu A., Munteanu O., Pupăzan V., Neagu M. **Using Ultrasound to Assess Normal Weight Obesity**. National Online Conference of Biophysics "CNB 2020", 14-16 June, 2020, Brașov, România. **Book of Abstracts** 2020:p30, ISBN 978-606-19-1258-2
15. **Muntean P.S.**, Miclos-Balica M., Pupăzan V., Neagu M., Drăgoi R.G., Dinu A.R., Drăgoi M., Neagu A. **A comparison of body composition assessment by air displacement plethysmography and ultrasound in athletes**. Al 42-lea Congres Național Anual de Reabilitare Medicală cu Participare Internațională, 2-5 octombrie, 2019, Cluj, România, **Volum de Rezumate** 2019:p52, ISSN 2457-9785, ISSN-L 2457-978
16. Dinu A.R., Drăgoi M., Dușe A.O., Săndesc M.A., Petraș A., **Muntean P.S.**, Drăgoi R.G. **The Impact of Foot Distorsions on Balance and Walking**. Al 42-lea Congres Național Anual de Reabilitare Medicală cu Participare Internațională, 2-5 octombrie, 2019, Cluj, România, **Volum de Rezumate** 2019:p57, ISSN 2457-9785, ISSN-L 2457-978
17. **Muntean P.S.**, Miclos-Balica M., Pupăzan V., Neagu M., Neagu A. **Body fat assessment by air displacement plethysmography and abdominal ultrasound: correlations with the body mass index**. The 6th Meeting of European Section and the 7th Meeting of North American Section of International Academy of Cardiovascular Sciences (IACS), September 11-14, 2019, Vrnjacka Banja, Serbia, **Abstract Book** 2019:p207, ISBN 978-86-7760-136-2

18. **Muntean P.S.**, Micloș-Balica M., Pupăzan V., Neagu M., Neagu A. ***The role of air displacement plethysmography and abdominal ultrasound in assessing body fat: a pilot study of correlation with body mass index***. The 11th National Conference with International Participation of the Romanian Society of Pathophysiology, September 4-7, 2019, Târgu-Mureș, România, **Acta Medica Marisiensis** 2019: 65(7):p12, p-ISSN 2068-3324, e-ISSN 2247-6113
19. **Muntean P.**, Petraș A., Popa S., Sima I., Glisici B., Cirja O., Schick F., Neagu A., Munteanu O., Pupăzan V., Neagu M. ***Evaluation of systematic errors caused by pulmonary and cutaneous evaporation in body composition assessments by repeated measures protocols of air displacement plethysmography***. The National Conference of Biophysics, September 7-10, 2018, București, România - *lucrare premiată cu Premiul I pentru cel mai bun articol publicat în "Romanian Journal of Biophysics"*
20. Ionică L., **Muntean P.**, Duicu O., Sturza A. ***Methylene blue alleviates endothelial dysfunction in experimental diabetes***. The XXth International Congress for Medical Students and Young Doctors MEDIS, March 16-19, 2017, Timișoara, Romania, **MEDIS Timișoara Abstracts's Journal nr. IX 2017**;P.9:92, ISSN 1843-9128
21. Văduva, A., **Muntean, P.**, Sturza, A., Dema, A. ***Design of a custom algorithm for image analysis of vascular preparations stained with dihydroethidium***. Conference of the Romanian Society of Pathophysiology, September 7-9, 2017, Cluj-Napoca, Romania, **Clujul Medical**: 90(5):S73, p-ISSN 1222-2119, e-ISSN 2066-8872 - *lucrare premiată cu Premiul I la secțiunea prezentări Postere*
22. **Muntean P.S.**, Crișan T.S., Văduva A., Duicu O., Mornoș. C. ***Assessment of oxidative stress by confocal microscopy in human atrial samples from coronary patients with and without diabetes***. The XIXth International Congress for Medical Students and Young Doctors MEDIS, March 3-6, 2016, Timișoara, Romania, **MEDIS Timișoara Abstracts's Journal nr. VIII 2016**;P.S.3:66, ISSN 1843-9128
23. **Muntean P.S.**, Tiugan A.D., Popescu A., Văduva A., Dema A. ***Standardization of the dihydroethidium staining technique for the detection of reactive oxygen species***. Congresul Național al Societății Române de Fiziopatologie „O abordare integrativă în educație și cercetare”, 7-10 mai, 2015, Iași, Romania, Volum rezumate, p.201-202, Ed. „Gr.T.Popă, Iași, ISBN 978-606-544-311-2 - *lucrare premiată cu Premiul I la secțiunea Postere ale studenților*
24. **Muntean P.S.**, Marian L., Micu-Șerbu B., Gafencu M. ***Medical students as partners for young people in fighting addiction to psychoactive substances*** – poster prezentat la "Timișoara Medical Education Days" Conference, April 15-17, 2015, Timișoara, Romania
25. **Muntean P.S.**, Miloicov V.B., Cobzariu I.F. ***Cardiopulmonary resuscitation - clinical skills*** – poster prezentat la "Timișoara Medical Education Days" Conference, March 24-26, 2014, Timișoara, Romania