Bianca-Andreea Ardelean
Universitatea de Medicină și Farmacie „Victor Babeș” Timișoara

# RAPORT NARATIV ERASMUS+

Numele meu este Bianca-Andreea Ardelean și sunt în prezent studentă în anul VI la Facultatea de Medicină din cadrul Universității de Medicină și Farmacie „Victor Babeș” Timișoara. Am avut ocazia să particip, prin intermediul programului Erasmus, la ceea ce s-a dovedit a fi cea mai frumoasă experiență din studenție: mi-am petrecut ultima vacanță de vară efectuând, împreună cu alți 4 colegi, o practică de vară extinsă pe o perioadă de 2 luni în Spitalul AKH Celle din Germania. Cum s-a întâmplat totul?

Dorința de a nu rata vreodată nicio oportunitate care se ivește m-a împins să aplic pentru programul Erasmus, după mult timp de ezitare. Lăsând fricile și incertitudinile la o parte, în anul IV am bifat tot ceea ce era necesar pentru înscriere și am obținut un loc pentru o mobilitate de plasament în Celle, Germania, care a avut loc la finalul celui de-al V-lea an de studiu.



În ceea ce privește locația, Celle este un oraș de dimensiuni mici din nordul Germaniei, situat între 2 repere importante: Hanovra și Hamburg. În ciuda dimensiunilor relativ mici ale orașului, am rămas impresionată de facilitățile pe care le oferă: supermarketuri și orice alt tip de magazine la distanțe de mers pe jos, un centru vechi plin de căsuțe în stil tradițional, o multitudine de cafenele și restaurante, bazin de înot, parcuri și multe spații verzi frumos amenajate. Deși liniștea este unul dintre atributele orașului, am avut parte de-a lungul mobilității de numeroase activități: plimbări cu caiacul pe râul Aller, festivaluri și concerte, seri de Salsa în aer liber.

Bianca-Andreea Ardelean
Universitatea de Medicină și Farmacie „Victor Babeș” Timișoara




Practica s-a desfășurat în cadrul Spitalului AKH Celle, un spital de dimensiuni medii, dar cu standarde mari. Încă de la sosirea noastră în Celle, am fost întâmpinați de către persoana de legătură și ni s-a prezentat cazarea: fiecare dintre noi a beneficiat de o cameră în căminul de lângă spital, cu baie și bucătărie la comun, existând pe tot parcursul ședерii condiții foarte bune de curățenie și liniște. În plus, un alt mare beneficiu oferit de AKH Celle a fost posibilitatea de a lua prânzul la cantina spitalului, dispunând zilnic de meniuri variate și delicioase.

Experiența propriu-zisă în cadrul spitalului a început în prima zi printr-un scurt tur, în timp ce ne-au fost expuse cele mai importante aspecte și reguli. Am descoperit ce facilități avem și cum le putem folosi: acces la vestiar cu dulap propriu, acces la aparatele care furnizează zilnic costume medicale curate, acces la cantina spitalului unde se putea servi oricând, pe lângă masa de prânz, apă, cafea și ceai.

Cele 60 de zile de practică au fost divizate în 3 rotații, fiecare rotație având o durată de 3 săptămâni. Departamentele în cadrul cărora s-au desfășurat aceste rotații au fost stabilite cu mult timp înainte de începerea mobilității, iar alegerile mele au fost următoarele: Gastroenterologie, Cardiologie și Anestezie și Terapie Intensivă.

Activitatea mea în cadrul spitalului a fost foarte variată în funcție de secție. În general, programul începea cu raportul de gardă, la ora 8 în timpul rotațiilor pe specializările clinice și la ora 7:20 în timpul rotației pe Anestezie și Terapie Intensivă. În timpul zilei, însoțeam adesea medicii rezidenți în activitatea lor, participam activ la vizită cu medicii primari sau șeful de secție, asistam la proceduri minim invazive și intervenții chirurgicale, primind în permanență explicații și fiind mereu încurajată să pun întrebări. De asemenea, am avut prilejul de a exersa o

serie de proceduri medicale și de a-mi însuși unele abilități practice de tipul: montare branule, recoltare de sânge, ecografie abdominală, inserție mască laringiană, intubație orotraheală, ventilație pe mască și balon, resuscitare cardiopulmonară. Atât cadrele medicale, cât și personalul auxiliar au dat dovadă de profesionalism și am fost în permanență tratată cu respect și amabilitate, ceea ce m-a ajutat să mă adaptez mai ușor și să am o experiență cât mai plăcută.

Comunicarea în limba germană și, mai ales, utilizarea unui limbaj medical de specialitate au reprezentat probabil cele mai mari provocări din cadrul mobilității. Cu toate acestea, am avut mereu parte de răbdare din partea interlocutorilor, iar la finalul celor 2 luni pot spune că am făcut progrese semnificative în acest sens.

Un alt aspect care a făcut experiența Erasmus de neuitat a fost posibilitatea de a călători. Împreună cu colegii mei, am explorat cele mai frumoase orașe din împrejurimi și nu numai: Hamburg, Hanovra, Bremen, Berlin, Lübeck. Am vizitat cele mai importante atracții turistice și am descoperit multe lucruri despre istoria și cultura germană.

Concluzionând, experiența Erasmus a fost un câștig atât pe plan profesional, cât și pe plan personal. Am ieșit din zona de confort, am cunoscut oameni extraordinari și am avut ocazia să văd cum funcționează un sistem medical diferit.





Bianca-Andreea Ardelean
Universitatea de Medicină și Farmacie „Victor Babeș” Timișoara

În încheiere, doresc să le adresez mulțumiri tuturor persoanelor care au făcut posibilă această mobilitate, Spitalului AKH Celle, UMF „Victor Babeș” Timișoara și celor 4 colegi care mi-au fost alături în această aventură.



