

PLAN DE ÎNVĂȚĂMÂNT – ANUL I 2026-2027														
UNIVERSITATEA			UNIVERSITATEA DE MEDICINĂ ȘI FARMACIE „VICTOR BABEȘ” TIMIȘOARA				PROGRAMUL DE STUDII UNIVERSITARE DE LICENȚĂ				NUTRIȚIE ȘI DIETETICĂ			
FACULTATEA			FACULTATEA DE ASISTENȚĂ MEDICALĂ				TITLUL ABSOLVENTULUI				LICENȚIAT ÎN NUTRIȚIE ȘI DIETETICĂ			
DOMENIUL DE STUDII			SĂNĂTATE				DURATA STUDIILOR				3 ANI			
NIVELUL DE REGLEMENTĂRI			SECTORIAL				CREDITE DE STUDIU TRANSFERABILE				60 (OBLIGATORII-OPȚIONALE)			
Cod disciplină	Activități didactice		Tip	Semestrul I (14 săptămâni)				Semestrul II (14 săptămâni)				Total an universitar (28 săptămâni)		
	Discipline			Cs.	L.P.	CST (ECTS)	Formă verif.	Cs.	L.P.	CST (ECTS)	Formă verif.	Cs.	L.P.	CST (ECTS)
Discipline obligatorii														
101ND	CHIMIE GENERALĂ		DF	1	1	3	E					14	14	3
102ND	FARMACOLOGIE		DF	0.5	0.5	2	E					7	7	2
103ND	ANATOMIE PATOLOGICĂ		DF	1	1	2	C					14	14	2
104ND	HISTOLOGIE		DF	1	1	2	E					14	14	2
105ND	FIZIOLOGIE		DF	1.5	2.5	4	E					21	35	4
106ND	ANATOMIE		DF	1.5	1	4	E	1	1.5	3	E	35	35	7
107ND	BAZELE NUTRIȚIEI		DS	2	4	5	E	2	2	4	E	56	84	9
108ND	BIOCHIMIE		DF					1	1.5	3	E	14	21	3
109ND	MICROBIOLOGIE (Bacterologie.Virusologie)		DF					1	1	2	E	14	14	2
110ND	PARAZITOLOGIE		DF					0.5	0.5	2	E	7	7	2
111ND	FIZIOPATOLOGIE		DF					1.5	1.5	3	E	21	21	3
112ND	INFORMATICĂ MEDICALĂ		DC					1	2	2	E	14	28	2
113ND	URGENȚE MEDICALE ȘI PRIM AJUTOR MEDICAL		DS					0.5	1.5	2	C	7	21	2
114ND	LIMBI MODERNE		DC		2	2	C						28	2
115ND	GENETICĂ		DF					1	1	2	C	14	14	2
116ND	EVALUAREA NUTRITIONALA		DS	2	4	4	C					28	56	4
117ND	EDUCAȚIE FIZICĂ*		DC						1	1*	C		14	1*
118ND	ABILITAȚI PRACTICE DE BAZĂ**		DS							2	C		48	2
119ND	PRACTICA DE SPECIALIZARE ANUALĂ PENTRU ÎNSUȘIREA UNOR DEPRINDERI ȘI COMPETENȚE MEDICALE		DS	(15 zile în luna iulie, după încheierea sesiunii de vară, 8 ore/zi; se notează cu admis /respins)						2	C		120	2
Discipline optionale #														
120ND	BIOLOGIE CELULARĂ ȘI MOLECULARĂ		DF	0.5		2	C					7		2
121ND	BIOFIZICĂ		DF											
122ND	ANALIZA, ROLUL ȘI UTILIZAREA ANTIOXIDANȚILOR ÎN ALIMENTAȚIE		DS					1	3	3	C	14	42	3
123ND	ACTIVITATEA FIZICĂ COMPONENTA A STILULUI DE VIAȚĂ SĂNĂTOS		DS											
124ND	PARTICULARITAȚI ALE COMPORTAMENTULUI ALIMENTAR ÎN MILENIUL III		DS											
TOTAL GENERAL				11.0	17.0	30	6 E 4 C	10.5	16.50	30 + 1 *	7 E 6 C	301	637	60 + 1*
TOTAL ORE / CREDITE / SEMESTRU / AN				28				27				938		
Discipline facultative														
125ND	ANTROPOLOGIE		DFA	1	1	2	C					14	14	2
126ND	RECOLTAREA,TRANSPORTUL, DEPOZITAREA ȘI PRELUCRAREA PROBELOR BIOLOGICE		DFA					1	1	2	C	14	14	2

*Creditele se acordă peste cele obligatorii și nu se pot transfera pentru a atinge numărul de credite obligatorii; promovarea disciplinei este obligatorie.

**Abilități practice de bază: stagiul se va desfășura în gărzi: 4 gărzi x 12 ore = 48 ore. Orele de gardă nu sunt incluse în cele 28 de ore/săptămână. Se notează cu admis/respins.

discipline optionale - se alege în fiecare semestru cel puțin 1 din 2 sau 3, acestea devenind obligatorii.

DF – disciplină fundamentală; DS – disciplină de specializare; DC – disciplină complementară; DFA - disciplină facultativă. E – examen; C – colocviu; Cs.- curs; L.P. – lucrări practice, CST (ECTS) – credite de studiu transferabile.

RECTOR,
Prof. Univ. Dr. Octavian Crețu

PRORECTOR DIDACTIC,
Prof. Univ. Dr. Daniel Lighezan

DECAN,
Conf. Univ. Dr. Stela Iurciuc

PLAN DE ÎNVĂȚĂMÂNT – ANUL II 2026-2027															
UNIVERSITATEA			UNIVERSITATEA DE MEDICINĂ ȘI FARMACIE „VICTOR BABEȘ” TIMIȘOARA				PROGRAMUL DE STUDII UNIVERSITARE DE LICENȚĂ		NUTRIȚIE ȘI DIETETICĂ						
FACULTATEA			FACULTATEA DE ASISTENȚĂ MEDICALĂ				TITLUL ABSOLVENTULUI		LICENȚIAT ÎN NUTRIȚIE ȘI DIETETICĂ						
DOMENIUL DE STUDII			SĂNĂTATE				DURATA STUDIILOR		3 ANI						
NIVELUL DE REGLEMENTĂRI			SECTORIAL				CREDITE DE STUDIU		60 (OBLIGATORII-OPȚIONALE)						
Cod disciplină	Activități didactice Discipline		Tip	Semestrul I (14 săptămâni)				Semestrul II (14 săptămâni)				Total an universitar (28 săptămâni)			
	Discipline obligatorii			Cs.	L.P.	CST (ECTS)	Formă verif.	Cs.	L.P.	CST (ECTS)	Formă verif.	Cs.	L.P.	CST (ECTS)	
201ND	ADITIVI ALIMENTARI, NUTRACEUTICE ȘI ALIMENTE FUNCȚIONALE		DS	1	1	2	C					14	14	2	
202ND	CHIMIA ALIMENTELOR		DS	1	1	2	E					14	14	2	
203ND	PEDIATRIE		DD	1	1	2	C					14	14	2	
204ND	SEMILOGIE ȘI PATOLOGIE CHIRURGICALĂ		DD	2	2	4	E					28	28	4	
205ND	EPIDEMIOLOGIE		DD	1	1	2	C					14	14	2	
206ND	NUTRIȚIA MAMEI (ÎN PRESARCINĂ, SARCINĂ ȘI ALĂPTARE)		DS	1	1	2	E					14	14	2	
207ND	ENDOCRINOLOGIE		DD	2	2	4	E					28	28	4	
208ND	NUTRIȚIE ARTIFICIALĂ (NUTRIȚIE ENTERALĂ ȘI PARENTERALĂ)		DS	1	1	2	C					14	14	2	
209ND	IGIENĂ		DD	1	1	2	E	1	1	2	E	28	28	4	
210ND	SEMILOGIE ȘI PATOLOGIE MEDICALĂ		DD	2	2	4	E	2	2	3	E	56	56	7	
211ND	NUTRIȚIA OMULUI SANĂTOS		DS					2	2	3	E	28	28	3	
212ND	NUTRIȚIA COPILULUI SANĂTOS ȘI A CELUI BOLNAV		DS					1	1	2	E	14	14	2	
213ND	DIABET ZAHARAT, NUTRIȚIE ȘI BOLI METABOLICE		DD					2	2	4	E	28	28	4	
214ND	NUTRIGENETICĂ ȘI NUTRIGENOMICĂ		DS					1	1	2	C	14	14	2	
215ND	NUTRIȚIA SPORTIVULUI		DS					1	1	2	C	14	14	2	
216ND	PROMOVAREA SANĂTĂȚII ȘI EDUCATIE TERAPEUTICĂ NUTRITIONALĂ		DD					1	1	2	E	14	14	2	
217ND	TOXICOLOGIE ALIMENTARĂ		DS					1	1	2	C	14	14	2	
218ND	BOLI INFECTIOASE		DD	0.5	0.5	2	E					7	7	2	
219ND	COMUNICARE MEDICALĂ		DC					1	1	2	C	14	14	2	
118ND	ABILITĂȚI PRACTICE*		DS							2	C		48	2	
119ND	PRACTICA DE SPECIALIZARE ANUALĂ PENTRU ÎNSUȘIREA UNOR DEPRINDERI ȘI COMPETENTE MEDICALE**		DS	(15 zile în luna iulie, după încheierea sesiunii de vară, 8 ore/zi; se notează cu admis /respins)						2	C		120	2	
Discipline optionale #															
220ND	FARMACOLOGIE CLINICĂ		DC	0.5	0.5	2	C					7	7	2	
221ND	ETICĂ ȘI INTEGRITATE ACADEMICĂ		DC												
222ND	METODE DE EVALUARE A COMPOZIȚIEI CORPORALE		DS					1	1	2	C	14	14	2	
223ND	NUTRIȚIA PACIENTULUI VARSTNIC		DS												
224ND	PREVENȚIA CARDIOVASCULARĂ		DS												
TOTAL GENERAL					14	14	30	7 E 5 C	14	14	30	6 E 7 C	392	560	60
TOTAL ORE / CREDITE / SEMESTRU / AN				28					28			952			
Discipline facultative															
225ND	MORFOPATOLOGIA OBEZITĂȚII		DFA					2	1	2	C	28	14	2	

*Abilități practice: stagiul se va desfășura în gărzii: 4 gărzii x 12 ore = 48 ore. Orele de gardă nu sunt incluse în cele 28 de ore/săptămână. Se notează cu admis/respins

discipline optionale - se alege în fiecare semestru cel puțin 1 din 2 sau 3, acestea devenind obligatorii.

DS – disciplină de specialitate; DC – disciplină complementară; DD – disciplină de domeniu; DFA - disciplină facultativă. E – examen; C – colocvii; Cs. - curs; L.P. – lucrări practice, CST(ECTS) – credite de studiu transferabile

RECTOR,
Prof. Univ. Dr. Octavian Crețu

PRORECTOR DIDACTIC,
Prof. Univ. Dr. Daniel Lighezan

DECAN,
Conf. Univ. Dr. Stela Iurciuc

PLAN DE ÎNVĂȚĂMÂNT – ANUL III

2026-2027

UNIVERSITATEA			UNIVERSITATEA DE MEDICINĂ ȘI				SPECIALIZAREA				NUTRIȚIE ȘI DIETETICĂ		
FACULTATEA			FACULTATEA DE ASISTENȚĂ MEDICALĂ				TITLUL				LICENȚIAT ÎN NUTRIȚIE ȘI DIETETICĂ		
DOMENIUL DE STUDII			SĂNĂTATE				DURATA STUDIILOR				3 ANI		
NIVELUL DE REGLEMENTĂRI			SECTORIAL				CREDITE DE STUDIU				60 (OBLIGATORII-OPȚIONALE)		
Cod disciplină	Activități didactice Discipline	Tip	Semestrul I (14 săptămâni)				Semestrul II (14 săptămâni)				Total an universitar (28 săptămâni)		
	Discipline obligatorii		Cs.	L.P.	CST (ECTS)	Formă verific.	Cs.	L.P.	CST (ECTS)	Formă verific.	Cs.	L.P.	CST (ECTS)
301ND	DIETOTERAPIA SI PARTICULARITATI DE ÎNGRIJIRE ÎN PATOLOGIA CHIRURGICALA	DS	1	1	2	E					14	14	2
302ND	DIETOTERAPIA SI PARTICULARITATI DE ÎNGRIJIRE ÎN PATOLOGIA INFECTIOASA. DIETOTERAPIA ÎN INTOLERANTE SI ALERGII ALIMENTARE.	DS	1	1	2	C					14	14	2
303ND	DIETOTERAPIA SI PARTICULARITATI DE ÎNGRIJIRE ÎN PATOLOGIA ENDOCRINA	DS	2	2	4	E					28	28	4
304ND	ȘTIINȚELE COMPORTAMENTULUI. SOCIOLOGIE MEDICALA. PSIHLOGIE MEDICALA	DC	1	1	2	C					14	14	2
305ND	IGIENA ALIMENTATIEI SI SIGURANTA ALIMENTULUI	DS	1	1	2	E					14	14	2
306ND	BIOSTATISTICA	DC	1	1	2	C					14	14	2
307ND	TEHNOLOGIE ALIMENTARA - GASTROTEHNIE	DS	1	2	4	C					14	28	4
308ND	DIETOTERAPIA SI PARTICULARITATI DE ÎNGRIJIRE ÎN AFECȚIUNI METABOLICE SI NUTRITIONALE	DS	2	2	4	E	2	2	3	E	56	56	7
309ND	DIETOTERAPIA SI PARTICULARITATI DE ÎNGRIJIRE ÎN PATOLOGIA MEDICALA. DIETOTERAPIA ÎN PATOLOGIA NEUROLOGICA SI PSIHIATRICA. DIETOTERAPIA SI PARTICULARITATI DE ÎNGRIJIRE ÎN PATOLOGIA NEOPLAZICA	DS	2	2	4	E	3	3	5	E	70	70	9
310ND	FITOTERAPIE. NUTRIȚIE VEGETARIANA	DS					1.5	1.5	2	E	21	21	2
311ND	SANATATE PUBLICA SI MANAGEMENT	DD					1	1	2	E	14	14	2
312ND	NUTRIȚIE COMUNITARA	DS					1	1	2	E	14	14	2
313ND	LEGISLATIE, PRINCIPII DE ADMINISTRATIE SI ORGANIZARE A SERVICIILOR DE	DS					1	1	2	E	14	14	2
314ND	METODOLOGIA CERCETĂRII ȘTIINȚIFICE	DC					1	1	2	C	14	14	2
315ND	BIOETICA SI DEONTOLOGIE MEDICALA	DC					1	1	2	C	14	14	2
316ND	CONSILIERE ÎN NUTRIȚIE	DS					1	1	2	E	14	14	2
317ND	STAGIU PROFESIONAL.	DS							2	C		160	2
119ND	PRACTICA DE SPECIALITATE ANUALA PENTRU ÎNSUȘIREA UNOR DEPRINDERI SI COMPETENTE MEDICALE. ABILITATI PRACTICE*								2	C		90	2
318ND	PREGĂTIREA LUCRĂRII DE LICENȚĂ	DS		2	2			2	2	C		56	4
Discipline optionale** (la alegere 1 din 2)													
319ND	ALIMENTAȚIA ÎN CHIRURGIA METABOLICA	DS	0.5	0.5	2						7	7	2
320ND	DIETOTERAPIA: TRECURT, PREZENT SI VIITOR	DS											
321ND	IMPACTUL ȘTILULUI DE VIAȚA DIN COPLIARIE ASUPRA STĂRII DE SANATATE A ADULTULUI	DS					0.5	0.5	2	C	7	7	2
322ND	NUTRIȚIE PREVENTIVA	DS											
TOTAL GENERAL			12.5	15.5	30	5 E	13	15	30	7 E	357	677	60
TOTAL ORE / CREDITE / SEMESTRU / AN			28			5 C	28		6 C	1034			
Discipline facultative													
323ND	INTERPRETAREA INVESTIGAȚIILOR PARACLINICE	DFA	1	1	2	C					14	14	2
324ND	CHIRURGIA OBEZITĂȚII	DFA					1	1	2	C	14	14	2

*Practică de specialitate. Abilități practice: Stagiul se va desfășura în gărzi: 9 gărzi x 10 ore = 90 ore. Orele de gardă nu sunt incluse în cele 28 de ore/săptămână. Se notează cu admis/respins **Discipline optionale: se alege cel puțin 1 din 2, acestea devenind obligatorii.

DS – disciplină de specialitate; DC – disciplină complementară; DD – disciplină de domeniu; DFA - disciplină facultativă. E – examen; C – colocvii; Cs.- curs; L.P. – lucrări practice, CST(ECTS) – credite de studiu transferabile

RECTOR,
Prof. Univ. Dr. Octavian Crețu

PRORECTOR DIDACTIC,
Prof. Univ. Dr. Daniel Lighezan

DECAN
Conf. Univ. Dr. Stela Iurciuc

**PLAN DE ÎNVĂȚĂMÂNT – EXAMEN DE LICENȚA
2027**

UNIVERSITATEA			UNIVERSITATEA DE MEDICINĂ ȘI FARMACIE „VICTOR BABEȘ” TIMIȘOARA				SPECIALIZAREA				NUTRIȚIE ȘI DIETETICĂ		
FACULTATEA			FACULTATEA DE ASISTENȚĂ MEDICALĂ				TITLUL ABSOLVENTULUI				LICENȚIAT ÎN NUTRIȚIE ȘI DIETETICĂ		
DOMENIUL DE STUDII			SĂNĂTATE				DURATA STUDIILOR				3 ANI		
NIVELUL DE REGLEMENTĂRI			SECTORIAL										
Cod disciplină	Activități didactice	Tip	Semestrul I (14 săptămâni)				Semestrul II (14 săptămâni)				Total an universitar (28 săptămâni)		
			Cs.	L.P.	CST (ECTS)	Formă verif.	Cs.	L.P.	CST (ECTS)	Formă verif.	Cs.	L.P.	CST (ECTS)
001ND	PROMOVAREA EXAMENULUI DE LICENȚA*								10*		0	0	10*

*Creditele se acorda peste cele obligatorii și nu se pot transfera pentru a atinge numărul de credite obligatorii. Pentru elaborarea lucrării de licență, studenții vor alocă 250 de ore. Sunt repartizate 5 credite pentru Proba 1 (Cunoștințe Fundamentale și de Specialitate) și 5 credite pentru Proba 2 (Lucrarea de Licență/Proiectul de Diploma).

RECTOR,
Prof. Univ. Dr. Octavian Crețu

PRORECTOR DIDACTIC,
Prof. Univ. Dr. Daniel Lighezan

DECAN
Prof. Univ. Dr. Stela Iurciuc