Raport narativ ERASMUS+

UAB Universitat Autònoma de Barcelona

Facultat de Medicina

Numele meu Andreea Sandu și sunt studentă la Universitatea de Medicină și Farmacie ”Victor Babeș” din Timișoara, specializarea Medicină Generală. Am avut privilegiul de a participa la programul de mobilitate Erasmus la Universitat Autònoma de Barcelona (UAB), în cadrul anului universitar 2023-2024. Această experiență a fost una definitorie pentru formarea mea profesională și personală, oferindu-mi oportunitatea de a studia într-un mediu academic de înaltă calitate și de a experimenta practica medicală într-un sistem de sănătate diferit, modern și empatic.



Spitalul Parc Taulí

După acceptarea în programul Erasmus, am fost repartizată la unul dintre cele patru spitale universitare afiliate UAB, și anume Hospital Parc Taulí. Acesta este un centru medical modern, renovat recent și dotat cu facilități tehnologice de ultimă generație. Unitatea docenta din acest spital găzduiește aproximativ 60 de studenți pe fiecare an (aprox 60 studenti in anul 4).

Facilități și Atmosferă

Unitatea de la Hospital Parc Taulí oferă un mediu propice pentru învățare, fiind echipată cu tehnologii avansate și laboratoare moderne. Majoritatea mediciilor și personalul auxiliar sunt extrem de prietenoși, deschiși și amabili, oferindu-ne suportul necesar în orice situație. Aceștia au fost mereu dispuși să ne ajute cu orice problemă, de la clarificări teoretice până la sfaturi practice în activitatea clinică.





Importanța Cunoașterii Limbii Spaniole și Catalane

Un aspect esențial pe care l-am observat încă de la început a fost importanța cunoașterii limbii spaniole, și ulterior a limbii catalane. În spital, majoritatea comunicărilor și interacțiunilor se desfășurau în aceste limbi, fapt care m-a motivat să îmi îmbunătățesc competențele lingvistice. De asemenea, am susținut examene în limba catalană, ceea ce a reprezentat o provocare suplimentară, dar și o oportunitate de a mă integra mai bine în cultura locală.

Structura Programului

Programul zilnic era structurat astfel: Dimineața începea cu un curs de la ora 8:00 la 9:00. Urmau rotațiile pe diferite secții, de la 9:00 la 12:00. După-amiaza, de la 14:00 la 18:00, aveam cursuri, dintre care nu toate erau obligatorii, depinzând de fiecare profesor. Stagiile practice erau obligatorii, iar prezența era semnată zilnic la majoritatea stagiilor.

Echipament și Acces

În cadrul spitalului, am primit echipamentul necesar, incluzând scrubs medical, pantofi, un dulap propriu și o cartelă de acces. Aceasta îmi permitea accesul în diverse zone ale spitalului, inclusiv sălile de operație și vestiare. Spitalul este foarte bine dotat, incluzând facilități pentru chirurgie robotică, ceea ce a oferit o perspectivă inedită asupra avansurilor tehnologice în medicină.





Examinarea

Examinările au fost de tip grilă cu întrebări cu un singur răspuns, dar și parte redacțională, la care se adăuga componenta practică. În cadrul acesteia, primeam cazuri clinice pentru a formula un diagnostic. Iar pentru fiecare grilă greșită se scade de 0,25 pana la 0,33p.

Cazare

Barcelona este cunoscută pentru costurile ridicate ale locuințelor, ceea ce m-a făcut să explorez opțiuni variate pentru a găsi cea mai bună soluție pentru nevoile și bugetul meu.

Vila Universitària https://vilauniversitaria.uab.cat/en/choose-your-flat/studios/

Una dintre cele convenabile opțiuni de cazare pentru studenți este Vila Universitària, căminul oficial al universității. Aceasta oferă diverse tipuri de apartamente, adaptate diferitelor preferințe și bugete (apartamente pentru o singură persoană sau apartamente pentru 2-4 persoane). Aceste apartamente sunt spațioase și bine echipate, oferind tot ceea ce este necesar pentru o ședere confortabilă, bucătării utilate și acces la internet, securitate 24 de ore, piscină, săli de lectură și de jocuri, diverse activități sociale și culturale și diversitate culturală. Chiria în Vila Universitària variază în funcție de tipul de apartament ales intre 200-500 euro pe lună. Am avut ocazia să locuiesc în Vila Universitària și pot spune că atmosfera este una vibrantă și multiculturală.

Transport Public in Barcelona

Este extrem de bine organizat și eficient, facilitând deplasările rapide și convenabile în oraș și în zonele învecinate. Spitalul Parc Taulí, unde am desfășurat rotațiile clinice, se află în afara Barcelonei, dar accesul către acesta a fost facilitat de rețeaua de trenuri bine pusă la punct.Deplasarea între casa și spital dura aproximativ 20 de minute. Trenurile circulă la un interval de 10 minute, asigurând astfel un flux constant și reducând timpul de așteptare în

stații. Trenurile FGC sunt cunoscute pentru punctualitatea lor, vagoanele sunt moderne iar rețeaua de trenuri este bine interconectată cu alte mijloace de transport public, cum ar fi autobuzele și metroul, facilitând deplasările în întregul oraș și împrejurimi.



Se poate achiziționa un card de călătorie pentru persoane cu vârsta sub 30 de ani în valoare de 40 euro cu valabilitate de 3 luni in toate cele 6 zone ale Barcelonei si pentru toate transporturile publice (nu include airbusurile pentru aeroport)

https://www.tmb.cat/en/barcelona-fares-metro-bus/t-jove

Viața Socială și Culturală

Barcelona oferă o diversitate inimaginabilă în ceea ce privește viața socială și culturală, fiind un oraș vibrant și plin de energie. Experiența mea în acest oraș a fost de neuitat, iar Barcelona va rămâne cu siguranță cel mai fain oraș. În ciuda timpului limitat pe care l-am avut pentru explorare (un an!) am reușit să descopăr câteva dintre cele mai renumite obiective turistice și să mă bucur de mâncarea excelentă specifică regiunii.

Obiective Turistice

Barcelona este cunoscută pentru numeroasele sale obiective turistice, fiecare oferind o perspectivă unică asupra istoriei și culturii orașului. Iată câteva dintre locurile pe care le-am vizitat:

Sagrada Família: Aceasta catedrală emblematică, proiectată de celebrul arhitect Antoni Gaudí, este un simbol al Barcelonei.

Parc Güell: Un alt proiect al lui Gaudí, acest parc este un amestec fascinant de natură și arhitectură modernistă.

La Rambla: Aceasta stradă vibrantă și animată este ideală pentru plimbări și pentru a simți pulsul orașului.

Barrio Gòtico: O zonă istorică cu străduțe înguste și clădiri medievale

Mâncarea Locală

Gastronomia catalană este o componentă esențială a experienței în Barcelona. Mâncarea locală este variată, reflectând tradițiile și influențele mediteraneene.

Tapas: Micile porții de mâncare, ideale pentru a fi împărțite cu prietenii, sunt o parte integrantă a culturii culinare spaniole , de la patatas bravas și calamares la croquetas și jamón ibérico.

Paella: Acest fel de mâncare tradițional, pe bază de orez, fructe de mare și legume, este o adevărată delicatesă.

Cava: Vinul spumant specific regiunii Catalonia

Mercat de Sant Josep de la Boqueria




Viața socială și culturală din Barcelona mi-a oferit o experiență bogată și diversificată, chiar dacă timpul meu liber a fost limitat. Orașul este plin de oportunități pentru a explora, a învăța și a te bucura de fiecare moment. De la obiectivele turistice renumite la mâncarea delicioasă și atmosfera vibrantă, Barcelona va rămâne întotdeauna în inima mea ca un loc inedit.

Concluzii

M-a impresionat sistemul lor de sănătate, eu l-am văzut mult evoluat față de cel din România. (plus empatia medicilor față de pacienții lor care este la cote maxime). Viața de spital din Barcelona mi s-a părut extraordinară atât din punct de vedere al echipamentelor avansate cât și a felului lor de a-și trata fiecare pacient cu dedicare si atenție. Îmi doresc să cred că am reușit să profit la maxim de fiecare oportunitate de a învăța în acest mediu. Pot spune cu certitudine că perioada petrecută la studii în Spania a fost cea mai frumoasă din viața mea de student de până acum și sunt mândră de curajul pe care l-am avut în decizia de a face acest pas care nu este unul ușor la început. Dar niciun început nu este ușor .... Sunt nostalgică gândind-mă la ultimele luni, însă privesc încrezătoare către următoarele capitole din viața mea. Așadar, pentru mine, mobilitatea din Barcelona a constituit o oportunitate extraordinară pentru dezvoltarea mea personală și profesională, investiție ce se va materializa, în perioada rezidențiatului (am ales această mobilitate în Spania deoarece reprezintă una dintre variantele pentru rezidențiat, și pot spune acum că este o etapă premergătoare absolut necesară pentru

adaptarea la sistemul lor). Le recomand tuturor colegilor mai mici, însetați de cunoaștere dar și de aventuri, să participe la programul Erasmus+ pentru o experiență completă ca și student.

“Con todo, solo tengo palabras de agradecimiento, por recibirme, por abrirme las puertas, por las oportunidades, por hacerme sentir como en casa. Muchas gracias, España!”

Stud. Sandu Andreea

