Experiența mea Erasmus+: Oportunități și Dezvoltare Personală



Mă numesc Cadariu Victor și sunt student al Facultății de Medicină și Farmacie „Victor Babeș" din Timișoara, specializarea Medicină Generală. La finalul anului universitar, am avut oportunitatea unică de a participa la programul Erasmus+, o experiență care mi-a permis să desfășor practica de vară timp de două luni la Spitalul AKH din Celle, Germania. Această experiență mi-a depășit toate așteptările, oferindu-mi atât oportunități academice de neprețuit, cât și momente personale care m-au ajutat să mă dezvolt ca viitor medic și ca individ. În cele ce urmează, vreau să împărtășesc detaliile acestui stagiu și cum a contribuit el la formarea mea profesională și personală.

Totul a început la finalul anului IV de facultate, când am aflat de la colegi despre posibilitatea de a aplica pentru o bursă Erasmus+. Îmi doream de mult timp să experimentez sistemul medical dintr-o altă țară și să îmi dezvolt abilitățile într-un mediu internațional. Erasmus+ părea a fi oportunitatea perfectă. Spre deosebire de alte ocazii când am fost reticent din cauza necunoscutului, de această dată m-am simțit pregătit să îmi asum provocarea. În martie 2023, am aplicat pentru mobilitatea Erasmus+ și am fost acceptat la Spitalul AKH din Celle, un oraș din nordul Germaniei, situat în regiunea Saxonia Inferioară. Această regiune este cunoscută nu doar pentru infrastructura sa medicală de calitate, dar și pentru frumusețea și istoria orașelor sale.

După ce am finalizat sesiunea de vară, am pornit spre Celle cu un amestec de entuziasm și curiozitate. Pentru a putea explora cât mai mult din Germania în timpul liber, am ales să călătoresc cu mașina. Această decizie mi-a oferit libertatea de a vizita numeroase orașe și locuri din jurul Celle, o regiune cu o istorie bogată și un peisaj minunat. Călătoria a fost lungă, dar confortabilă, iar odată ajuns în Germania, am fost întâmpinat de echipa spitalului, care mi-a pus la dispoziție cazare într-un cămin modern, foarte aproape de spital. Cazarea a fost impecabilă, având propria cameră bine echipată, iar facilitățile comune, precum bucătăria și baia, erau curățate zilnic. Aceasta a fost doar prima din multele surprize plăcute care aveau să vină.

Experiența mea propriu-zisă a început a doua zi, când am fost introdus în sistemul de practică din spital. Încă din primele momente, am observat nivelul ridicat de profesionalism și organizare al echipei medicale de la AKH. Am avut ocazia de a-mi alege trei secții pentru

rotațiile clinice, iar cele alese de mine au fost: Radiologie, Neurologie și Gastroenterologie. Fiecare secție a venit cu provocările și lecțiile ei, dar împreună mi-au oferit o imagine amplă și detaliată asupra acttvității medicale din Germania.

În rotația de Radiologie, am avut șansa de a lucra cu echipamente de imagistică de înaltă performanță, precum CT-ul și RMN-ul, aparate pe care le studiasem în foarte puțină măsură până în acel moment. Sub îndrumarea medicilor radiologi, am învățat cum să interpretez rezultatele și cum acestea contribuie la diagnosticarea timpurie a multor patologii grave. Am fost impresionat de modul în care echipa medicală colabora cu medicii de pe celelalte secții pentru a oferi cele mai bune rezultate posibile pacienților.

Activitatea de pe secția de Neurologie a fost la fel de captivantă, fiind marcată de complexitatea cazurilor pe care le-am întâlnit. Am lucrat cu pacienți care sufereau de diverse afecțiuni neurologice, de la accidente vasculare cerebrale până la boli neurodegenerative. Am avut ocazia de a observa și de a participa la diverse proceduri și intervenții medicale, dar cel mai mult m-a impresionat grija cu care erau tratați pacienții. Neurologia necesită o atenție deosebită nu doar asupra simptomelor fizice, ci și asupra aspectelor psihologice ale pacienților, lucru pe care l-am învățat și l-am apreciat în Celle.

Experiența de la Gastroenterologie a fost una dintre cele mai valoroase pentru mine. Am avut ocazia să asist la numeroase proceduri endoscopice, precum gastroscopia și colonoscopia și să învăț despre diagnosticarea și tratarea afecțiunilor digestive. Una dintre cele mai utile experiențe a fost participarea la examinările cu ecografie abdominală. Medicul de la cabinetul de ecografie a fost extrem de răbdător, explicându-mi detaliile fiecărui caz și modul în care imaginile ecografice sunt interpretate pentru a stabili un diagnostic precis. Această experiență practică mi-a oferit o înțelegere profundă a modului în care ecografia este un instrument indispensabil în gastroenterologie și a fost o parte esențială a formării mele ca viitor medic.



Dincolo de aspectele medicale, unul dintre cele mai mari avantaje ale acestui stagiu a fost integrarea într-o nouă cultură. În weekenduri, am profitat din plin de timpul liber pentru a explora orașul Celle și împrejurimile. Celle, cu o populație de aproximativ 70.000 de locuitori, este un oraș încărcat de istorie, fiind renumit pentru centrul său vechi, cu case tradiționale germane din lemn și piatră. Plimbările prin acest oraș mic, dar plin de viață, au fost întotdeauna relaxante și fascinante. Centrul istoric al orașului m-a fermecat prin

atmosfera sa unică și prin liniștea pe care o oferea, fiind în contrast puternic cu ritmul alert al spitalului.



Dat fiind faptul că am călătorit cu mașina, am avut libertatea de a explora orașele din jurul Celle în timpul weekendurilor. Împreună cu colegii mei, am vizitat orașe importante din nordul Germaniei, precum Hamburg, Bremen și Hannover. Fiecare oraș ne-a oferit o perspectivă diferită asupra culturii și arhitecturii germane. Hamburg m-a impresionat cu portul său uriaș și arhitectura modernă, în timp ce Bremen a păstrat un farmec medieval deosebit, care a oferit o adevărată călătorie înapoi în timp. Am avut ocazia să vizităm muzee, parcuri și catedrale și să descoperim o cultură fascinantă și diversă.

Un alt aspect important al experienței mele Erasmus+ a fost masa zilnică oferită la cantina spitalului. Pe lângă standardele ridicate ale serviciilor medicale, am fost plăcut surprins de mâncarea delicioasă și diversificată. Fiecare zi aducea o varietate de feluri de mâncare, de la preparate tradiționale germane până la opțiuni internaționale, toate pregătite cu atenție la detalii și gust. Personalul cantinei era mereu zâmbitor și amabil, iar mesele de prânz s-au transformat într-un moment de relaxare și răsfăț culinar, oferindu-mi ocazia de a savura preparate sănătoase și echilibrate într-un mediu prietenos.

Bariera lingvistică a fost, de asemenea, o problemă mult mai mică decât am crezut inițial. Unul dintre motivele pentru care adaptarea a fost facilă este că în Saxonia Inferioară se vorbește “Hochdeutsch”, varianta standard a limbii germane, fără accente regionale, ceea ce a făcut comunicarea mult mai ușoară. Deși limba germană poate fi o provocare în alte regiuni ale țării din cauza dialectelor locale, aici am avut ocazia să comunic clar și eficient cu personalul medical și pacienții. Această particularitate lingvistică a fost un avantaj uriaș și a contribuit semnificativ la integrarea mea rapidă în echipa spitalului și la buna desfășurare a stagiului.

În concluzie, programul Erasmus+ a reprezentat pentru mine o experiență de neuitat care m-a scos din zona de confort și care a contribuit enorm la dezvoltarea mea. Doresc să mulțumesc pe această cale Universității de Medicină și Faramcie “Victor Babeș” Timișoara, Spitalului AKH Celle și tuturor celor care mi-au fost alături și m-au susținut.